

にしすま だんらんニュース

2024.7.1 発行

第 293 号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は、「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

新しい

仲間と出会いませんか？

65歳
以上
対象

西須磨だんらんでは「介護予防」を目的としたミニデイサービスを週3回実施しています。体操やゲーム、音楽などのプログラムを楽しんだり、専門家による介護予防講座で健康でいるための知識を学んだり、一緒に昼食やおやつを食べたりして楽しい時間を過ごしています。一度、体験に来られませんか？



●参加費 ▶ 1回 1,000円（昼食・おやつ付）

●時間 ▶ 10:30 ~ 14:30

●場所 ▼

稲葉サロン / 毎週月曜日 稲葉プラザ1階（南町1-3-2 稲葉公園内）

悠遊サロン / 毎週水曜日 稲葉プラザ1階（南町1-3-2 稲葉公園内）

須磨寺サロン / 毎週月曜日 須磨寺町自治会館（須磨寺町2-3-13）

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 731-2430 月～金（祝除く）/10時～17時

須磨浦商店街主催「こども秋祭り」
ブース出店者 募集！

ゲームやフリーマーケット、屋台など子ども向けのお店を出店しませんか？ 10ブースまで出店料無料！ぜひ、ご参加ください！

10/13日 11時～14時 ○受付/10時～

※雨天中止

場所：村上帝社境内にて

お申込み

sumaura00@gmail.com

氏名・連絡先・出店内容をお知らせください。





地域話題をご紹介♪
西須磨 みみよりトピックス



“衝撃のデザート系カフェ「パパピッピーズ」”

SNSの発達した今日、この店を探して関西圏はもとより
全国から多くの人々が来店する。人気の一つが世界初のアニマル

かき氷、サメ、ワニ、タコ、ゴリラ、ウマ etc.どれをとってもおもしろかわいい表情、2022年には、大きく開けた口から人の足がのぞくサメ氷(被害者付)がその日のリツイートランキングで日本14位に。

さらにワニのかき氷動画は170万回再生され、テレビや新聞等10社の取材が殺到した。世界初はフルーツ飴でも。普通は飴に浸けて提供するが、ここでは飴を糸状にフルーツに巻きつけて、見た目も美しく、お客は紙芝居よろしく創る行程もインスタで発信できる。2018年月見山にオープンし、今では海外からの情報提供もあり、最長2時間待ちの日も。店名は歯切れのいい言葉を選んだだけで他意はない。

だがここまで来るのには紆余曲折の苦労があったと店主の幸内政年さん。

地域の人とタッグを組んで様々なイベントに取り組む中で、この街に足りないものは「情報発信と街に関わる若者」へのアプローチだと判った。弾みをつけたのは神戸女子大のゼミを訪れた時だった。須磨にはおしゃれな店がない、SNSで発信していない、ポスターが邪魔して何屋かわからない等々、辛辣だった。学生さんにインスタグラムの使い方と「インスタ映え」を教えてもらう毎日だった。

幸内さんの取組みは今後も続く。 Cheer up KOBE 神戸の街を元気に、を掲げて志ある人たちと次のステージへチャレンジしている。(ライター/小出敏博)

ワーカーさんのメンバー紹介

私のおすすめグルメ商品
「甘酢あんかけのたれ」

今回はワーカーの藤井由子さんをご紹介します。福岡生まれの藤井さんは、大学で英語を学ばれ、卒業後は英会話学校の講師を勤められたそうです。カッコいい！結婚後はご主人の転勤で金沢や大阪に移り、2010年に須磨に引越してこられました。事務職を経て、2019年にはあいハート須磨でお仕事を始めましたが、すぐコロナが流行し、いろいろと大変だったそうです。

幸い、コロナにかかることもなく、2021年にはだんらんニュースに載っていた神戸市主催の福祉研修会をきっかけに、研修後だんらんに入会され、ワーカーとして活動して下さるようになりました♪お仕事以外では、音楽活動をされている藤井さん。中学のブラバンでフルートを担当、子どもが手を離れた時にスクールで習い始め、2018年にはフルートとピアノのトリオ「アンサンブルひなた」を結成、病院や施設で演奏され、だんらんのサロンでも本当に素敵な音色を聴かせてくださり、うっとりでした♪今後ともお仕事に演奏によりしくお願い致します♥(宗政)



