

にしすま 西須磨だんらんニュース

2023.7.1 発行

第287号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

気軽に「ボランティア」はじめませんか？

ごみ出しサポーター …「近所のごみ出しのお手伝い」

ご自身のごみ出しのついでや散歩の途中、親子と一緒に社会貢献としてなど、ご近所でお困りの方のごみを捨ててください。

特に 桜木町・離宮前町・須磨浦通にお住まいの方歓迎！

○謝 礼：1回 / 100円

※両手にムリなくもてる重さ2袋まで



有償ボランティア …「外出介助」「家事援助」

特に、通院やコンサートなど長時間の外出介助が可能な方歓迎！その他、個人宅でのお手伝い（掃除・買い物・庭仕事など）もあります。

○謝 礼：1時間 / 800円

○活動日：ご自身の希望に合わせて

ワーカーさん応援キャンペーン

入会金 ~~¥2,000~~ ¥0

+

年会費 ¥3,000



まずはお気軽にお電話ください ☎ 731-2430 平日 / 10時～17時

地域のお話を紹介♪
西須磨 みみよりトピックス

「相愛の樹」の下で…

一ノ谷のグリーンハイツ(11棟)が立ち並ぶ道路脇に、通称カミナリ階段と呼ばれる急坂のジグザグ階段があるが、それを上りきったところに須磨の海を一望できる見晴らしのいい広場がある。その広場の傍らに、二本の大きな樹がまるで恋人か夫婦がいとおしく抱き合うかのように絡んだ状態で立っている。地元の人によると榎(えのき)とクロガネモチという種類の違う樹が、



成長の過程でいつしかお互いを支え合うような姿になったという。

この春、桜満開の広場で、ご近所が誘い合って語り合えるお花見席の傍らでミニライブも催された。そんな中でこの樹についてひとしきり話が盛り上がり、誰ということもなく愛称を「相愛の樹」と呼ぼうという話になった。

近年この広場では、春にはお花見、夏の終わりにはお月見、秋～冬には焚火を囲んだ焼き芋の集いが催され、それに合わせてそれぞれが持ち寄った楽器によるミニライブも開かれるなど、親しい人、初めて出会う人、老若男女が談笑したり歌ったりして交流する輪が広がっている。「相愛の樹」はそんな光景をいつも暖かく見守ってくれている。(ライター/小出敏博)



デイサービスのメンバー紹介

今回は去年の11月から新しく須磨寺サロンのメンバーになられた森本さよさんをご紹介します。森本さんは西区伊川谷で生まれ、結婚後に須磨に移られました。旦那さんは須磨寺商店街の「森本米店」を経営されていて、今ではご夫婦と息子さんの3人で切り盛りされています。精米後にゴミや黒いお米を手で取り除いているので、雑味がなくて美味しいのだとか。

今はお孫さんが2人、ひ孫さんが3人もいて、昔は孫のキャラ弁を作ったこともあるのよと優しい笑顔。まだ小学2年のひ孫さんが、将棋が強くて、大人を負かしたこともあるのだと嬉しそうにお話ししてくださいました。

昔から「民踊」を習っておられて、「神戸まつり10周年記念誌」に写真が載ったこともあるそうです。素敵ですね♪

最近、民踊教室を辞めた後で、林さんに誘われて須磨寺サロンに参加するようになりましたが、スタッフの財田さんも同じ「民踊教室」に通っていて、驚きの再会でした☆

須磨寺サロンで作ったカレンダーをお米屋さんさんに貼っているそうで、嬉しいです♪

今後ともよろしくお願ひ致します♥(宗政)

続々・実録！
「特殊詐欺未遂 体験紹介」

今回は関守町で起こった特殊詐欺未遂のお話をシェアします。関守町2丁目自治会 会報(2023年4月発行)から自治会長の了解を得て引用させていただきました。

4月中旬、ある関守町の住民に「三井住友銀行梅田支店」から電話があり「あなた名義のカードから現金を引き出そうとした人がいたので声をかけたら逃げられた。他にも作られている可能性がある。銀行協会に電話をかけて」と言われ、電話すると「あなた名義の他のカードにも不正利用があった。カードの暗証番号を変更するので、今の番号を教えて。担当者を向かわせるのでカードを渡して」という内容を言われました。典型的な詐欺の手口ですが、焦っていると通りにしてしまいそうですね。

「暗証番号を教えろ。カードを見せろ、渡せ」はすべて「詐欺」です！ そんなことを言われたら、家族か知人に相談するか、「#9110」(警察相談専用窓口)に電話してください。

