

# にしすま 西須磨だんらんニュース

2022.10.15 発行

第 282 号



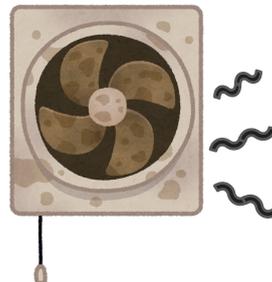
「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## 今のうちに 換気扇やレンジまわりの お掃除 はじめませんか？

換気扇などの油污れは気温が低くなると固まってしまうので、今の時期のお掃除がベストです！  
その他、窓拭きやお風呂のかび取りなども寒くなる前に済ませておくと、年末のお掃除がラクになりますよ。  
だんらんがお手伝いいたします！！



ご利用料金 / 1 時間 1,400 円 (追加 30 分につき 700 円)

※新規の方は別途、入会金・年会費が必要となります。

お問い合わせは ☎731-2430 月～金(土日祝除く) 10時～17時

毎年恒例

稲葉公園内 稲葉プラザ 3 階にて

## おしゃれバザール 開催！

11/28(月) 10 時～ 15 時

※稲葉公園の場所は 4 面地図参照

冬物衣料・服飾雑貨中心を取り揃えています。

お散歩がてら、お越しく下さい！  
掘り出しものが見つかるかも！？



冬物衣料・服飾雑貨 など  
ご寄付ください！

衣類・鞆・手芸用品などの新品はもちろん、シミなどがなく、状態が良いものであれば、ぜひご寄付ください。  
お電話いただけましたらご自宅まで取りに伺うことも可能です。



まずはお電話ください。  
☎731-2430

月～金※土日祝除く 10時～17時

## 地域のご紹介♪ 西須磨 みみよりトピックス



### スマスイそばに、文化の小さな発信基地が！

JR 須磨海浜公園駅からスマスイの国道に出る手前に、思わず通り過ぎてしまいそうな、ただど気になる小さな本屋さんがある。ちょっとのぞくと、絵本や画集や小説のほか、個人で制作する最近話題の冊子 ZINE や海にまつわる本など、こだわりの本が狭い空間ながら、見やすくおしゃれに配置されている。「自分から気に入ってほしいものだけを並べ、持ち込まれたものは置きません。」と店主の且悠輔さん。

店名は「自由港書店」。遠方からの来店も多い。

経歴もユニークだ。大手 IT 企業の子会社の取締役を辞して、東京から神戸三宮に住まいを移したのが 2019 年。静かな佇まいの環境に惚れ、昨年 5 月にこの地でリモートの仕事を兼ねて書店を開いた。IT の専門家でありながらアナログ的フィールドも大切にしている。今、神戸市の依頼で週に一度、同市広報クリエイティブ ユニット アドバイザーも務める。近々住まいを三宮から須磨に移したい、と且さんは穏やかに語る。



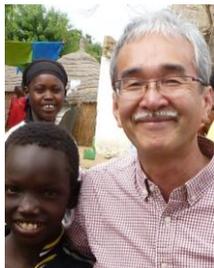
### だんらん副理事長のご紹介

今回は副理事長で、国際協力 NGO でも活躍されている中田豊一さんをご紹介します。中田さんは大学時代、留学先のフランスで同世代のカンボジアやベトナムの難民の方々と交流をもったことをきっかけに国際協力の世界に飛び込み、それから 40 年以上、バングラデシュやラオスなど、約 20 개국で活動して来られました。来年はセネガルに行かれる予定だそうです。

1995 年に尼崎市で被災し、震災復興活動に携われ、その中でだんらんのことを知ったそうです。その後 2006 年須磨に転居され、だんらんに入会し、理事になってくださいました。ありがたい偶然だったわと思っていたのですが、なんと須磨に引越した理由の一つが「だんらんがあったこと」だったそうで、本当に感激です！中田さんのお義母様にはワーカーとして活躍していただきました♪

運営で悩んだり迷ったりしたときに的確なアドバイスをくださる中田さん。本当に頼りにしています♪

これからもよろしくお願いたします♥ (宗政)



