

# にしすま だんらんニュース

西須磨

2022.7.15発行

第280号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430



誰かとつながりたい

友達がほしい



おしゃべりしたい

とおっしゃっていただけたら

笑い合いたい

[昼食おやつ付]

## ミニデイサービスに来てみませんか♪

みんなでおしゃべりやゲームをしたり、音楽や体操など楽しみながら一日を過ごします。とじこもりがちな方も、ぜひご参加ください。

### 須磨寺サロン

65歳以上

4名募集

日程 / 毎週月曜日 10時～15時

会費 / 1日 1000円

場所 / 須磨寺自治会館内 ※P4地図参照

おしゃべり・音楽好きな方  
大歓迎！

### 悠遊サロン

65歳以上

2名募集

日程 / 毎週水曜日 10時～15時

会費 / 1日 1000円

場所 / 稲葉プラザ1階（稲葉公園内）  
※P4地図参照

麻雀・囲碁好きな方  
大歓迎！  
男性メンバー多いです

お問合せ・お申し込みは  
西須磨だんらんまで

☎731-2430

平日 / 10時～17時

※担当のあんしんすこやかセンターにおいて申請手続きを行います。

お譲りください！

使わなくなった

フラフープ・  
けん玉

お譲りいただける方は、西須磨だんらん事務所まで直接お持ちいただくか、ご自宅まで取りに伺います。

☎731-2430 平日 / 10時～17時

65歳以上

あと4名！先着順です

みんなで一緒に昼食を食べませんか？  
月2回のお食事会

【花みずき会】1回 400円

お食事の前後でおしゃべりしたい方大歓迎！  
登録制ですので、お電話にてお申し込みください。

☎731-2430 平日 / 10時～17時





## 地域のお話を紹介♪ 西須磨 みみよりトピックス

### 須磨海岸で“新しい風”を体感 !! 次世代の新しい乗り物試乗に 200 人が参加

須磨海岸の遊歩道に 5 月 28 日(土)・29 日(日)、「次世代モビリティ」という珍しい乗り物が出現、台車型の車が時速 5 キロ以下でゆっくりと走行しました。

これは神戸市港湾局と車を開発した企業が合同で行った実証実験で、試乗者からは「須磨の景色と気候にとってもマッチした乗り物…」 「普段とちがう景色が見られ時間がゆっくりと流れる感じがした」等の声が寄せられています。

やがて須磨海岸の遊歩道を走る日常がやってくるかもしれません。

※動画は YouTube で「須磨海岸で次世代モビリティ」で検索してください。



### 須磨海水浴場、再開( 8 月 28 日まで )

JR 須磨駅前と海浜公園前に子ども連れの家族や若者が安心して遊べる「スマイルビーチエリア」が設置されました。アルコール類は禁止、エリア内にクラゲネットを張った遊泳エリアも。JR 須磨駅前には日よけのパラソルエリアも設置されました。「海の家」も 3 年ぶりに 6 店舗が営業中。市はコロナ感染拡大防止のために密集・密接にならないよう呼びかけています。

(ライター/小出敏博)

### 編集委員の新メンバー紹介

今回は新しく編集委員に加わってくださった小出敏博さんをご紹介します。岡山生まれの小出さんは、京都の大学を卒業後、大阪で総合広告代理店や広告制作会社でお勤めされました。

20 年前には独立し、行政やサンテレビ等とお仕事をしてこられました。兵庫県丹波市では鹿の有害獣駆除対策としてジビエ料理の展開を進めてこられたのだとか。面白そうですね!

須磨には娘さんがお住まいということで、1 年前に大阪から引越して来られました。娘さん夫婦が土日にお仕事のときに、月に 2 回くらいお孫さん 3 人とお留守番をされるそうです。優しいおじいちゃんですね♪

須磨に住んで、海と山が近くて環境が良く、歴史も食も面白くて驚いたそうです。須磨を自慢したい、須磨ファンを作りたいです!と素敵な笑顔。

そんな思いから須磨の良さを再発見するコーナーを担当して下さることになりました。私も楽しみです♪

これからどうぞよろしく  
お願いいたします♥ (宗政)



