

にしすま 西須磨だんらんニュース

2021.12.1 発行

第 275 号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は、「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

～美味しいと評判のあいハート須磨のお食事です～

みんなで一緒に**昼食**を食べませんか？

先着 10 名

登録制

65歳以上の方



2022年1月からお昼の会食（花みずき会）を再開します。みんなと一緒にお食事を楽しみたい方、お食事の前後でおしゃべりしたい方のご参加をお待ちしております。（お食事中はおしゃべりせずにお召し上がりください。）登録制ですので、お電話にてお申し込みください。



お話す時はマスク着用で

◎毎月 / 第 1・3・5 木曜日 11:30 ~

（初回は 2022 年 1 月 20 日 11:30 ~）

◎昼食代 1食 400 円

配膳・洗い物ボランティアさん募集しています！

お問合せ・お申し込みは ☎731-2430 月～金/10時～17時
土・日・祝除く

須磨いるサロンにて
売り尽くし！

着物バザー

12/22(水) 須磨いるサロン
10時～15時



着物好きな方やリメイク用着物をお探しの方など、掘り出しものを探しにきてください。

※密にならないよう入場人数を制限する場合がございますので予めご了承ください。

2022年度版 カレンダー・手帳 ご寄付ください！

壁掛けや卓上カレンダーなど何でもOK！
ご寄付いただける方は、だんらん事務所が須磨いるサロンまで直接お持ちください。



— お問合せは西須磨だんらん事務所へ —

☎731-2430 月～金/10時～17時
土・日・祝除く

令和3年度 上半期活動報告

今年度は昨年のようなコロナによる活動自粛も減り、緊急事態宣言中には一部の居場所事業を閉めましたが、他の生活支援サービスなどは通常通り実施しました。大変だった事例として、通院介助した利用者さんに熱があつてコロナを疑われ、PCR検査の結果が出るまで一緒に病院で待機したり、利用者さんがコロナにかかってしまい、発症前に接触したワーカーも自宅待機する、など気をもむことが何度もありましたが、なんとか全員無事に過ごせました。

食事を提供する事業はまだ難しく、のんびりサロンでは持ち帰りのお弁当に変更し、みんなの食堂いなプラも4月に持ち帰りランチボックスを1回実施したのみです。早くみんなで作りの食事を安心して楽しめるようになってほしいものです。

利用時間数は「地域助け合い事業」は前年の2割増、「総合事業」は3割増になりました。

また、新規事業として、8月からは「食糧支援事業」を、10月からは「学習支援事業」を始めました(どちらも神戸市委託事業)。これまでは高齢者を対象とする事業が多かったのですが、珍しく子供や子育て世帯を対象とした事業にあれこれ奮闘しております。

いつもながらバタバタしているうちにあっという間に半年が過ぎました。このままコロナが落ち着いてくれることをひたすら祈りながら、下半期もがんばっていきたいと思います。引き続きご支援くださいますよう心よりお願い申し上げます。

ワーカーのメンバー紹介

今回は今年の4月にワーカーの仲間になってくださった渡部明子さんをご紹介します。大阪生まれの渡部さんは、結婚後は転勤族でいろんなところに住まれたそうです。そして7年前に「海と山が近いところがいい」という旦那さんの希望で須磨に引越して来られました。若宮ICから降りたとき、海がぱあっと見えて、旅行に来たみたいで嬉しかったそうです。今は海が見えるお家にお住まいです。最近まで、大阪で一人暮らしをしていたお母さんの介護が大変だったそうですが、2年前に施設に入られました。ちょうどコロナが流行る前だったので、世の中が大変になる前に入所できてよかったですね！だんらんニュースはずっと読んでくださっていて、前に住んでいた所では「コープこうべ」さんでお掃除などのお仕事をしていたので、似ている感じかなと思って連絡してくださいました。早速ワーカーとして活動を始められましたが、感想をお聞きすると「近所に知り合いもいなかったのですが、いろんな人とお会いして、地元の情報を教えてもらったり、お話しできるのが楽しいです」と素敵な笑顔♪これからは一緒に楽しんでまいりましょうね！