### 私のおすすめグルメ商品 「焼きたてピザ」

今回は宗政がハマっている「Gufo Deli」の焼きたてピザをご紹介します。👉 フクロウの伊語月見山のコープの向かいの通りに 4 月にオープンした、ブルーの外壁がオシャレなイタリアンレストラン「Gufo Deli」さんでは、本格的なイタリアンが店内で食べられるのに加え、ピザやパスタなどがテイクアウトできます。

このピザが、生地が分厚くてモチモチの本格派で、1 枚の大きさも 1 人前でちょうどよく、1 人で美味しいピザを食べたいときにまさにピッタリ♪で大満足の逸品です！

ピザ以外にも、パスタや前菜、メイン、どれも美味しいので、ディナーを楽しむもよし、軽く 1 杯ワインと前菜を楽しむもよし、ランチで好きなメニューを選ぶもよしです。

シェフのお勧めは、開発に 1 年かけたテイクアウト用のパスタだそうです。ソースとパスタが別になっていて、レンジで温めてから混ぜるので、時間がたっても美味しくいただけます。

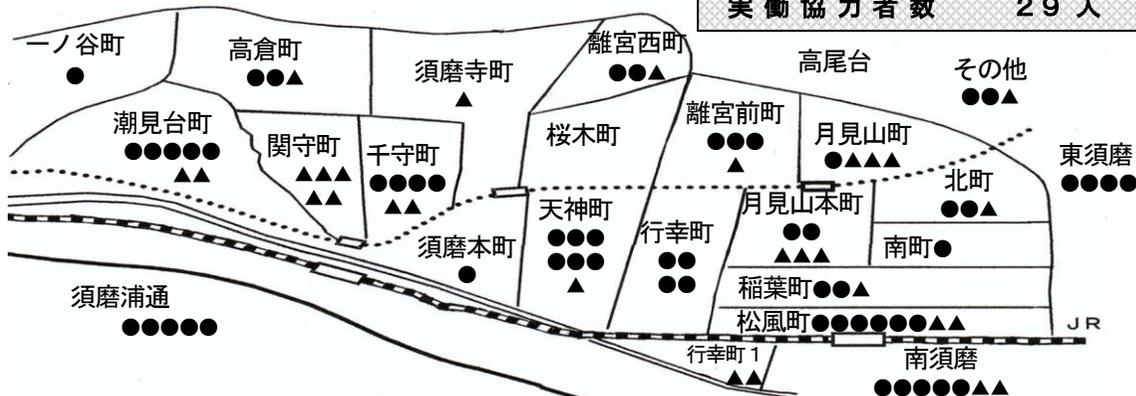
また、不定期で子ども食堂を開催されているそうです。情報はインスタグラムをご覧ください♪ (宗政)



# 8月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間 360.5 時間  
 依頼利用者数 56 人  
 実働協力者数 29 人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付  
 (松風町)前田様

～ 物品のご寄贈 ～

(一の谷町) 栗山様 (離宮前町) 久保田様 (行幸町) 西岡様  
 (須磨いるサロン) 山根様、寺田様、平田様、足立様、濱谷様、松浦様、土居様  
 田中様 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456  
 ※地図は4面参照

須磨いるサロンで  
 お買い物しませんか♪



園芸からアートまで♪  
**活き活き園芸講座**



新入荷 お野菜♪

ジャガイモ



今年も入荷しました！  
 北海道のブランドじゃがいも「とうや」。  
 煮崩れしにくく、舌触りがよく、カロリーも  
 控えめ、もちろん美味しいとあって人気急上昇  
 中です。1袋(大玉5個入り)250円でお得♪  
 ぜひ一度お試しください！

