

にしすま だんらんニュース

2021.6.1 発行

第271号

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

理事長 退任のご挨拶

理事長 日埜 昭子

このたび、6月12日の総会をもちまして、西須磨だんらん理事長を退任させて頂くことになりました。

1995年、阪神・淡路大震災の被災地には、延べ167万人のボランティアが全国から集まり、この年は「ボランティア元年」と呼ばれました。その後、ボランティアによる社会貢献活動が活発になり、様々なNPOが生まれました。西須磨だんらんもその一つとして、1998年に市民互助団体として発足し、2000年にNPO(特定非営利活動)法人となりました。

そして「地域の人々で助け合って、年をとっても障がいを持っても、住み慣れたところで安心して住み続けることができるコミュニティづくり」を目指して活動を続けてきました。

地域の人々の必要としていることは何だろうか、人々の願いは？…思いはいつもそこにありました。人と人とが繋がることによって、様々な活動が生まれました。そして、たくさんの方々から西須磨だんらんに対する篤い思いを戴き、ありとあらゆる方面で支えて頂きました。お陰様で、心ゆくまで地域と共に遊び、学び、共に活動が続けることができた23年でした。感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は、新理事長、専務理事を中心に若い世代で、これまでと変わらず、助け合いの理念を実現するための事業を展開していきます。私自身は顧問という形で微力ながら協力をしていく所存です。今後とも、西須磨だんらんをよろしくお願い申し上げます。



3日間の研修でできる!

ヘルパーのお仕事
はじめませんか?

神戸市 生活支援サービス 従事者養成研修

3日間受講すれば、神戸市の介護事業所での生活支援訪問サービスの仕事ができるようになります。詳細は中面をご覧ください。

生活支援サービス従事者養成研修

神戸市が開催する3日間の無料研修を受けていただいたら、身体介護のない家事のみの「生活支援訪問サービス」のヘルパーとして働いていただけます（日程は下記参照）。

お仕事内容は、1回45分間、掃除や買い物など日常生活のお手伝いです。

福祉の仕事は興味あるけど、資格も自信もないし…という方は、ここから試してみませんか？ まずはお気軽にお問い合わせください。 ☎731-2430

- R3年9月7日（火）～9日（木）10：30～16：30（申込7/1～8/20）
須磨パティオホールにて（名谷駅から徒歩5分）
- R3年12月8日（水）～10日（金）10：30～16：30（申込10/1～11/19）
神戸市勤労会館にて（三ノ宮駅から徒歩6分）
- R4年2月8日（火）～10日（木）10：30～16：30（申込12/1～1/21）
垂水区区役所大会議室にて（垂水駅から徒歩5分）
- R4年3月8日（火）～10日（木）10：30～16：30（申込1/4～2/18）
神戸市勤労会館にて（三ノ宮駅から徒歩6分）

デイサービスのメンバー紹介

今回は稲葉サロンの宮崎章子さんをご紹介します。須磨生まれの宮崎さんは、6歳の時に父親の仕事の都合で上海に渡り、終戦の年の4月に帰国されたそうです。列車で釜山に移動し、長崎への船の上で、海上にプカプカと機雷が浮かぶのを見たのだとか。母親が「死ぬときは一緒だ」と家族で手を握り合ったそうです。よくぞご無事で帰ってこられましたね！

その後、須磨に戻られ、大学卒業後に結核で療養している時に声をかけられて、神戸大学医学部でのお勤めを始めたそうです。結婚後もお仕事を続けて、学位論文の手伝いや研究資金集めといった難しそうなお仕事を31年間勤められました。すごいですね～！

いつも綺麗な装いで、上品な佇まいの宮崎さん、お話しをしていると本当に優しく徳の高さを感じます。人に尽くすこと、人を助けることは喜びです、と素敵な笑顔♪

稲葉サロンには最近来られるようになりました。これからも未永くよろしく願いいたします♥（宗政）



私のおすすめグルメ商品 「チョコレート菓子」

第4回目は事務局長の宗政さんのおすすめチョコレート菓子をご紹介します。宗政さんは大のチョコ好きで、スーパーで売っているチョコからデパ地下で売ってるチョコや通販まで食べ比べてみて、「日本のチョコ最高！」と思ったそうです。高級チョコでなくても、駄菓子チョコのレベルが十分高くてハズレがないとか。仕事のお供にかかせないそうです。

贅沢したいときは、西須磨小学校近くの「ラ・ピエール・ブランシュ」。オレンジピールのチョコかけが特に好きだそうです。

そして夏にイチオシなのが、明治のアイス「エッセル スーパーカップ」のチョコクッキー味。暑い季節には1つペロリと食べてしまっただけで後悔するそうです。お高いチョコアイスも当然美味しいですが、結局はこれに帰ってくる「お袋のアイス(?)」だとか。味はダントツでチョコクッキー味推しです。

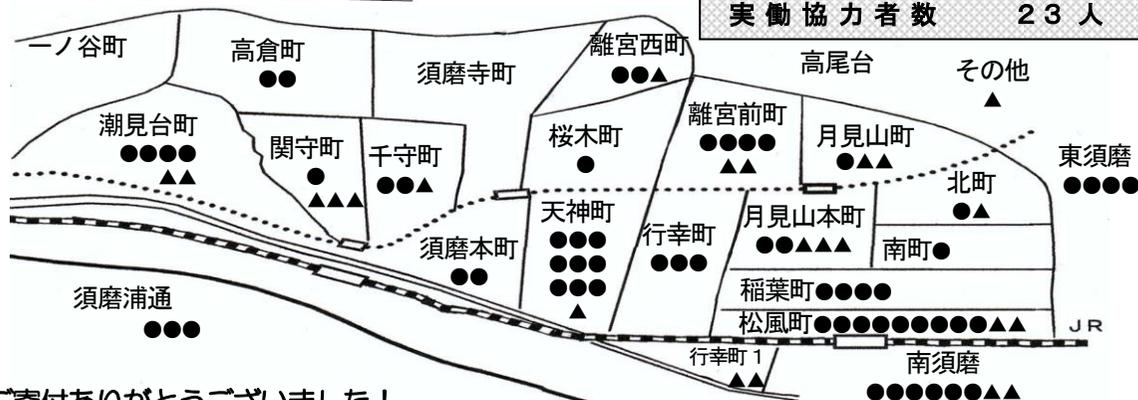
最近、海浜公園にブルーシールアイスのお店もできたし、今年の夏はアイスを楽しみませんか？