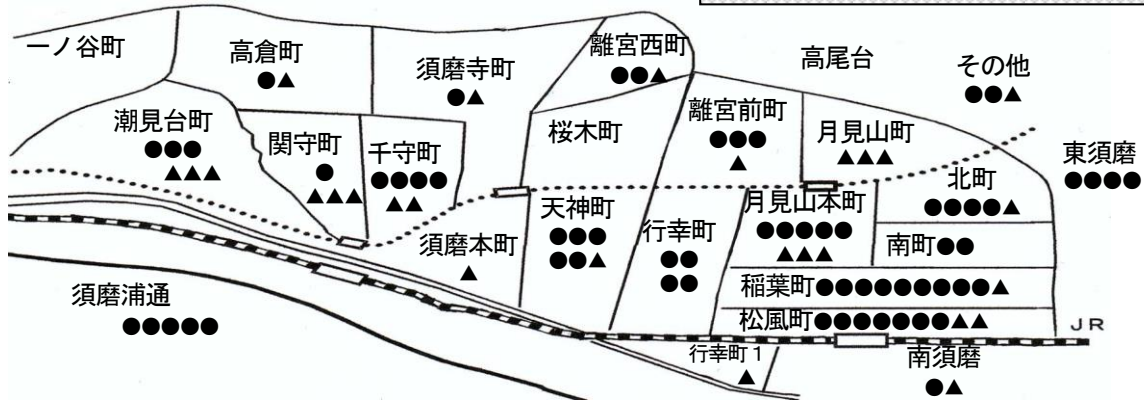
私は実際にカードを不正利用されたことがあります。カードはすぐ停止して作り直しました。皆さん騙されないようお気をつけください！(宗政)



5月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間	328.5時間
依頼利用者数	63人
実働協力者数	27人



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました!

ご寄付
(千守町)中垣様、(松風町)古川様
(桜木町)匿名様
(潮見台町)匿名様

～ 物品のご寄贈 ～
(離宮前町)ワシヨ様
(須磨いるサロン)加島様、岡田様、村井様、竹田様、北岡様、兼吉様
その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ **732-0456**
※地図は右下参照



鉛筆で描くので描き直しOK!
季節の草花等を楽しみ描きます♪

ハガキ絵教室

利用料金：1回1,500円+材料費
日時：毎月第2木曜10時～

初心者歓迎!きれいに描くことよりも、モチーフに向き合い、よく観察して対話する気持ちで描くことを大事にしています。初回は導入講座の特別メニューを実施。リラックスして自由に描く感覚を感じてください。やってみたかった人、興味のある人はぜひお越しください♪



☎ **732-0456**
(平日 10～16時)

参加者の声

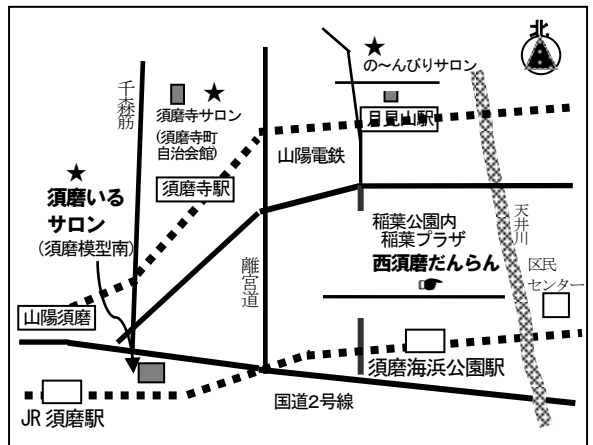
ハガキ絵を始めてから、道端の雑草でもよく観察するようになりました。おかげで行き帰りに時間がかかります(笑)。先生、メンバーが魅力的なのも長く続けられる秘訣です。
Uさん (80代)

編集後記

*だんらんのデイサービスで、クイズ脳トレを担当している。クイズに答えるためにはたくさんの知識が必要だが、「ナゾトレ」の場合は頭の柔らかさと「ヒラメキ」が必要。ナゾトレに挑戦し続けたら、認知症にならない人生が送れるかな?(A.H.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321
神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階
メールアドレス n.danran@gmail.com
ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/
生活支援をご利用されるには…
(会費) 入会金2,000円、年会費3,000円
(利用料金) 家事1時間1,400円 庭仕事1,500円



活動予定表 7月～8月

㊦は須磨いるサロンの行事です

月	火	水	木	金
7/3 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ バステル和アート 13時半	7/4 ワーカー定例会 10時 ㊦ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	7/5 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	7/6 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	7/7 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半
7/10 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	7/11 ボランティア会議 10時半～ ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク 15時	7/12 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	7/13 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半	7/14 ㊦ 麻雀 10時
7/17 (祝) 事務所お休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロン 10時～15時 須磨いるサロンお休み	7/18 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	7/19 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	7/20 ㊦ 認知症予防講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	7/21 ㊦ 麻雀 10時
7/24 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	7/25 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	7/26 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	7/27 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	7/28 ㊦ 麻雀 10時
7/31 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半～	8/1 ワーカー定例会 10時 ㊦ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	8/2 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	8/3 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	8/4 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半
8/7 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ バステル和アート 13時半	8/8 ボランティア会議 10時半～ ㊦ 英会話教室 13時	8/9 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	8/10 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半	8/11 (祝) 事務所お休み 須磨いるサロンお休み
8/14 事務所お休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	8/15 事務所お休み 須磨いるサロンお休み	8/16 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	8/17 ㊦ 認知症予防講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	8/18 ㊦ 麻雀 10時
8/21 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半	8/22 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	8/23 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	8/24 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	8/25 ㊦ 麻雀 10時
8/28 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	8/29 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	8/30 悠遊サロン 10時～15時 須磨いるサロンお休み	8/31 須磨いるサロンお休み	9/1 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半