

# にしすま だんらんニュース

2021.3.1発行

第269号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## だんらんの仲間ワーカーさんをご紹介します!

活動するきっかけ・よかったこと・うれしかったこと  
などなど聞いてみました!

### 子育て優先で働ける環境!

ママ友からの紹介で働き始めました。融通がきいて、ムリなく働ける環境が何よりありがたいです。利用者さんから「あなたに来てもらうのを楽しみにしているわ」と言われると、次も頑張ろうと思えます。

ワーカー歴3年 奥田さん 30代



### まずはボランティアから!

ブラザ祭りで理事長に声をかけられたことがきっかけとなり、まずはボランティアスタッフからはじめました。そのうちワークにも行くように。当時も今もスタッフの雰囲気がいいのが長く続けられる要因です。

ワーカー歴11年 財田さん 70代



### 福祉の知識も身につく!

だんらんニュースを見て、福祉の仕事の経験はなかったけれど、とにかく働きたいと思い、週1回から始めました。ここでの経験が福祉の勉強にもなり、知識が増えていきました。将来、自分の親にも役に立ちそうです。

ワーカー歴8年 岡田さん 40代



### やっぱり何かしたい!

前職の仕事を辞めた後、ゆっくりするつもりが、すぐに時間を持て余すことに。何かしたいと思い、だんらんへ。今ではワークもデイのボランティアもこなす忙しい日々。無事に終えた時の安心感とささやかな喜びが原動力になってます。

ワーカー歴7年 山田さん 60代



## 一緒に活動する仲間を募集しています!

内容

- ◎個人宅でのお手伝い(掃除・買い物・庭仕事・外出付き添い等) /1時間 ¥800~
- ◎ミニデイサービスや施設でのボランティア /1回 ¥500~
- ◎ごみ出しの代行 /1回 ¥100

など



ご興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください ☎731-2430

3/31  
WED

須磨いるサロンにて春物バザー開催! 詳しくは中面にて。

須磨いるサロン 春物バザーのお知らせ



## 春物バザー 開催します♪



これから着られる春物衣料や雑貨など  
掘り出し物を探しに来てくださいね♪

日時: 3月31日(水)

10~16時

場所: 須磨いるサロン

※4面地図参照



### コロナ感染対策について

感染予防のため、入口にて検温・手指消毒・  
マスクの着用をお願いいたします。  
また、ご来店者が多いときは入場制限をさせ  
ていただく場合がございます。  
ご協力をお願いいたします。

### デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの新居松子さんをご紹介します。徳島生まれの新居さんは、18歳のときに兵庫区に引越され、結婚後に須磨寺の大池の端で旅館を開業されました。しかし、まもなく旦那さんがお亡くなりになり、娘を育てながら女手一つで旅館を営まれたそうです。「見よう見真似でした」とのことですが、スゴイですね！

会社員や子供病院の入院患者のご家族がよく泊まれたそうで、なじみの客が多く、今でもお手紙をもらったり、こちらの方に来たときに顔を見に来てくれて「おばあちゃん元気？ 長生きしてよ」と言ってくれるそうです。なんて心温まるお話でしょう。

旅館は15年前にケガをしたのでやめられ、今は娘夫婦とお孫さんと一緒に暮らしておられます。夕ご飯はできるだけみんなで食べたり、家族旅行に行ったりと、仲良しで羨ましいです♪

須磨寺サロンには3か月前に榎本さんに誘われて参加されました。楽しんでますよと良い笑顔♪ これからも末永くよろしく願いいたします♥ (宗政)



### 私のおすすめグルメ商品 「まめやのコーヒー」



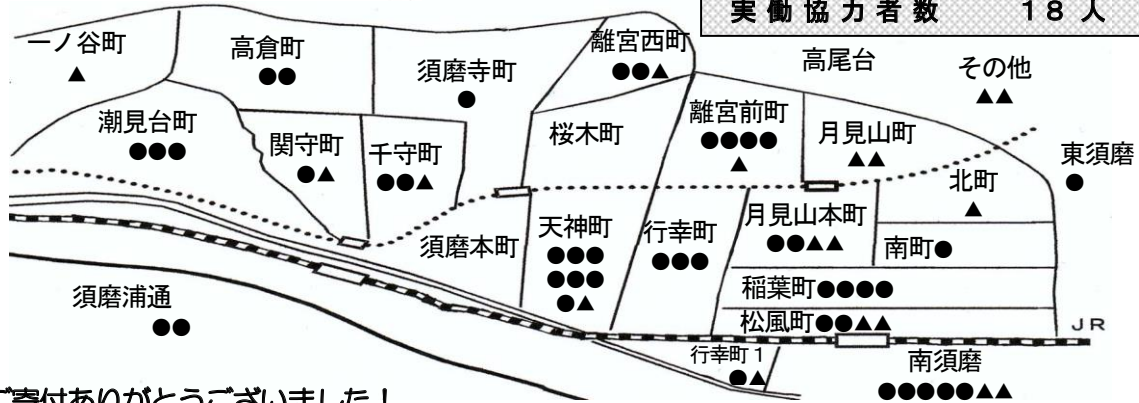
第2回目は事務所スタッフ八木さんのおすすめ、「まめや」のコーヒー“まめやブレンド”をご紹介します。以前、だんらんで開催した『コーヒーの淹れ方講座』で試飲したことがきっかけで八木さんはこのコーヒーを好きになりました。「まめや」では注文してから豆を焙煎してくれて、お好みで挽いてくれます。これまで鷹取駅近くのキャリーコーヒーやスジャータなど色々飲んできたそうですが、今では“まめやブレンド”一筋とのこと。酸味が強いのは苦手だという八木さんですが、この豆は酸味、苦みのバランスが良いそうです。そして「なんといっても薫りがいい！」と絶賛されていました。ちなみに「まめや」ではポイントが貯まると好きな豆200gをプレゼントしてもらえますので、他の高い豆も試しましたが、やっぱり“まめやブレンド”が一番だったそうです。八木さんは毎朝、このお気に入りのコーヒーを2人分入れて、仏壇のご主人と一緒に飲まれるそうですよ。ステキなお話で心までほっこりします♪