私のおすすめグルメ商品 「焼きビーフン」

第8回目はワーカーの奥田さんオススメ「ケンミンの焼きビーフン」をご紹介します。

昔テレビのCMで見たことがある人もいるのではないのでしょうか。奥田家では手軽に作れるので定番メニューだそうです。

作り方は、フライパンに細かく切った豚肉などのお肉を一番下に、次に袋から出したままの焼きビーフンを乗せ、その上に刻んだお好みの野菜を乗せ、お水を入れてフタをして加熱し、沸騰してから1、2分でビーフンをひっくり返して混ぜ、水がなくなったら完成、というとても簡単なものです。

味は「鶏だし醤油味」と「こく旨塩味」と「幻のカレー味」の3種類があり、ビーフンに味がついているので、醤油味なら後入れの調味料もありません。なんてお手軽！

お米でできた麺なので、ご飯の代わりになりますね。麺もボリュームがあつて、野菜をたくさん入れても美味しく食べられそうです。油で揚げていないのでダイエットにもいいかも？

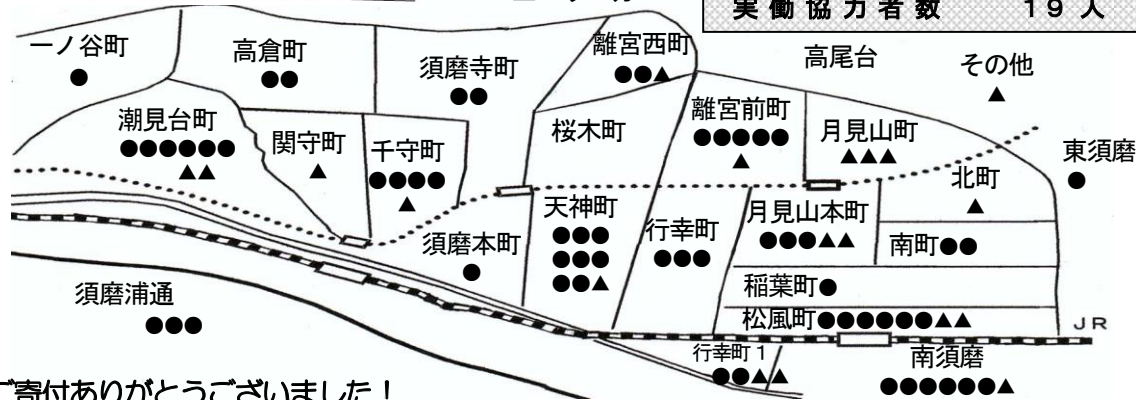
簡単便利なので、気になる方は一度お試しください♪



10月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

| | |
|----------|----------|
| サービス提供時間 | 328.0 時間 |
| 依頼利用者数 | 58 人 |
| 実働協力者数 | 19 人 |



ご寄付ありがとうございました!

～ 物品のご寄贈 ～

(千守町)藤田様、松岡様、中根様 (松風町)山内様、長島様 (潮見台町)仲宗根様 (村雨町)浜岡様
 (離宮前町)角熊様、坂野様、岡本様 (行幸町)菅野様 (稲葉町)悦永様、安居様、谷澤様
 (須磨浦通)山本様 (須磨本町)村上様、菊川様、田口様 (天神町)岡野様 (北町)篠坂様、藤永様、津田様
 (高倉台)篠坂様 (離宮西町)佐藤様 (月見山本町)野沢様、原様 (南町)松山様、隅野様
 (須磨いるサロン)濱谷様、岩居様、福岡様、上山様、青森様、熊野様、天野様、水元様、小松様、土居様、
 菊川様、森川様、田中様、前田様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456

※地図は4面参照

緊急事態宣言が解除され、須磨いるサロンにも活気が戻ってきました。

定期的開催している教室の中から、生徒募集中の、お薦めの2教室を紹介します。

- * 「シニアスマホ講座」第2・4金曜午後
3回シリーズの教室が終わり、次回から1回ずつの教室になります。1回1,000円。1時半から3時まで、1回4名まで。
- * 「健康麻雀教室」第2・4月曜午後
麻雀に興味のある方のための、健康麻雀教室です。初心者歓迎。1回500円。1時から3時まで。

上記2教室の他にも、楽しい教室がありますので、お問合せください!

