

# にしすま 西須磨だんらんニュース

2023.11.1 発行

第289号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430



## 年末に向けてそろそろ 大掃除 はじめませんか？



本格的に寒くなる前に、換気扇の掃除や窓拭き、お風呂のかび取りなど今のうちに済ませておくと、年末が楽になりますよ！だんらんがお手伝い致します。

**費用**

1時間 / 1,400円（30分追加ごとに700円）

※初めてご利用の方は、別途入会金2,000円、年会費3,000円が必要

お気軽にご相談ください ☎731-2430 平日 / 10時～17時

**語学**

あなたの得意分野を活かしてみませんか？

**美術**

**健康**

## 須磨いるサロン 講師募集！

**芸術**

「これなら教えられるかも！」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ須磨いるサロンで教えてください！

**講座開講  
可能曜日**

○火曜日（第3・第4週午前）

○木曜日（第3週午前）

○金曜日（第1～第4週午前、第2～第4週午後）

お問い合わせは ☎732-0456 平日 / 10時～16時

11/27(月)  
10時～15時

## 今年も開催！おしゃわパザール

冬物衣料・服飾雑貨中心を取り揃えお待ちしております！

稲葉公園内 稲葉プラザ3階にて ※場所は3面地図参照





地域のご紹介♪  
西須磨 みみよりトピックス



“ こども食堂 ”へようこそ！

「いなプラの時に小1だった〇〇君が、7年経った中1の今も来てくれている。」

「ベビーカーに乗っていた赤ちゃんだった子も来てくれている」etc…代表の横山節子さんを中心に、懐かしそうに、また愛おしそうにスタッフの会話がはずむ。

ここはこども食堂、通称「みんなの食堂いなスマ」。稲葉公園をやや西に進んだヨハネ教会の食堂を借りて運営されている。ボランティアスタッフの女性の手で夕飯の準備が整うと、5時半には小学生が、6時頃には部活を終えた中学生がやって来て楽しい食事が始まる。(小・中学生 100 円、高校生 200 円)

もともとの始まりは2017年。長年のだんらん会員の横山さんから「子ども食堂をしたい」と要望があり、だんらんが補助金の申請などで後方支援、名称を「みんなの食堂いなプラ」と名付けて、稲葉プラザを会場に10月スタート。2018年には月2回食堂、月3回イベントを実施するなど世代間交流を進めてきた。その後コロナで活動の制約が続き、スペースの狭さ、高齢者が多い故の感染リスクなど課題が見えてきた2022年、ヨハネ教会から子ども食堂と一緒にこのオファー。早速10月に会場を教会の広い食堂に移してスタート、こども達も大喜びでのびのびと食事。今年3月にはだんらんから独立、「みんなの食堂いなスマ」の名称で月1回火曜日に実施。大人も参加歓迎(食事500円)、一度こども達と交流してみませんか。(ライター/小出敏博)

デイサービスのメンバー紹介

今回は悠遊サロンのメンバー、浦井ルリ子さんをご紹介します。播磨町生まれの浦井さんは、結婚後はご主人の仕事の都合で兵庫県内外を転々と引っ越され、ご主人の定年後もまた転々として、やっと月見山に落ち着かれました。

だんらんには、ニュースをご覧になって入会され、今年の2月からは悠遊サロンの仲間になりました。ここで昔の顔なじみに偶然再会することがよくあって、「出かけたら、誰か愛する人に出会えるの。家でテレビを見ていたらこんなことはないわ」と素敵な笑顔。悠遊サロンのみんなは良い人ばかりでお話しがとても楽しいそうです。そして生まれて初めて麻雀に挑戦され、今猛勉強中です。先日、認知症検査を受けたそうですが、ストレスで(?)で大丈夫だったのだとか。先生に「麻雀のおかげかな？」と言うと「頑張れ！」と応援してもらったそう。高齢者施設への入所を検討していたそうですが今は元気いっぱいです♪  
これからも末永くよろしくお願ひ致します♡(宗政)



