

にしすま 西須磨だんらんニュース

2020.12.14発行

第268号

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

2020年の終わりにあたって

福祉ネットワーク西須磨だんらん理事長 日笠昭子

2020年は新型コロナウイルス感染症・COVID-19に明け暮れた1年となりました。

2019年末、中国武漢で感染者が確認された後、世界中にその感染が広がったとされています。日本では、2月の初めに横浜港停泊中のクルーズ船ダイヤモンドプリンセス号の乗員乗客約3700人の内、数人の感染が分かり、4月までに700人以上の感染者が出ました。当時、誰もこのように世界中に拡大するとは思っていませんでした。

西須磨だんらんでは、3月から活動を縮小・停止。4月の緊急宣言以降、居場所はすべて休止することになりました。6月からは感染対策をしっかりと、少しずつ再開。神戸市からの指導で、ミニデイサービスも6月半ばから、変則的な2部制という形で再開し、縮小していた訪問サービスも7月からはほとんど正常に戻りましたが、デイサービスや食事会で、食事を共にすることに関しては、秋までは不可能でした。

コロナを機に、西須磨だんらんではオンライン会議や、勤務体制の見直し等、働き方改革も進み、しっかりと「ウイズコロナ」の生活が日常的なものになって来ていますが、冬に向かって3次感染が拡大しつつあり、コロナの終息は程遠いものと感じられます。

「自助・共助・公助」という言葉が、新しい政権では使われています。私たち国民は、マスクを通して、「3密対策」「マスクはワクチン」等の言葉を守り、各自、感染対策を行ってきました。西須磨だんらんは「共助」の活動ですので、人の繋がりを大切に、コロナ禍の中、希薄になった繋がりを何とか取り戻したいと前向きに活動を進めていますが、今は、ただ、誰も感染しないようにと祈るばかりです。

今年度は何とか無事に乗り越えてきましたが、来年度も感染対策に心を配って助け合いの活動を進めていきますので、今後ともご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

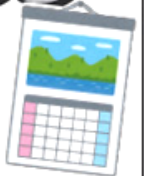
2021年が皆様にとって、健康で、穏やかな年になりますようお願い申し上げます。

2021年度版カレンダー・手帳をご寄付ください！

ご自宅に2021年度版カレンダーや手帳が余ってありましたらご寄付ください。壁掛けや卓上カレンダーなど何でも結構です。

ご寄付いただける方は、だんらん事務所又は須磨いるサロンまで直接お持ちください。

お問合せはだんらん事務所まで ☎731-2430 月～金(土日祝除く) 10時～17時



ご報告 西須磨だんらんのコロナ対策

↓ 専用の噴霧器で
コーティング



西須磨だんらんで実施している「コロナ対策」をご報告します。

アルコール消毒とパーティションに加えて、皆さんに人気の麻雀を少しでも安心して楽しんでもらえるように「手づくり麻雀シールド」(右写真)を設置しました。写真ではわかりにくいですが、顔の下までビニールシートを十字に吊るして飛沫をガードしています。

また、プラザの1階をナノサイズの「酸化チタン」抗菌コーティングをしてもらいました(左写真)。抗菌・抗ウイルス効果があるそうです。もちろんアルコール消毒と掃除も頑張っています。コロナ感染者が出ないことを祈るばかりです。



↑ ポスター等を吊るす用の
フロアスタンドを4台利用

デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの榎本節子さんをご紹介します。兵庫区生まれの榎本さんは、小学2年の時に、住んでいた鐘紡の社宅から見た鐘紡工場が空襲で焼かれる光景を今でも忘れられないそうです。子供の時から3人の弟妹の面倒を見て、結婚してからは丙午生まれの姑さんに45年間お仕えし、大変な思いもされましたが「いい勉強をさせてもらったし、その苦労が実って今は最高に幸せ♥苦労はなんぼでも引き受けて、困っている人に手を差し伸べて包んであげたいの」と素敵な笑顔。いつも感謝を忘れずに、家族の命日には必ずお参りして感謝の気持ちをささげるそうです。なんて徳の高いお人でしょう！ 私も包み込まれたような気持ちです♪

イキイキお話しくございますが、病氣もたくさんされました。それも「与えられた病氣」「病は気から」と信じて頑張っているそうです。

コロナの外出制限で人と接することの大切さを痛感されたそうですが、これからも須磨寺サロンで楽しい時間を過ごしてくださいね♥(宗政)



新コーナー 私のおすすめグルメ商品

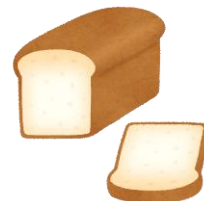
今月号より新コーナーの「私のおすすめグルメ商品」を担当します八尾です。

このコーナーでは、スーパー・コンビニで売られている食品の中から、スタッフやボランティアの方、会員の方々の「おすすめ食品」を、数珠つなぎでご紹介していきたいと思えます。

まずは私のおすすめ、マックスバリュ内パン屋さんの“ホテルブレッド”です。焼いて食べると外はカリッとサクサク、中はふんわりしていてほんのり甘くて美味しいです。ちょっと優雅な気分になれるところも気に入っています。

朝はパンである我が家なのですが、食パンがイマイチだった息子が“ホテルブレッド”はお気に入り。はじめて食卓に出したときは「食パンか〜」としぶしぶ口に運んだ息子ですが、一口食べると「ん!?!」とニヤリ。どうやら美味しかったようです。それからは我が家の定番となりました。