日に日に暑くなってまいりました。今年の夏も暑くなりそうですね。暑い日が続くと、甘酸っぱい味付けのものが美味しいですよ。

というわけで、スタッフの奥田さんのオススメ、これから季節にぴったりな、オタフクソースの「甘酢あんかけのたれ」をご紹介します！

甘酢あんかけって、時々食べたくなりますが、調味料を混ぜて、片栗粉でとろみをつけて、ってけっこう手間なんですよね。この商品は、ずばりそのままかけるだけで、簡単に味が決まるそうです！奥田さんはからあげやチキン南蛮、ニラ玉、肉団子、酢豚やメンチカツにもかけるのだそうです。メーカーのホームページを見ると、お肉やイカと野菜で甘酢炒めにしたり、きのこあんにして白身魚や厚揚げ豆腐にかけるのをオススメしていました。美味しそう～♪和風ハンバーグにもできるし、なにかと使えそうですね！

香辛料が入っていて少しピリっとするのですが、子ども達にも好評だそうです。

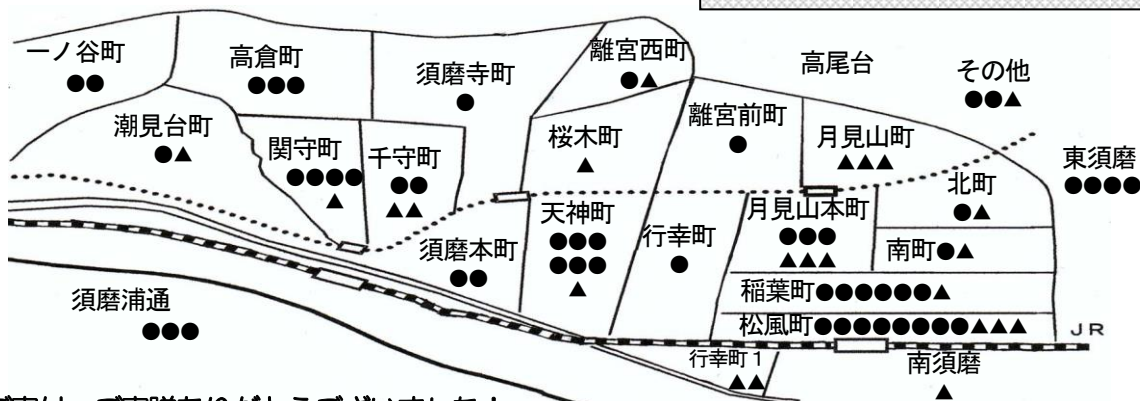
甘酢あんは好きだけど面倒だなと思われていた方はぜひお試しください♪(宗政)



5月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 237.0 時間
 依頼利用者数 53 人
 実働協力者数 23 人



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました！

ご寄付
 (月見山本町) 谷崎様
 (桜木町) 田中様

～ 物品のご寄贈 ～
 (天神町) 水本様
 (須磨いるサロン) 財前様、田中様、寒川様、
 内藤様、横田様、萩原様、小林様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
 ※地図は右下参照

新講座 あなたが紫式部なら どう書きますか？
「源氏物語」サロン

利用料金：1回 1,000 円+資料代
 日時：毎月第3木曜 13時半～
 初回 7月18日
 講師：谷口創さん
 (はまかぜリベラルアーツ研究所)
先着8名まで

日本文学史上、最高傑作とされる『源氏物語』ですが、一体どんな部分が「スゴい」のでしょうか？

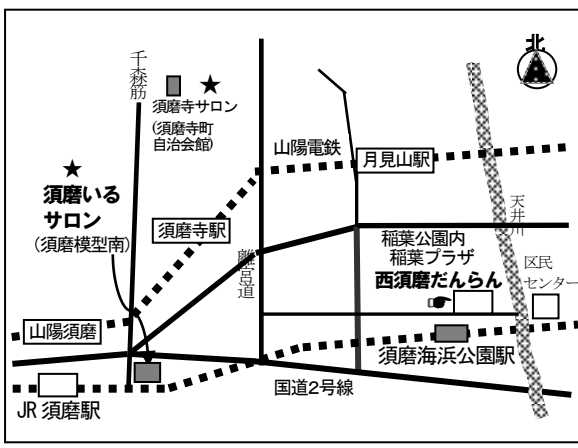
一度皆さんで「紫式部の気持ち」になりきり、ワイワイ語らいながら、本作の「スゴい」を実感してみませんか？

