

にしすま 西須磨だんらんニュース

2024.5.7 発行

第292号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

通院

掃除

犬の散歩

など

最近無理してないですか？



- 腰が痛くて掃除機が重たい
- 外出中につまづいてヒヤッとした
- ドクターの話が聞きとりにくい
- 犬の散歩がツラくなってきた
- 庭の草ひきがツライ



お困りの方、私達がお手伝いします！お気軽にお問い合わせください。

●利用料 1時間～ /1,400円（庭仕事 1,500円）

※新規の方は入会金 2,000円・年会費 3,000円が別途必要

福祉ネットワーク西須磨だんらん

総会のご案内

日時 / 2024年5月26日（日）

第1部 10時～ 総会議事

第2部 11時～ 中国楽器演奏会

場所 / 西須磨小学校クラブハウス

第2部の中国楽器演奏会には一般の方もご鑑賞いただけます。ご希望の方は下記電話番号にて、事前にご予約ください。



ただ今、有償ボランティアさんの
入会金 ~~¥2,000~~ 免除
キャンペーン実施中！

有償ボランティアをしてくださるワーカーさんの入会金 2,000円を6月末まで免除いたします。
（※年会費 3,000円は必要）

この機会に私達と一緒に活動しませんか？
まずはお気軽にお問い合わせください。

6月末まで
入会金
免除！！

お問い合わせ・お申し込みは ☎731-2430 月～金（祝除く）/10時～17時



地域のお話を紹介♪
西須磨 みみよりトピックス



“おしゃれなカフェに圧巻の鉄道模型！”

扉をくぐると、そこには目を見張る鉄道模型の世界が広がっている。電車の行き交う様だけでなく、駅や街、山やトンネル、豆粒ほどの人々が街灯りに映える。店の半分を占めたのは16両編成の新幹線のぞみが止まるホームの長さを実現したかったから。あと半分がオールカウンターの天井の高いおしゃれなカフェ。その名も「レイアウトカフェ JB+」、JR須磨海浜公園駅から海に向かう二号線の手前にある。

細かなパーツを組み立て、誰もがどこかでみたような懐かしい風景を創り上げたのはオーナーの川上さん。子供達には高額で手の届かない鉄道模型を気軽に見られるように、との思いからこの地で開業。今では鉄道ファンはもとより、居心地のいいこの空間を求めて様々な人達が来店して会話を楽しんでいる。

お客に提供する新幹線の車両をモチーフにしたカレーも好評(右上写真)。

この川上さん、ジャズドラマーでもあり、音楽仲間の要請でライブハウス等で演奏も続けている。店名「JB」の由来はかつて垂水駅前で16年間経営していたショットバーの名前を引き継いだ意味から+をつけた。音楽、とりわけドラムの話をはじめたら止まらないが、フレンドリーな人柄に魅かれて音楽ファンもやってくる。趣味も多彩、15年ほど前から自転車を始め、店と自宅の1時間を自転車で通う。店も人柄も須磨の文化に一味違うテイストを添えてくれている。基本的に金・土・日営業なのでご注意ください。(ライター／小出敏博)



ワーカーさんのメンバー紹介

今回はワーカーの松原賢二さんをご紹介します。生まれも育ちも神戸の松原さんは、大学から横浜に移り、東京で保険代理店にお勤めされ、垂水への転勤を経て、18年前に須磨区に移られました。ご自宅は須磨駅の近くで、最近は一泊がなくなったので買い物にお困りだそうです。

退職後はファイナンシャルプランナーの資格を活かして個人事務所を立ち上げ、今はフランチャイズ事業で相続や終活のコンサルティングをされています。だんらん初めて来られた時に「ハッピーエンディングゲーム」というカードゲームをご紹介します、だんらんのデイサービスで実演していただいて、みんなで面白く勉強できました。それからワーカーになっていただき、好きだった庭仕事で活躍されています。

今回インタビューの中で相続のお話しをお聞きして、これは全員が知っておくべき！と強く思いました。次々号くらいで特集します！須磨の相続コンサルタントとしても、今後ともよろしくお願ひ致します♡(宗政)



