

にしすま 西須磨だんらんニュース

2023.5.1 発行

第286号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

一人で歩くのが心配

外出時に転んだことがある

不安な方の **外出援助** いたします！

● 利用料金

1時間 1,400円

※30分延長につき700円追加



○初めてご利用の方は
入会金 2,000円
年会費 3,000円
別途必要となります。

● 外出先 一例

- ・病院 ・銀行 ・郵便局
- ・スーパー ・デパート
- ・美容室
- ・お墓詣り
- ・お散歩
- ・お大師さん など



お問合せ・お申し込みは ☎731-2430 平日/10時～17時

空いた時間で活動できる！ 有償ボランティア募集！

＜内容＞

- 病院、お散歩などの外出介助
- 個人宅での家事援助（掃除・洗濯・料理など）
- 草抜き、植木の剪定 など

＜謝礼＞

1時間 800円

■ ■ ■ まずはお電話ください ■ ■ ■

西須磨だんらん ☎731-2430 平日 10時～17時

須磨いるサロン 新講座

認知症予防講座

先着6名

「ピンピン・キラキラで人生を楽しもう」

年をとっても、元気な人生を過ごしたいと思っておられる方、今からでも遅くありません。一緒に人生を楽しむ方法を身につけましょう！

日時 毎月第3木曜日 10時～11時
※5/18スタート～5回シリーズ

参加費 5回/2,500円 アドバイザー 日笠 勝正

- 須磨いるサロンでは、お手伝いしていただきます ●
- ボランティアスタッフも募集しています。 ●

お申し込み・お問合せはこちら ☎732-0456

地域のご紹介♪
西須磨 みみよりトピックス

「KOBE 本の小箱」、西須磨各地で設置始まる！

家庭文庫や地域文庫といった形で、本を介しての居場所づくりを進めてきた有志の発案で、昨年発足した「KOBE 本の小箱」の取組みが、西須磨エリアで拡がり始めている。

もともとアメリカで Little Free Library という名で始まった、巣箱型の小箱に本を入れ、誰でもいつでも借りてシェアして読めるという、本と人を繋ぐ地域活動を参考にスタートし、市内でもいくつか設置され始めている。資材等の活動費は市の補助金で調達、組立は市民参加によるワークショップを開催し設置者が思い思いにカラフルなペインティングを施して見た目にも楽しい仕様になっている。

西須磨エリアに本と親しめるスポットが出来て、新たなコミュニティも生まれそうだ。取組みがスタートして半年あまり、とりあえずはそれぞれの設置者のやり方で運用していく。今後、ロゴマークや設置個所のマップの作成、情報交流なども予定されているとか。

現在運用中は「のんびり文庫」(月見山町 2-3)、「スペースとおりゃんせ」(天神町 2-1-12)、「ボタン堂」(月見山駅前店舗)。ぜひ利用してください。「すまうら文庫」(須磨浦通 4-5-11)は準備中。(ライター／小出敏博)



ワーカーのメンバー紹介

今回は去年の 4 月にワーカーの仲間になってくださった廣瀬映子さんをご紹介します。生まれも育ちも須磨の廣瀬さんは、今はお母さんと旦那さんと 2 人のお子さんの 5 人暮らし。子育てに加えて、5、6 年前からはお母さんを介護するようになり、ギックリ腰になったそうです。針治療などを受けても効果は一過性で、体を鍛えるしかない！とジムに通い始めました。今では週 5 日、「骨盤体操」などで楽しく体幹を鍛え、体質も改善されたそうです。やっぱり体を動かすことが大切ですね！

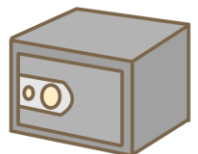
仕事をしたいけれど、介護もあるので都合の良い時間だけ働けないかなと思っている時にこのニュースを見て、お母さんが自治会でボランティアをされていた影響もあって、だんらんのボランティアを始められました。活動してみても、年を取るといことがどんなことか、高齢の方の大変さがわかり、これまではお母さんの物忘れに腹も立てていたけれど、理解が深まり受け入れることができ、今ではお母さんに感謝して恩返しをしようという気持ちになったそうです。なんて素敵なお話しでしょう！これからもよろしくお願いたします♪ (宗政)

続・実録！
「強盗被害 体験紹介」

最近、ルフィ連続強盗・詐欺事件などが世間を騒がせていますが、私の知人のお父さんが強盗の被害にあったお話しをシェアします。

知人 M さんの高齢のお父さんは大阪で大きな家で 1 人暮らしをしていましたが、ある日お父さんから M さんに「今、シロアリ業者が来ていて、うちにシロアリがいるって写真を見せられた」と電話がありました。それは頼んだ方がいいのかなと思っていたら、ご主人に「ちょっと待って。義父さんの家は鉄骨だからシロアリがいるはずないよ」と言われ、慌てて実家に行くと 20 人もの作業員が家の中に。驚いて帰ってもらい、事なきを得たかと思いましたが、1 年後に強盗に入られ、金庫だけがバールでこじ開けられていたそうです。運よく留守にしていた金庫も空でしたが、どうもシロアリの時に金庫を見られていたのだろうということです。