### 私のおすすめグルメ商品 「コンビニプリン」

今回は宗政が最近ハマっているコンビニスイーツ、セブンイレブンの「こだわりの口どけとろなまプリン」をご紹介します。

先日、いつもはあまり食べないプリンをコンビニで見かけて試しに買ったところ、食べる前に床に落としてしまい、ぐちゃぐちゃになったプリンをガッカリしながら口に運びました。すると…な、何これ、美味しすぎる…!! これはイタリアンレストランのデザート味の! これが 200 円ちょっとなの? コンビニスイーツ恐るべし!と驚愕でした。

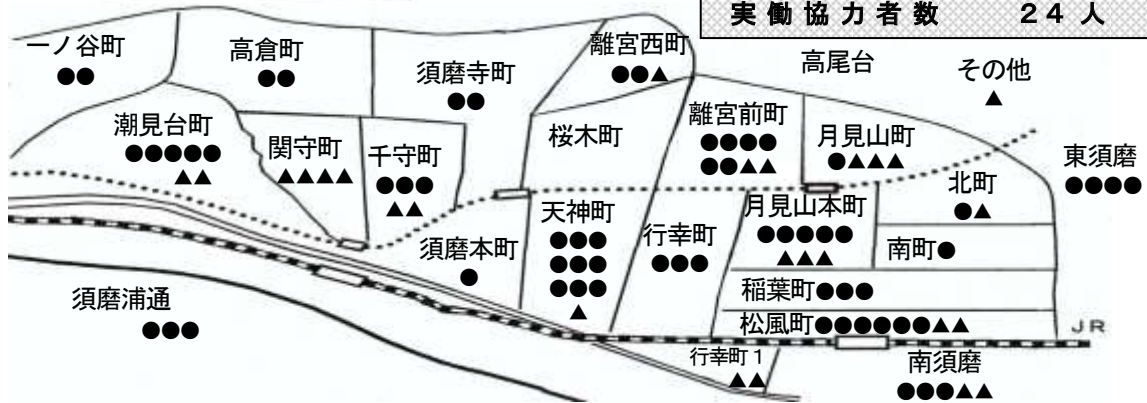
これが特別美味しいのか確かめるため、スーパーのプリンなどを食べ比べてみました。…うん、どれもレベルが高くて美味しい!! でも最初のが一番美味しかったな♪ 再確認すべく、もう一度買って一口食べました。…あれ? そこまででもない? 首をひねりながら下のカラメルと混ぜて食べると…お、美味しい〜♪ このプリン、カラメルとよく混ぜて食べると美味しさが倍増します! かなり柔らかくてトロトロなので飲み物に近いですが、よ〜く混ぜて食べることをお勧めいたします♪ (宗政)



## 6月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間	447.5時間
依頼利用者数	61人
実働協力者数	24人



ご寄付ありがとうございました！

### ～ 物品のご寄贈 ～

(須磨寺町)河本様 (月見山本町)釘山様、原様 (戸政町)池田様 (南町)館林様  
(須磨いるサロン)西村様、由良様、土肥様、高木様、稲垣様、永田様、濱谷様、柳様、三島様、大森様  
その他匿名の皆様

## 須磨いるサロン

※地図は4面参照

☎ 732-0456

## 須磨いるサロンで お買い物しませんか♪

須磨いるサロンでは、「衣料品」「ハギレ」や「雑貨」、「食器」などを販売しています。

基本的にリサイクル品ですが、綺麗な品も多く、中には新品もあります。掘り出し物と出会えるかもしれませんよ？

時々、バザーも開催しています。



## 感謝

このリサイクル品は皆さんの善意のご寄付からなっています。皆さんのご寄付のおかげで、須磨いるサロンを続けていけることを心より感謝しています。

よろしければ、お家で眠っている品を須磨いるサロンへご寄付ください♪ お宅までいただきに参ります。(☎731-2430 平日10～17時)

その他にも、九州のお漬物「壺漬け」(250円)や手作りクッキー(100円)も販売しています。ぜひお買い物に来てください♪

## おすすめ 縫うことが好きな方楽しめます♪ 3名募集 パッチワーク教室

利用料金：1,000円(1回)+材料費  
日 時：第1.3水曜10時～12時  
講 師：鈴木 迪子先生

初心者から経験者まで、個人のレベルや作りたいものに合わせて丁寧に指導！

参加できる日に、ご自分のペースで進められます。



## 生徒さんの声

ふらっと須磨いるサロンをのぞいた時に、パッチワーク教室に誘われたのが参加のきっかけでした。

過去に帯状疱疹を患い、パッチワークに夢中になったり、おしゃべりしている時だけは痛みを忘れられます。サロンの雰囲気も好きで、楽しみながら参加しています。失敗してもそれはそれで、いい感じに仕上がるんですよ！