私のおすすめグルメ商品
「納豆工房 なっとこちゃん」

皆さん、納豆はお好きですか？ 栄養価が高く健康の代表食とも言われているらしいですね。納豆通で納豆に目がない！というわけではありませんが、今回は私、宗政が人生で一番美味しいと思った納豆をご紹介します。

本当に時々しか行かない「ヤマダストアー」の、納豆売り場ではない特設コーナーで見つけました「納豆工房 なっとこちゃん」。丸い小さなカップに入った小粒・大粒・しそり味と、四角いパックに入ったタイプが売っています。小さい方で1つ100円超えて、ちょっと高いな～と思いましたが、テレビで取り上げられたというポップに魅かれて購入。どれどれとかき混ぜて食べたところ…や、柔らか～い！※こんなにふっくら柔らかくて上品な(?)味の納豆、生まれて初めて！！と感動に震えました。これより美味しい納豆があったら食べてみたいので紹介してください！

それから、ヤマダストアーに行くたびに買うようになりました。いつ食べても柔らかくて美味しいわ～♪

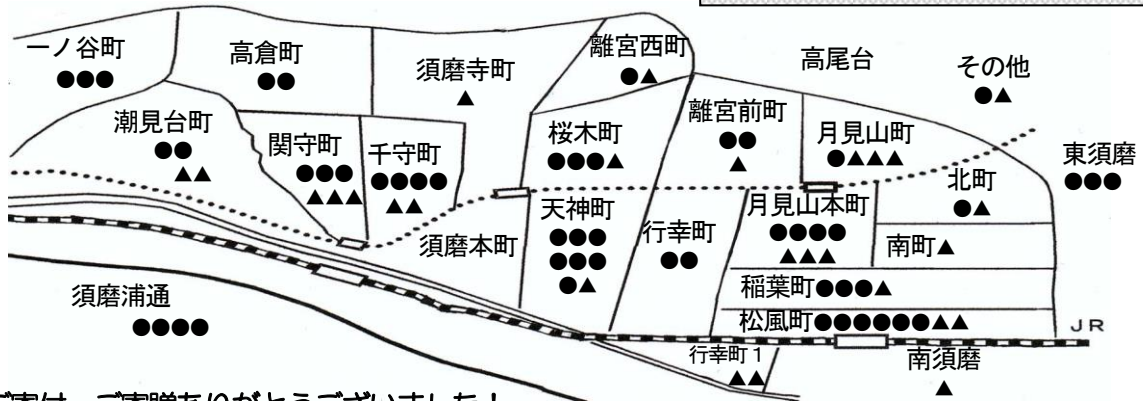
皆さんも機会がありましたらぜひお試しください♪(宗政)



3月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

| | |
|----------|--------------|
| サービス提供時間 | 3 1 2 . 5 時間 |
| 依頼利用者数 | 5 2 人 |
| 実働協力者数 | 2 7 人 |



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました！

ご寄付
 (関守町) 高田様
 (須磨寺町) 匿名様
 (天神町) 匿名様

～ 物品のご寄贈 ～
 (離宮前町) 久保田様
 (須磨いるサロン) 岩本様、小川様、天野様、山根様、寒川様、西岡様、古谷様、鈴木様、青木様、山田様、タケダ様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ **732-0456**
 ※地図は右下参照

4名募集 アロマの香りに癒されましょう♪
アロマセラピー講座

利用料金：1回 1,000円+材料費
日時：毎月第3木曜 10時～
講師：涌井麻里さん

アロマ(精油)の基礎から楽しく学び、好きな組み合わせで自分だけのバスボスやルームスプレー、ボディオイルなどを作ります。

興味のある方は、まずはお試してお気軽にご参加ください♪

☎ **732-0456**
 (平日 10～16時)



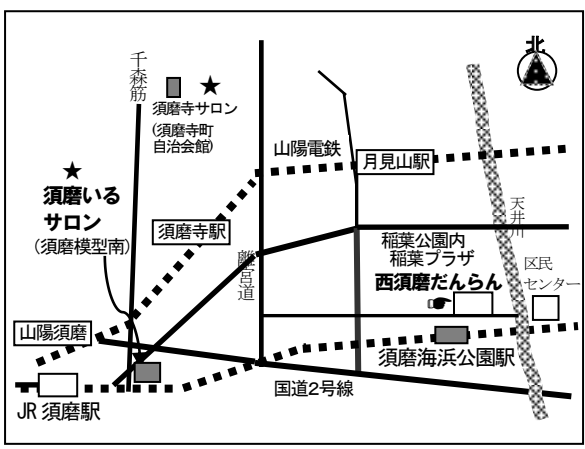
参加者さんの声

今までアロマオイルのことはぼんやりとしか知りませんでしたが、実際にたくさんの種類のオイルの香りを楽しむことができ、自分好みの香りでのいろいろな物を作ることができて興味深かったです。
 岩崎嗣世さん(50代女性)