私のおすすめグルメ商品  
「松の杜ヴィレッジのレストラン」

須磨海岸沿いに9月から「松の杜ヴィレッジ」がオープンしましたね。レストランもいくつかありますが、皆さまはもう行かれましたでしょうか？

スタッフの植松が2階にある「ブレッドフレイバー」に行ってきたので感想を聞きました。

家族で訪問し、パスタ(サラダ、パン、ドリンクセットで2200円)やカツレツ、魚料理(副菜、スープ、パン、ドリンクセットで2500円)を食べたそうです。お値段、結構しますね〜🍷ただ値段だけあって、パスタはモチモチ、メイン料理もとても美味しくお腹いっぱいになったそうです。料理だけでなく、セットのパンもしっかりして美味しく、付いているバターとジャムが最高で、パンだけ販売していたら買って帰りたいほどだったとか。調べたら、お店一押しのクロワッサンは生地をフランスから輸入しているそうです。本場の味を味わえるのですね！ワンちゃんと一緒に食事ができるので愛犬家には嬉しいですね🐶❤

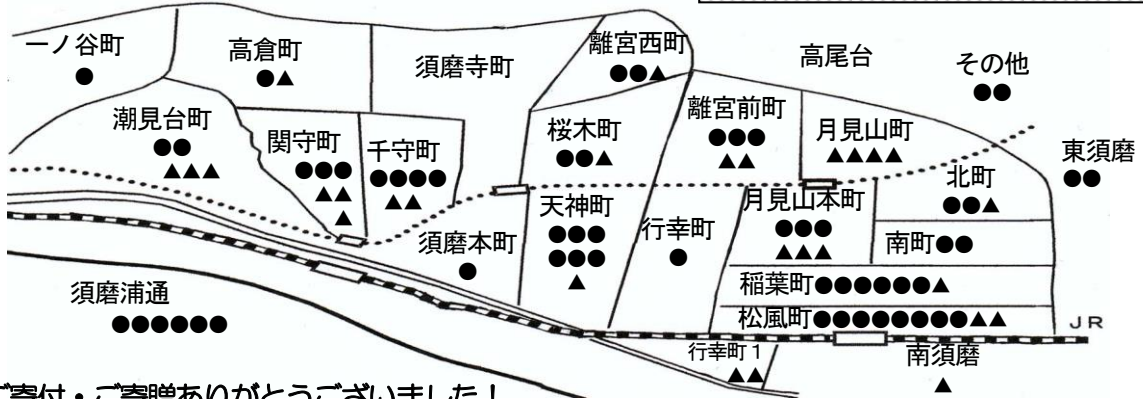
「松の杜ヴィレッジ」のレストランは、割とお値段がお高めなのでまだ行っていませんが、お祝いの日などに一度行ってみたいです♪  
(宗政)



# 9月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間 375.5 時間  
 依頼利用者数 57 人  
 実働協力者数 28 人



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました！

ご寄付  
(中島町)  
匿名様

～ 物品のご寄贈 ～

(長楽町) 鈴木様 (天神町) 水本様、T.H.様 (月見山本町) 盛様、金島様  
 (稲葉町) 加島様、宮内様 (離宮前町) 中田様 (行幸町) 田付様、伊藤様  
 (潮見台町) 鈴木様 (桜木町) 末澤様 (須磨いるサロン) 荻原様、二曾様、浜谷様、  
 田村様、兼吉様、葭江様、竹田様、森本様、小高様  
 その他匿名の皆様

**須磨いるサロン** ☎ 732-0456  
 ※地図は右下参照

みんなで「百人一首」を楽しみましょう♪  
**「きょうよう・きょういくカフェ」**

利用料金：2回シリーズ 各500円  
 日時：12月14日(木)13時半～  
 1月11日(木)13時半～

12月は、百人一首の勉強会をします。解説を聞きながら、和歌の奥深さを味わいましょう。  
 1月は、百人一首大会をします。大会のみの参加もOK！百人一首好きな方、興味がある方、お気軽にご参加ください♪  
 ☎ 732-0456  
 (平日10～16時)



**主催者の声**

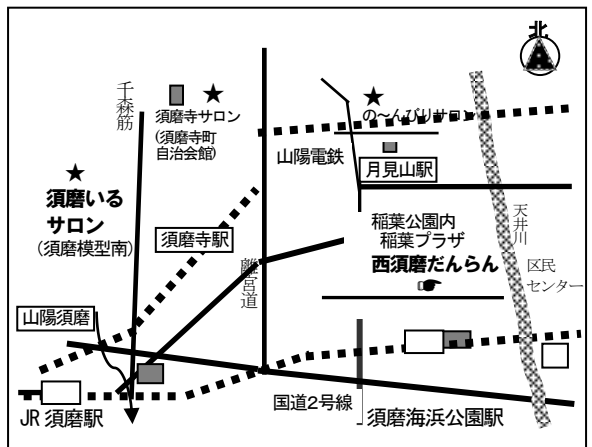
毎年、この季節は百人一首の勉強会と百人一首大会をしています。大会だけ来られる方もいます。勉強会に来てくれた方から「歌の意味がわかって、もっと面白くなったわ」と言ってもらえて嬉しかったです。(日埜昭子)