F.Kさん 80代女性  
パッチワーク歴5年

# 活動予定表 7月中旬～8月

月	火	水	木	金
7/18 (祝) 稲葉サロン休み 須磨寺サロン10時～15時 須磨いるサロンお休み	7/19 ㊟英会話教室 13時 ㊟ボランティア会議 15時	7/20 悠遊サロン10時～15時 ㊟パッチワーク教室 10時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	7/21 花みずき会会食 11時半 須磨いるサロン午前お休み ㊟木彫教室 13時半	7/22 ㊟麻雀 10時 ㊟スマホ教室 13時半
7/25 稲葉サロン10時～15時 須磨寺サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	7/26 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	7/27 悠遊サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	7/28 ㊟ハガキ絵教室 10時 ㊟指圧教室 13時半	7/29 ㊟麻雀 10時
8/1 稲葉サロン10時～15時 須磨寺サロン10時～15時 ㊟シンカフェ/麻雀 10時 ㊟パステル和アート 13時	8/2 ㊟おもしろ歴史講座 10時 ㊟英会話教室 13時	8/3 悠遊サロン10時～15時 ㊟パッチワーク教室 10時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	8/4 花みずき会会食 11時半 ㊟活き活き園芸講座 10時 ㊟木彫教室 13時半	8/5 ㊟麻雀 10時 ㊟懐かしの映画会 13時半
8/8 稲葉サロン10時～15時 須磨寺サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	8/9 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時 ㊟ルディックワーク 15時	8/10 悠遊サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟初心者麻雀教室 13時	8/11 (祝) 須磨いるサロンお休み	8/12 須磨いるサロンお盆休み
8/15 稲葉サロンお盆休み 須磨寺サロンお盆休み 須磨いるサロンお盆休み	8/16 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時 ㊟ボランティア会議 15時	8/17 悠遊サロン10時～15時 ㊟パッチワーク教室 10時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	8/18 花みずき会会食 11時半 須磨いるサロン午前お休み ㊟木彫教室 13時半	8/19 ㊟麻雀 10時
8/22 稲葉サロン10時～15時 須磨寺サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟健康麻雀教室 13時	8/23 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	8/24 悠遊サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟初心者麻雀教室 13時	8/25 ㊟ハガキ絵教室 10時 ㊟指圧教室 13時半	8/26 ㊟麻雀 10時
8/29 稲葉サロン10時～15時 須磨寺サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時 ㊟歌の会 13時	8/30 須磨いるサロン午前お休み ㊟英会話教室 13時	8/31 悠遊サロン10時～15時 ㊟麻雀 10時	9/1 花みずき会会食 11時半 ㊟活き活き園芸講座 10時 ㊟木彫教室 13時半	9/2 ㊟麻雀 10時 ㊟懐かしの映画会 13時半

㊟は須磨いるサロンの行事です。

## 編集後記

\*新編集委員の小出さんは、このだんらんニュースを娘さんが読んでおられて、「こんな団体が近くにがあるよ」と紹介されたそうです。いつも悩みながら作っていますが、読んでいただけて本当に嬉しいです♪ これからも頑張ります!! (M.M.)

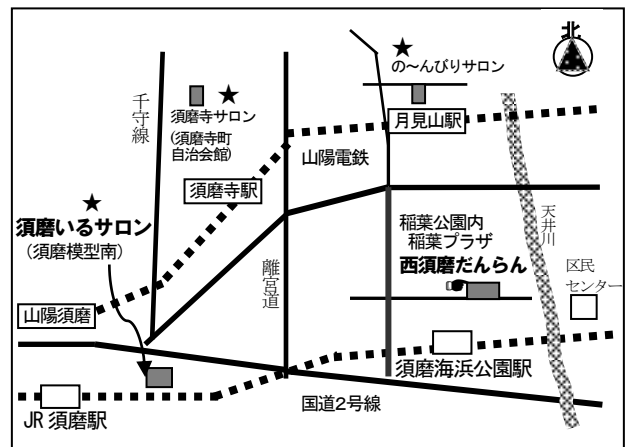
## ■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円