編集後記
 *何年か振りに旗振山に登りました。小さな山ですが、頂上から見る明石海峡や大阪湾は絶景でした。地元の人は散歩気分で登るような山でしょうが、休み休み苦勞しました。とはいえ達成感もあり、また登ってみたいと思いますね。(T.T.)

■ **福祉ネットワーク西須磨だんらん** ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321
 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階
 メールアドレス n.danran@gmail.com
 ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 生活支援をご利用されるには…
 (会費) 入会金 2,000円、年会費 3,000円
 (利用料金) 家事 1時間 1,400円 庭仕事 1,500円



活動予定表 2024年 5月～6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
| 4/29 (祝) 稲葉サロン...お休み 須磨寺サロン...お休み 須磨いるサロンお休み | 4/30 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 | 5/1 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦パッチワーク教室 10時 ㊦麻雀 10時/13時 | 5/2 ㊦活き活き園芸講座 10時 ㊦木彫教室 13時半 | 5/3 (祝) 事務所お休み 須磨いるサロンお休み |
| 5/6 (祝) 事務所お休み 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 須磨いるサロンお休み | 5/7 ワーカー定例会 10時 ㊦須磨おもしろ歴史講座 10時 ㊦英会話教室 13時 | 5/8 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 (初心者) | 5/9 ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦きょうようきょういくカフェ 13時半 | 5/10 ㊦麻雀 10時 ㊦丹田健康教室 13時 |
| 5/13 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 | 5/14 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 ㊦ノルディックウォーク 15時 | 5/15 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦パッチワーク教室 10時 ㊦麻雀 10時/13時 | 5/16 ㊦アロマセラピー講座 10時 須磨いるサロン午後お休み | 5/17 ㊦麻雀 10時 ㊦大人のぬり絵教室 13時半 |
| 5/20 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦ミンカフェ/麻雀 10時 ㊦歌の会 13時半 | 5/21 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 | 5/22 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 (初心者) | 5/23 ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦指圧教室 13時半 | 5/24 ㊦麻雀 10時 |
| 5/27 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 | 5/28 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 | 5/29 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 | 5/30 須磨いるサロンお休み | 5/31 ㊦麻雀 10時 |
| 6/3 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦ミンカフェ/麻雀 10時 ㊦パステル和アート 13時 | 6/4 ワーカー定例会 10時 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 | 6/5 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦パッチワーク教室 10時 ㊦麻雀 10時/13時 | 6/6 ㊦活き活き園芸講座 10時 ㊦木彫教室 13時半 | 6/7 ㊦麻雀 10時 |
| 6/10 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 | 6/11 ボランティア会議 10時半～ ㊦英会話教室 13時 ㊦ノルディックウォーク 15時 | 6/12 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 (初心者) | 6/13 ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦きょうようきょういくカフェ 13時半 | 6/14 ㊦麻雀 10時 ㊦丹田健康教室 13時 |
| 6/17 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦ミンカフェ/麻雀 10時 ㊦歌の会 13時半 | 6/18 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 | 6/19 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦パッチワーク教室 10時 ㊦麻雀 10時/13時 | 6/20 ㊦アロマセラピー講座 10時 須磨いるサロン午後お休み | 6/21 ㊦麻雀 10時 ㊦大人のぬり絵教室 13時半 |
| 6/24 稲葉サロン10時半～14時半 須磨寺サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 | 6/25 須磨いるサロン午前お休み ㊦英会話教室 13時 | 6/26 悠遊サロン10時半～14時半 ㊦麻雀 10時 ㊦健康麻雀教室 13時 (初心者) | 6/27 ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦指圧教室 13時半 | 6/28 ㊦麻雀 10時 |

㊦は須磨いるサロンの行事です。