# 1月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間 228.5 時間  
 依頼利用者数 43 人  
 実働協力者数 18 人



ご寄付ありがとうございました！

### ご寄付

(月見山本町)  
匿名様

### ～ 物品のご寄贈 ～

(南町)三谷様 (月見山本町)後藤様 (月見山町)中島様  
 (稲葉町)谷澤様 (行幸町) 田付様  
 (須磨いるサロン)姉川様、上坂様、辰巳様、大森様、泉様、杉原様、秋田様、村野様、  
 河本様、萩原様、瀬倉様、塚元様、二曾様、田野様、喜田様

その他匿名の皆様

## 須磨いるサロン

※地図は4面参照

☎  
732-0456

須磨いるサロンではコロナ感染予防対策をとりながら、2月半ばより、少しずつ従来の活動に戻っていますが、教室ご参加がご不安に思われる方はご連絡ください。

- 「須磨おもしろ歴史講座」受講料各 1,000 円  
 (今年度は 8 回シリーズの予定でしたが、コロナのため、2 月予定のものを 3 月にします)  
 須磨にまつわる歴史のお話をご一緒にお勉強しませんか？

### 第7回「子規、生涯最良の地・須磨」

3月2日(火)10時～

3月は、最終回、近代の須磨のお話です。

講師：須磨歴史倶楽部 西海淳二さん

- 「ノルディックウォーク教室」

3月9日(火)15時から再開します

※教室参加者が減少しているクラスがあり、参加者がいない時は、須磨いるサロンを閉めている時もありますので、ニュース4面をお確かめの上、お越しください。

## のんびりサロン

※地図は4面参照

☎  
090-8938-9556

### ‘21年2月～4月の予定

- のんびり金曜サロン(11時～12時半)  
 のんびりサロンでは、3密を避けるため少人数制で、月2回、短時間の居場所を開催しています。コロナ感染に配慮して、予約制で行っています。
- 食事会について  
 区社協からお弁当配食の許可がおりましたので、2月から月2回始めています。これまでご利用いただいた方に、お電話させて頂いています。もう暫く感染対策をして、取りに来てください。(要予約)
- マジック教室  
 3月12日(金)13時～。のんびり1階
- 水曜サロン  
 ★パソコンに親しもう (要予約)  
 ★お菓子教室、音楽を楽しむ会はお休み。
- のんびりサロンの電話番号  
 のんびりサロンの電話は、これまで使っていた電話から、下記にかかります。  
 090-8938-9556

## ● 活動予定表 3月～4月前半 ●

月	火	水	木	金
<b>3/1</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	<b>3/2</b> <b>ワーカー定例会</b> ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>3/3</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>3/4</b> ㊟ 木彫教室 13時半	<b>3/5</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>3/8</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>3/9</b> ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク教室 15時	<b>3/10</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	<b>3/11</b> ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういくカフェ 13時半	<b>3/12</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>3/15</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 歌の会 13時半	<b>3/16</b> ㊟ パステル和アート教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>3/17</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>3/18</b> ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	<b>3/19</b> ㊟ 麻雀 10時 <b>ボランティア会議 14時</b>
<b>3/22</b> <b>運営会議 13時半</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>3/23</b> ㊟ 英会話教室 13時	<b>3/24</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	<b>3/25</b> ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ 指圧教室 13時半	<b>3/26</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>3/29</b> <b>稲葉サロンお休み</b> 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	<b>3/30</b> ㊟ 英会話教室 13時	<b>3/31</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ <b>春物バザー 10時～16時</b>	<b>4/1</b> ㊟ 木彫教室 13時半	<b>4/2</b> ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画 13時半
<b>4/5</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>4/6</b> <b>ワーカー定例会</b> ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>4/7</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>4/8</b> ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういくカフェ 13時半	<b>4/9</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>4/12</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>4/13</b> ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク教室 15時	<b>4/14</b> 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	<b>4/15</b> ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	<b>4/16</b> ㊟ 麻雀 10時 <b>ボランティア会議 14時</b>

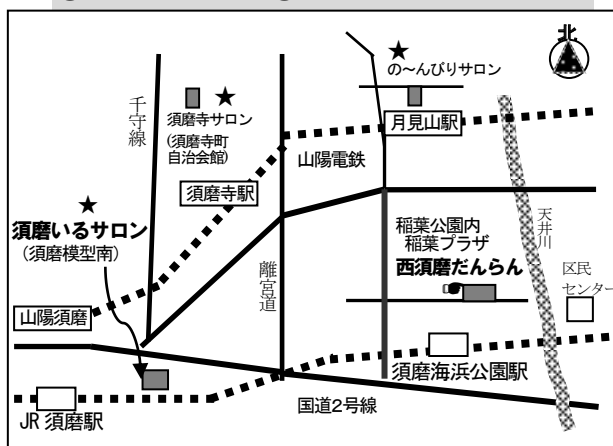
㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

### 編集後記

\*このニュースは2月に発行予定でしたが、緊急事態宣言が続いたので控えていました。今後も様子を見ながら、しばらくは1ヶ月半に1回のペースで発行予定です。家の周りだけでもニュース配布してくださる人を募集中です！(M.M.)

### ■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階  
 だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com  
 ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円