※売上は YMCA の地域奉仕活動や災害支援  
 などにも役立てられます。

トウガラシ



西区伊川谷で有機栽培をしている若い人のグ  
 ループ「ホーリーファーム」さんの無農薬・無  
 化学肥料のトウガラシ、1袋100円です。

ハチミツ1瓶(小)550円もあります。  
 数が少ないので、気になる方はお早めにお買  
 い求めください♪

利用料金：1,000円(1回)+材料費  
 日時：第1木曜10時～  
 講師：兵庫県認定園芸療法士

中田知富美先生

ガーデニングの基礎から実践まで  
 毎月ごとに様々なプログラムを  
 楽しめます♪



生徒さんの声

ニュースを見て通い始めました。優しい  
 先生と5～10人で和気あいあい楽しく受講  
 しています。最初に作ったハーブの寄せ植  
 えは今も咲いています。寄せ植え以外にも  
 ハーブ石けん作りなど、月変わりであろ  
 んなものを作られて飽きません。  
 もうすぐクリスマスリースや苔玉の予定  
 です。次は何をするのか楽しみです。

R. M. さん (79歳)

# 活動予定表 10月中旬～11月

月	火	水	木	金
<b>10/17</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時	<b>10/18</b> ㊦ 英会話教室 13時	<b>10/19</b> 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	<b>10/20</b> 花みずき会会食 11時 須磨いるサロンお休み	<b>10/21</b> ㊦ 麻雀 10時
<b>10/24</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	<b>10/25</b> 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	<b>10/26</b> 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 麻雀教室 13時	<b>10/27</b> ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	<b>10/28</b> ㊦ 麻雀 10時
<b>10/31</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	<b>11/1</b> ㊦ おもしろ歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	<b>11/2</b> 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	<b>11/3 (祝)</b> 事務所お休み 須磨いるサロンお休み	<b>11/4</b> ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半
<b>11/7</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時	<b>11/8</b> ボランティア会議 10時半～ ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ルディックウォーク 15時	<b>11/9</b> 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 初心者麻雀教室 13時	<b>11/10</b> ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半	<b>11/11</b> ㊦ 麻雀 10時
<b>11/14</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 ㊦ パステルとアート 13時	<b>11/15</b> ㊦ 英会話教室 13時	<b>11/16</b> 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	<b>11/17</b> 花みずき会会食 11時 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 木彫教室 13時半	<b>11/18</b> ㊦ 麻雀 10時
<b>11/21</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ シンカフェ/麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時	<b>11/22</b> 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	<b>11/23 (祝)</b> 事務所お休み 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	<b>11/24</b> ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	<b>11/25</b> ㊦ 麻雀 10時
<b>11/28</b> 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	<b>11/29</b> 須磨いるサロン午前お休み ㊦ 英会話教室 13時	<b>11/30</b> 悠遊サロン 10時～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 麻雀教室 13時	<b>12/1</b> 花みずき会会食 11時 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	<b>12/2</b> ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半

㊦は須磨いるサロンの行事です。

## 編集後記

\*大阪の寄席小屋「天満天神繁昌亭」が16周年ということで、9月から昼席の「配信」見放題のサービスを開始しました。テレビでは見られない絶対出ない噺家が次々と出てきます。上手か下手かは別にして、面白い噺家の発見があって結構楽しんでます。(T.T)

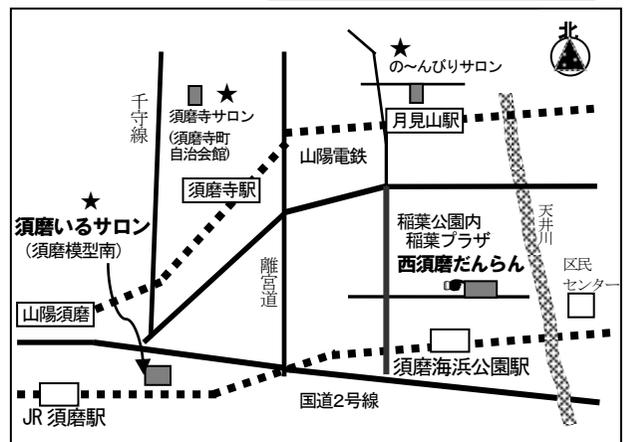
## ■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円