

にしすま 西須磨だんらんニュース

2021.9.1 発行

第273号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

子ども達の支援をはじめました！

※これらの事業は神戸市の補助金を受けて実施しております。

子育て世帯対象 食料品を無料配布します！

コロナの影響で生活が以前より厳しくなった子育て世帯にお配りします。
※所得証明等は不要です。

日程 令和4年3/31までの毎週土曜日 10時～13時
(※1/1は除く)

場所 稲葉プラザ1階（稲葉公園内）

内容 カップめんやレトルト食品、缶詰、お米など
※配布物はその日によって異なります。
※マイバックをご持参ください。



中学生対象 無料で学習支援します！

20名
限定

今まで塾に通えなかった中学生大歓迎！
初歩的つまづきにも、個別指導でわかるまで丁寧に
教えます（受験勉強まで対応）。
詳しくは中面をご覧ください。

日程 令和3年10/2～令和4年3/31までの毎週土曜日
14時～16時30分
(※1/1は除く)

場所 須磨区文化センター 第2・第3会議室



募集 学習支援ボランティア

中学生に無償で勉強を教えてください。地域のボランティアさんを募集しています。
詳しくは中面をご確認ください。

お問い合わせ・お申し込みは

西須磨だんらん 〈担当〉
宗政 八尾
☎731-2430
月～金/10時～17時（土日祝を除く）

中学生への学習支援事業について

お申込・お問合せは 731-2430 まで

このたび、神戸市の「学びへつなぐ地域型学習支援事業」を受けることになりました。この事業は、経済的な事情などで学習機会が十分に得られていない中学生に対し、学習支援を提供するものです。「限定 20 名」で応募者多数の場合は 3 年生優先となります。講師は現役大学生と、地域の社会人ボランティアさんと、講師 1 名に対し、生徒 2 名の 1:2 形式（状況に応じて 1:1 の場合もあり）で指導します。希望の科目に対応しますので、教材はご用意ください。お申込後、簡単な面談があります。まずはお気軽にお問い合わせください。



募集中!

地域の中学生に 学習支援 をサポートして下さる
社会人ボランティア（無償）を 募集 しています！

10 月 2 日から毎週土曜日（1 月 1 日を除く）の 13 時半から 17 時まで、須磨文化センターで、中学生への学習支援をお手伝いして下さいませんか？ 経験者大歓迎です。教え方の手順や心構えの研修動画を見ていただけます。お気軽にお電話ください。

デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの隈下妙子さんをご紹介します。淡路島出身の隈下さんは、ご主人が亡くなられてから 10 年以上一人暮らしをされましたが、脳腫瘍の手術を受けてからは、息子さんご夫婦と 2 人のお孫さんと同居することになり、去年の 5 月に須磨に引越して来られました。5 人での生活も 1 年ちょっと経ち、だいぶ慣れたそうです。須磨での生活のことをお聞きすると「息子やお嫁さんが大事にしてくれるんです。私の誕生日にみんなでケーキを食べて、お嫁さんから洋服のプレゼントをもらい、孫から手紙をもらって、本当にありがたかったです」と素敵な笑顔。あったか家族で羨ましいですね♪ 家族仲は昔からよかったです、ご主人さんがお元気だった頃、大みそかにお嫁さんのご実家に遊びに行き、あちらのご親戚と一緒にみんなで食事をして楽しかったのだとか。いいですね～♪

須磨寺サロンでは皆さんと交流できるのがいいそうです。

これからもお体に気を付けて、未永く楽しい交流ができますように♡（宗政）



私のおすすめグルメ商品 「セブンイレブンの親子丼」

第 6 回目は事務所スタッフ山本さんのおすすめ、セブンイレブンの「炙り鶏の特製親子丼」をご紹介します。

仕事の日のお昼ごはんはセブンイレブンをよく利用している山本さんですが、中でもお気に入りなのがこの親子丼です。

まず、パッケージがごはんと具材で上下に分かれており、温めた後、食べる直前にご飯に乗せるので、ご飯がべちゃべちゃにならないのがいいそうです。

気になるお味は、ふわふわ卵とじとトロトロ温泉卵にたっぷりの香ばしい鶏肉と玉ねぎが、甘めの優しい味付けで合わさり、絶妙に美味しいそうです。ちなみにセブンイレブンでは卵を 2 回に分けてとじているんだとか。