編集後記

\*モモンガを飼い始めて約3か月。やっと慣れてきたと思った矢先、脱走事件が！朝起きると、消したはずのスタンドライトが点灯、閉めたはずのケージの扉は開いて、もぬけの空。無事見つかったものの、何とも不思議な出来事でした。(J.Y.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321  
 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階  
 メールアドレス n.danran@gmail.com  
 ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/  
 生活支援をご利用されるには…  
 (会費) 入会金2,000円、年会費3,000円  
 (利用料金) 家事1時間1,400円 庭仕事1,500円



# 活動予定表 11月～12月

☎は須磨いるサロンの行事です

月	火	水	木	金
<b>11/6</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ シンカフェ/麻雀 10時	<b>11/7</b> <b>ワーカー定例会 10時</b> ☎ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ☎ 英会話教室 13時	<b>11/8</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	<b>11/9</b> ☎ ハガキ絵教室 10時	<b>11/10</b> ☎ 麻雀 10時 ☎ 懐かしの映画会 13時半
<b>11/13</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>11/14</b> <b>ボランティア会議 10時半～</b> ☎ 英会話教室 13時 ☎ ノルディックウォーク 15時	<b>11/15</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>11/16</b>	<b>11/17</b> ☎ 麻雀 10時
<b>11/20</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ シンカフェ/麻雀 10時 ☎ 歌の会 13時半	<b>11/21</b> <b>須磨いるサロン午前お休み</b> ☎ 英会話教室 13時	<b>11/22</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	<b>11/23 (祝)</b> <b>須磨いるサロンお休み</b>	<b>11/24</b> ☎ 麻雀 10時
<b>11/27</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>11/28</b> <b>須磨いるサロン午前お休み</b> ☎ 英会話教室 13時	<b>11/29</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時	<b>11/30</b> ☎ ハガキ絵教室 10時	<b>12/1</b> ☎ 麻雀 10時 ☎ 懐かしの映画会 13時半
<b>12/4</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ シンカフェ/麻雀 10時 ☎ パステル和アート 13時	<b>12/5</b> <b>ワーカー定例会 10時</b> ☎ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ☎ 英会話教室 13時	<b>12/6</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>12/7</b> ☎ 活き活き園芸講座 10時 ☎ 木彫教室 13時半	<b>12/8</b> ☎ 麻雀 10時
<b>12/11</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>12/12</b> <b>ボランティア会議 10時半～</b> ☎ 英会話教室 13時 ☎ ノルディックウォーク 15時	<b>12/13</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	<b>12/14</b> ☎ ハガキ絵教室 10時 ☎ きょうようきょういく カフェ 13時半	<b>12/15</b> ☎ 麻雀 10時
<b>12/18</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ シンカフェ/麻雀 10時 ☎ 歌の会 13時半	<b>12/19</b> <b>須磨いるサロン午前お休み</b> ☎ 英会話教室 13時	<b>12/20</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>12/21</b> <b>須磨いるサロン午後お休み</b>	<b>12/22</b> ☎ 麻雀 10時
<b>12/25</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	<b>12/26</b> <b>須磨いるサロン午前お休み</b> ☎ 英会話教室 13時	<b>12/27</b> 悠遊サロン 10時～15時 <b>須磨いるサロンお休み</b>	<b>12/28</b> <b>須磨いるサロンお休み</b> (12/27～1/8まで)	<b>12/29</b> <b>事務所お休み</b> (12/29～1/4まで) <b>須磨いるサロンお休み</b>
<b>2024 1/8 (祝)</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 <b>事務所お休み</b> <b>須磨いるサロンお休み</b>	<b>1/9</b> <b>ワーカー定例会 10時</b> ☎ 英会話教室 13時	<b>1/10</b> 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	<b>1/11</b> ☎ ハガキ絵教室 10時 ☎ きょうようきょういく カフェ 13時半	<b>1/12</b> ☎ 麻雀 10時 ☎ 懐かしの映画会 13時半