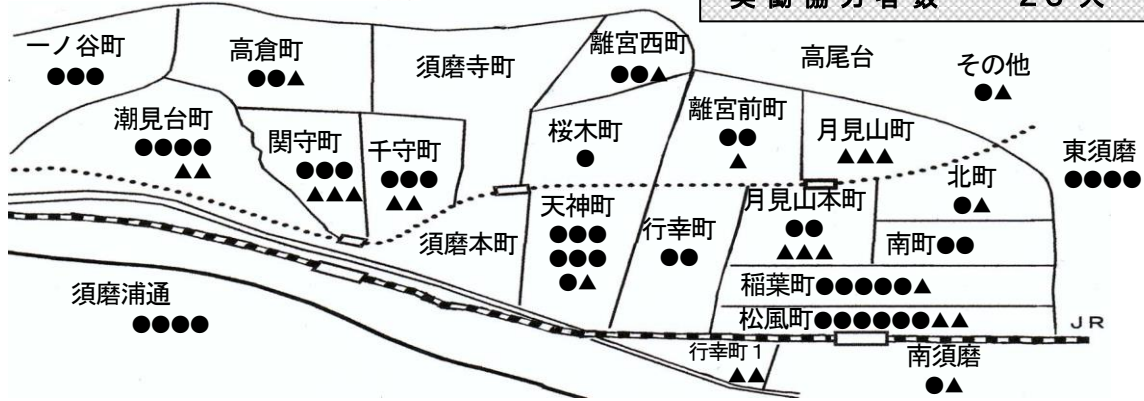
強盗団がリフォームやシロアリ退治業者などを装って下見をしたり、悪質な訪問業者が家の中で見た情報を強盗団に 1 軒 1 万円で売っている、といった話も聞きました。怖いですね！ 皆さんもくれぐれも気を付けてください！ (宗政)



3月の活動報告

サービス提供時間 396.5 時間
 依頼利用者数 55 人
 実働協力者数 25 人

●=利用者
 ▲=ワーカー



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付
 (関守町) 高田様

～ 物品のご寄贈 ～

(磯馴町) 折井様 (千守町) 中根様 (北町) 藤井様、平井様 (南町) 隅野様
 (桜木町) 佐野様 (月見山本町) 家合様
 (須磨いるサロン) 中垣様、河本様、水元様、土井様、大森様、龍首様、小川様、
 寺田様、稲垣様、松浦様、荻原様、竹田様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456

※地図は右下参照



童謡・唱歌・ナツメロなど

みんなで楽しく歌います♪
 うたの会

利用料金：1回 500 円(コーヒー・紅茶付)
 日時：毎月第3月曜13時半～

月1回、歌の会を開催しています。
 みんなでアカペラか、ハーモニカの伴奏で、
 懐かしい歌を声を出して
 楽しんで歌っています♪
 気になる方はお気軽に
 ご参加ください♪



☎ 732-0456
 (平日 10～16 時)

参加者さんの声

唱歌やナツメロなどをみんなで声を出して歌えるから楽しめています。
 3月から新しい方が2人も増えて嬉しいです。

H.F.さん (70代)

編集後記

* 先日、メタバース(ネット上の仮想空間)の勉強会を受講する機会がありましたが、多くの方が「一山当てる」ために群がっているとのこと。せつかくの知識や能力をお金儲けの目的に使うことには、いろいろと違和感がありました。(T.T.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

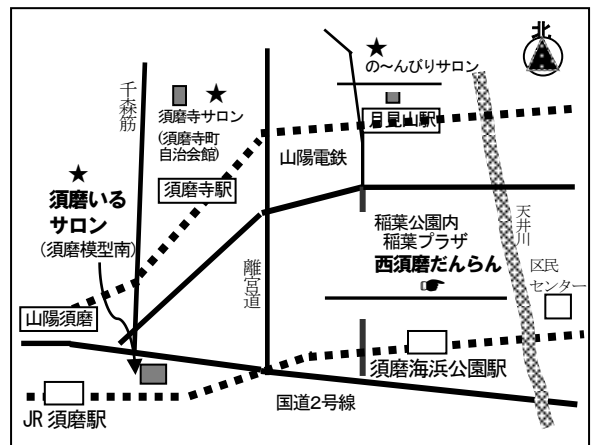
メールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/

生活支援をご利用されるには…

(会費) 入会金 2,000 円、年会費 3,000 円

(利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円



活動予定表 5月～6月

月	火	水	木	金
5/1 稲葉サロン お休み 須磨寺サロン お休み ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ パステル和アート 13時	5/2 ワーカー定例会 10時 ㊦ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	5/3 事務所お休み 須磨いるサロンお休み 悠遊サロン お休み	5/4 事務所お休み 須磨いるサロンお休み	5/5 事務所お休み 須磨いるサロンお休み
5/8 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	5/9 ボランティア会議 10時半～ ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ルディックウォーク 15時	5/10 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	5/11 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半	5/12 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半
5/15 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半	5/16 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	5/17 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	5/18 ㊦ 認知症予防講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	5/19 ㊦ 麻雀 10時
5/22 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	5/23 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	5/24 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	5/25 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	5/26 ㊦ 麻雀 10時
5/29 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時	5/30 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	5/31 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時	6/1 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	6/2 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半
6/5 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ パステル和アート 13時	6/6 ワーカー定例会 10時 ㊦ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	6/7 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/8 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半	6/9 ㊦ 麻雀 10時
6/12 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/13 ボランティア会議 10時半～ ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ルディックウォーク 15時	6/14 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	6/15 ㊦ 認知症予防講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	6/16 ㊦ 麻雀 10時
6/19 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半	6/20 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	6/21 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/22 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	6/23 ㊦ 麻雀 10時
6/26 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/27 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	6/28 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	6/29 須磨いるサロン午後お休み	6/30 ㊦ 麻雀 10時

㊦は須磨いるサロンの行事です。