募集中!

読み終えた本で、他の人にも読んでほしいという本がありましたら、ご寄付ください。辞典や、漫画は除きます。汚れ、破れのあるものはご遠慮ください。詳しくは ☎732-0456までお電話ください。

の〜んびりサロン ☎ 090-8938-9556

※地図は4面参照

12月〜22年1月の予定

●の〜んびり金曜サロン・食事会

コロナ感染者の数字は減ってきましたが、の〜んびりサロンではソーシャルディスタンスの確保がちょっと難しいので、当分はお弁当の配食のみです。

スタッフが心を込めて手作りしていますので、是非、その手作り感をお楽しみください。通常1食500円です。

12月は10日。クリスマスランチです。クリスマスらしいちょっと楽しいお弁当を考えています。1000円です。

11時半に取りに来てください。

1月は、14日と28日の予定です。

* 「マジック教室」

‘22年1月14日(金) 10時

●水曜サロン

* 「パソコンに親しもう (要予約)」

初歩の方対象の個人レッスンです。Word、Excelの初歩をマンツーマンでお手伝いします。

利用をご希望の方は090-8938-9556迄

● 活動予定表 12月～2022 1月前半

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|---|---|
| 12/6 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 | 12/7 ワーカ一定例会 ㊦ おもしろ歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時 | 12/8 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時 | 12/9 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半 | 12/10 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半 |
| 12/13 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 12/14 ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク 教室 15時 | 12/15 悠遊サロン 13～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 12/16 ㊦ 木彫教室 13時半 | 12/17 ㊦ 麻雀 10時 |
| 12/20 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半 | 12/21 ㊦ パステル和アート 教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 ボランティア会議 | 12/22 悠遊サロン 13～15時 ㊦ きものバザー 10時～15時 | 12/23 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半 | 12/24 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ スマホ教室 13時半 |
| 12/27 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 須磨いるサロンお休み | 12/28 須磨いるサロンお休み | 12/29 事務所お休み 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み | 12/30 事務所お休み 須磨いるサロンお休み | 12/31 事務所お休み 須磨いるサロンお休み |
| 2022 1/3 事務所お休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み | 1/4 事務所お休み 須磨いるサロンお休み | 1/5 悠遊サロン 13～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 1/6 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半 | 1/7 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画会 13時半 |
| 1/10 (祝) 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 須磨いるサロンお休み | 1/11 ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク 教室 15時 | 1/12 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時 | 1/13 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半 | 1/14 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半 |
| 1/17 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半 | 1/18 ㊦ パステル和アート 教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 | 1/19 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時 | 1/20 ㊦ 木彫教室 13時半 | 1/21 ㊦ 麻雀 10時 |

㊦ の～んびりサロン、㊦ は須磨いるサロンの行事です。

編集後記

*介護職員初任者研修に10月末から行きはじめました。毎週金曜日の朝9時半から17時半までの3か月間の講座です。知能・体力等に不安はありますが、仕事の幅が広がるいい機会だと自分を奮い立たせ、最後まで頑張ります！(J.Y.)

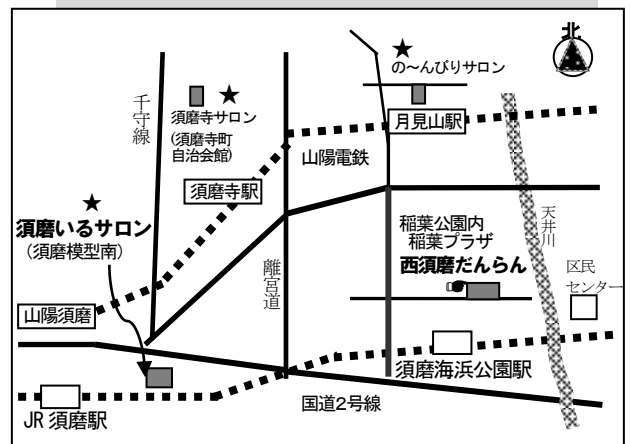
■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円