4月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 342.0時間
依頼利用者数 61人
実働協力者数 23人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付

(南町) 匿名様
(稲葉町) 佐藤様

～ 物品のご寄贈 ～

(月見山本町) 野澤様 (一ノ谷町) 山中様 (衣掛町) 中村様
(稲葉町) 谷口様 (関守町) 小島様 (潮見台町) 仲宗根様
(須磨いるサロン) 中垣様、山田様、青木様、関様、河本様、高田様、川本様、村上様
その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
※地図は4面参照

の～んびりサロン ☎ 090-8938-9556
※地図は4面参照

★ 開館のお知らせ ★

須磨いるサロンは5月31日まで閉館しています。緊急事態宣言が再延長すれば、それに伴い閉館が延長する可能性もあります。

再開の時には、教室・講座ご参加の皆様には、順次お電話を差し上げます。

- 「須磨おもしろ歴史講座」受講料1,000円
今年は須磨区発足90周年。9回シリーズで100年近い須磨区の歴史を勉強します。
第2回「歌枕・須磨を詠む その2」

6月1日(火)10時～

以後、「芭蕉、須磨来訪」「須磨寺の歴史」「古記録から見た須磨」等を予定しています。

講師：須磨歴史倶楽部 西海淳二先生

- 「活き活き園芸講座」

「シニア初心者スマホ講座」は1か月遅れで開催します。

活き活き園芸講座：6月3日(木)10時～

受講料1,000円+教材費

シニアスマホ講座：6月11日(金)、25日、

7月9日13時半～

受講料3回3,000円

6月～7月の予定

- の～んびり金曜サロン・食事会

の～んびりサロンでは、3密を避けるため少人数制で、短時間の居場所を開催してきましたが、緊急事態宣言延長に伴い、お弁当の配食のみとさせていただきます。

- マジック教室

6月11日(金)10時～

の～んびりサロン2階。



- 水曜サロン

★パソコンに親しもう(要予約)

パソコン初歩の方対象、マンツーマンでお手伝いします。

★お菓子教室、音楽を楽しむ会はもう暫くお休みします。

★コロナ禍において、外出を制限され続け、おしゃべりの場がない高齢者の「フレール問題」が心配されています。

こんな時だからこそ、人と人の繋がりがが必要です。なるべく早く、皆さんに来ていただける機会を工夫することを考えています。



● 活動予定表 6月～7月前半 ●

月	火	水	木	金
5/31 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	6/1 ワーカ一定例会 ㊦ おもしろ歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	6/2 悠遊サロン 13～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/3 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	6/4 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画 13時半
6/7 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時	6/8 ㊦ お習字教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク教室 15時	6/9 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時	6/10 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういくカフェ 13時半	6/11 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半 ㊦ マジック教室 10時
6/14 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/15 ㊦ パステル和アート教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時	6/16 悠遊サロン 13～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/17 ㊦ 木彫教室 13時半	6/18 ㊦ 麻雀 10時 ボランティア会議
6/21 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半	6/22 ㊦ 英会話教室 13時	6/23 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時	6/24 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	6/25 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半
6/28 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	6/29 ㊦ 英会話教室 13時	6/30 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時	7/1 ㊦ 活き活き園芸講座 10時 ㊦ 木彫教室 13時半	7/2 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画 13時半
7/5 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時	7/6 ワーカ一定例会 ㊦ おもしろ歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時	7/7 悠遊サロン 13～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	7/8 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういくカフェ 13時半	7/9 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半
7/12 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	7/13 ㊦ お習字教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク教室 15時	7/14 悠遊サロン 13～15時 ㊦ 麻雀 10時	7/15 ㊦ 木彫教室 13時半	7/16 ㊦ 麻雀 10時 ボランティア会議

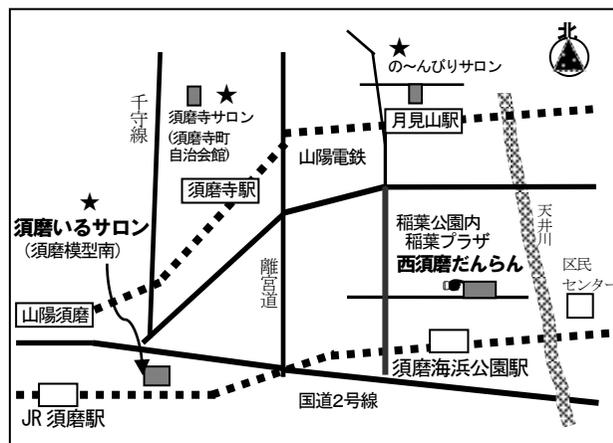
㊦ の～んびりサロン、㊦ は須磨いるサロンの行事です

編集後記

*小学生になった息子の宿題チェックが親の役目となりました。計算ドリルは○つけと、正解の数の色塗りをし、音読は暗記できるくらい聞き、ひらがな練習は赤で直したい衝動をグッとこらえて、親も息子の宿題に向き合う毎日です。(J.Y.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階
 だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com
 ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円