他のコンビニでもセパレート式のパッケージに入っていたり、温泉卵が追加されていたり、いろんな親子丼が売っています。

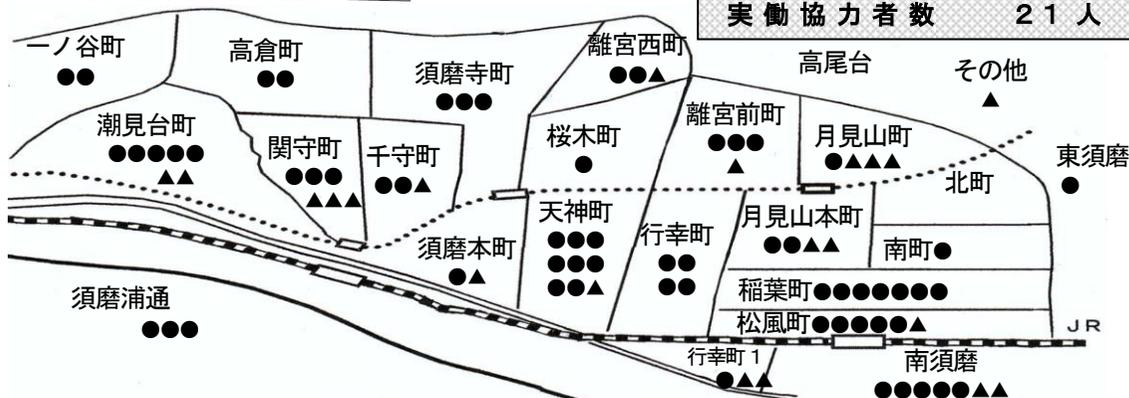
親子丼好きの方は、食べ比べてみてはいかがでしょうか？



7月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 364.0 時間
 依頼利用者数 62 人
 実働協力者数 21 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
 (中島町)匿名様

～ 物品のご寄贈 ～
 (離宮前町)藤本様 (高倉台)篠原様 (須磨いるサロン)田中様、小林様、
 上坂様、加地様、小高様、秋田様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
 ※地図は4面参照

の〜んびりサロン ☎ 090-8938-9556
 ※地図は4面参照

※ 緊急事態宣言下の営業について ※

8月20日から9月12日まで
 「緊急事態宣言」が発令されています。

須磨いるサロンはこの期間、
休館することになりました。

9月13日以降、宣言が解除されたら
 再開しますが、延長の場合は宣言中は
 休館する予定です。

※ まん延防止等重点措置に移行した場合、
 教室によっては再開します。

◀ 須磨いる塾を受講されている皆さまへ ▶

緊急事態宣言解除後に再開予定の教室に
 またご参加ください。

再開されたかなど、ご不明の点
 がございましたら、お電話で
 お問い合わせください。

☎ 732-0456

(緊急事態宣言解除後

平日10時～16時)



9月～10月の予定

●の〜んびり金曜サロン・食事会

緊急事態宣言が発令されましたので、
 の〜んびりサロンではお弁当の配食は
 宣言解除まで中止します。

次回は9月17日の予定です。

10月は1日と15日の予定です。

1食500円、スタッフが心を込めて作っ
 ています。11時半に取りに来てください。

●マジック教室

9月はお休み。次は、10月8日の予定です。

●水曜サロン

★パソコンに親しもう (要予約)