お申し込み：
 ☎ 732-0456
 (平日 10～16 時)



編集後記
 *「かつて」という言葉について。多くの方が、「かつて」と小さい「っ」で発音する。漢字では「曾て」と書いて過去のある一時期を表す。せめて、TVのアナウンサーの方には「か・つ・て」と読んでほしいなーと思いながらTVを見ている(A.H.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■
 TEL 731-2430 FAX 736-5321
 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階
 メールアドレス n.danran@gmail.com
 ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/
 生活支援をご利用されるには…
 (会費) 入会金 2,000 円、年会費 3,000 円
 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円



活動予定表 2024年 7月～8月

月	火	水	木	金
7/1 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟麻雀 10時	7/2 ワーカー定例会 10時 ㊟須磨おもしろ 歴史講座 10時 ㊟英会話教室 13時	7/3 悠遊サロン 10時半 ㊟パッチワーク教室 10時 ㊟麻雀 10時	7/4 ㊟活き活き園芸講座 10時 ㊟木彫教室 13時半	7/5 ㊟麻雀 10時 ㊟懐かしの映画会 13時半
7/8 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	7/9 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	7/10 悠遊サロン 10時半 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時 (初心者)	7/11 ㊟ハガキ絵教室 10時 ㊟きょうようきょういく カフェ 13時半	7/12 ㊟麻雀 10時 ㊟丹田健康教室 13時
7/15 (祝) 稲葉サロンお休み 須磨寺サロン 10時半 須磨いるサロンお休み	7/16 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	7/17 悠遊サロン 10時半 ㊟麻雀 10時/13時	7/18 ㊟アロマセラピー 教室 10時 ㊟「源氏物語」サロン 13時半	7/19 ㊟麻雀 10時 ㊟大人のぬり絵教室 13時半
7/22 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟シンカフェ/麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	7/23 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	7/24 悠遊サロン 10時半 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時 (初心者)	7/25 ㊟ハガキ絵教室 10時 ㊟指圧教室 13時半	7/26 ㊟麻雀 10時
7/29 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	7/30 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	7/31 悠遊サロン 10時半 ㊟麻雀 10時	8/1 ㊟活き活き園芸講座 10時 ㊟木彫教室 13時半	8/2 ㊟麻雀 10時 ㊟懐かしの映画会 13時半
8/5 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟シンカフェ/麻雀 10時	8/6 ワーカー定例会 10時 ボランティア会議 10時半 ㊟英会話教室 13時	8/7 悠遊サロン 10時半 ㊟パッチワーク教室 10時 ㊟麻雀 10時/13時	8/8 ㊟ハガキ絵教室 10時 ㊟きょうようきょういく カフェ 13時半	8/9 ㊟麻雀 10時 ㊟丹田健康教室 13時
8/12 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	8/13 事務所お休み 須磨いるサロンお休み	8/14 事務所お休み 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	8/15 事務所お休み 須磨いるサロンお休み	8/16 ㊟麻雀 10時 ㊟大人のぬり絵教室 13時半
8/19 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟シンカフェ/麻雀 10時 ㊟歌の会 13時半	8/20 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	8/21 悠遊サロン 10時半 ㊟パッチワーク教室 10時 ㊟麻雀 10時/13時	8/22 ㊟ハガキ絵教室 10時 ㊟指圧教室 13時半	8/23 ㊟麻雀 10時
8/26 稲葉サロン 10時半 須磨寺サロン 10時半 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	8/27 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	8/28 悠遊サロン 10時半 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時 (初心者)	8/29	8/30 ㊟麻雀 10時

㊟は須磨いるサロンの行事です。