パソコン初歩の方対象の個人
 レッスンです。

Word、excelの初歩をマンツ
 マンでお手伝いします。

★お菓子教室、音楽を楽しむ会も
 コロナ蔓延中はお休みします。

■以上、利用をご希望の方は、
 090-8938-9556迄お電話ください。

● 活動予定表 9月～10月前半 ●

月	火	水	木	金
9/6 稲葉サロン10～15時 須磨寺サロン10～15時 須磨いるサロン休み	9/7 須磨いるサロン休み	9/8 悠遊サロン13～15時 須磨いるサロン休み	9/9 須磨いるサロン休み	9/10 須磨いるサロン休み
9/13 稲葉サロン10～15時 須磨寺サロン10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室13時	9/14 ㊦英会話教室13時 ㊦ノルディックウォーク 教室15時	9/15 悠遊サロン13～15時 ㊦パッチワーク教室10時 ㊦健康麻雀教室13時	9/16 ㊦木彫教室13時半	9/17 ㊦麻雀10時 の～んびりサロン 11時半
9/20(祝) 須磨寺サロン10～15時 稲葉サロン休み 須磨いるサロン休み	9/21 ㊦パステル和アート 教室10時 ㊦英会話教室13時 ボランティア会議15時	9/22 悠遊サロン13～15時 ㊦麻雀10時	9/23(祝) 須磨いるサロン休み	9/24 ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室13時半
9/27 稲葉サロン10～15時 須磨寺サロン10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室13時	9/28 ㊦英会話教室13時	9/29 悠遊サロン13～15時 須磨いるサロン休み	9/30 ㊦ハガキ絵教室10時 (23日の振り替え)	10/1 ㊦麻雀10時 ㊦懐かしの映画会 13時半 の～んびりサロン 11時半
10/4 稲葉サロン10～15時 須磨寺サロン10～15時 ㊦麻雀10時	10/5 ワーカー定例会 ㊦おもしろ歴史講座 10時 ㊦英会話教室13時	10/6 悠遊サロン13～15時 ㊦パッチワーク教室10時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室13時	10/7 ㊦活き活き園芸講座 10時 ㊦木彫教室13時半	10/8 ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室13時半 ㊦マジック教室10時
10/11 稲葉サロン10～15時 須磨寺サロン10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室13時	10/12 ㊦英会話教室13時 ㊦ノルディックウォーク 教室15時	10/13 悠遊サロン13～15時 ㊦麻雀10時	10/14 ㊦ハガキ絵教室10時 ㊦きょうようきょうい カフェ13時半	10/15 ㊦麻雀10時 の～んびりサロン 11時半
10/18 稲葉サロン10～15時 須磨寺サロン10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦歌の会13時半	10/19 ㊦パステル和アート 教室10時 ㊦英会話教室13時 ボランティア会議15時	10/20 悠遊サロン13～15時 ㊦パッチワーク教室10時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室13時	10/21 ㊦木彫教室13時半	10/22 ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室13時半

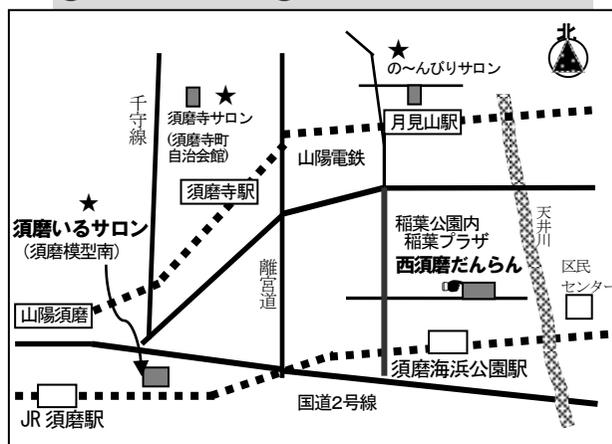
㊦の～んびりサロン、㊦は須磨いるサロンの行事です。

編集後記

*熱中症、災害、緊急事態宣言等…安心して暮らしづらい日々です。そんな中、ラジオを聞きながらミシンをかけるのが至福の時間。コロナが落ち着けばお茶やランチしましょ！来訪します！と思いつらしています。もうしばらく我慢を！(K.M.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 ・ FAX 736-5321
〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階
だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com
ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円