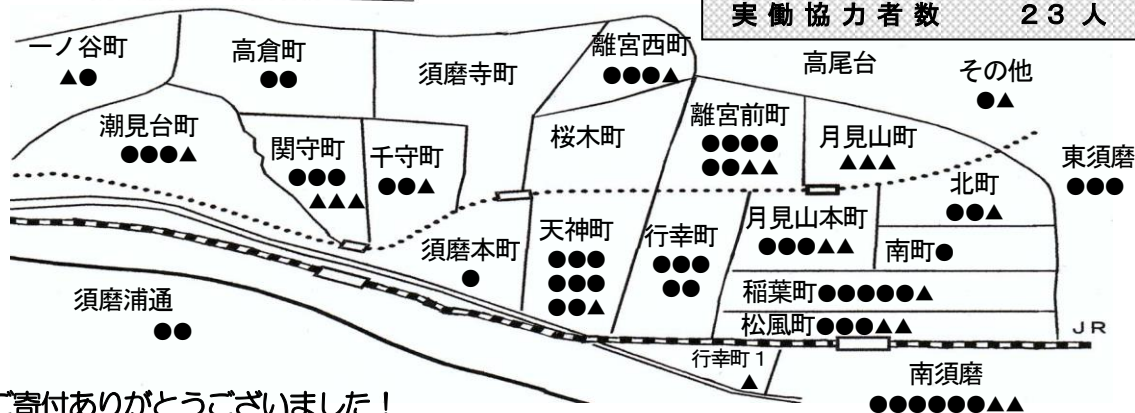
ちなみに夫は食べる量が多いので、値段が半分ほどの食パンが定番ですが(笑)



10月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 379.0 時間
 依頼利用者数 60人
 実働協力者数 23人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付
 (行幸町)
 匿名様

～ 物品のご寄贈 ～
 (須磨寺町)大野様、島田様 (関守町)小島様 (月見山町)秋山様 (南町)隅野様、船越様
 (松風町)渦原様、長島様 (離宮西町)池内様 (行幸町)田付様 (桜木町)末澤様
 (離宮前町)岡本様、近藤様、吉富様 (村雨町)浜岡様 (中島町)横山様 (千守町)松岡様
 (須磨いるサロン)井口様、小高様、水元様、田中様、寺田様、高岡様、村上様、田畑様、
 渡辺様、中垣様、脇本様、北村様、加地様、二曾様、戎様、中村様、山下様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎
 ※地図は4面参照 732-0456

須磨いるサロンではコロナ感染予防対策をとりながら、少しずつ従来の活動に戻っていますが、感染拡大第3波の一途にありますので、ご不安に思われる方はご連絡ください。

●「須磨おもしろ歴史講座」受講料各 1,000 円
 (今年度は8回シリーズの予定)
 須磨にまつわる歴史のお話をご一緒にお勉強しませんか？

第7回「子規、渉外最良の地・須磨」

2月2日(火)10時～

2月は、近代の須磨のお話に戻ります。

講師：須磨歴史倶楽部 西海淳二さん

●「ノルディックウォーク教室」

1月と2月は、寒さのため、お休みします。
 次回は、3月9日(火)15時からです。



※コロナ禍にあって、教室参加者が減少しているクラスもあります。参加者がいない時は、須磨いるサロンを閉めている時もありますので、ニュース4面をお確かめの上、お越しください。

の～んびりサロン ☎
 ※地図は4面参照 090-8127-8227

‘20年12月～21年1月の予定

●の～んびり金曜サロン(11時～13時)

の～んびりサロンでは、コロナ感染対策として、アルコール消毒、マスク着用、パーティションの設置、3密を避けるため少人数制にしていますが、更に、感染拡大の時期なので13時までには時間短縮します。

●食事会について

区社協から許可がおりたので、11月より感染対策を充分にして、手作り食事会を始めたいですが、安全を期して、手作り食事をお持ち帰りして頂いています。(要予約)

●マジック教室

1月15日(金)13時半～。の～んびり1階。

●水曜サロン

★パソコンに親しもう (要予約)

★お菓子教室、音楽を楽しむ会はお休み。

●の～んびり文庫カフェ (の～んびり2F)

の～んびり文庫は、お休みですが、本をゆっくり読みたい方は、の～んびりサロン迄お電話ください。(090-8127-8227)

ふ れ あ い 活 動 予 定 12月・1月

月	火	水	木	金
12/14 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ ミンカフェ 10時、13時 ㊦ 麻雀 ㊦ 健康麻雀教室 13時	12/15 ㊦ パステル和アート 教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時	12/16 悠遊サロン 10～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時	12/17 花みずき会食 11時半 ㊦ 韓国語教室 10時半 ㊦ 木彫教室 13時半	12/18 ㊦ 麻雀 10時 ボランティア会議 14時の～んびりサロンの～んびりサロン 11～13時
12/21 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 歌の会 13時半	12/22 プラザ童謡 13時～ ㊦ 英会話教室 13時	12/23 悠遊サロン 10～15時 ㊦ 小物作り 10時	12/24 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	12/25 ㊦ 麻雀 10時
12/28 須磨いるサロンお休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み	12/29 須磨いるサロンお休み だんらん事務所お休み	12/30 須磨いるサロンお休み だんらん事務所お休み	12/31 須磨いるサロンお休み だんらん事務所お休み	1/1 須磨いるサロンお休み だんらん事務所お休み
1/4 須磨いるサロンお休み だんらん事務所お休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み	1/5 須磨いるサロンお休み	1/6 悠遊サロン 10～15時 須磨いるサロンお休み	1/7 ㊦ 木彫教室 13時半	1/8 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画 13時半
1/11 (祝) 稲葉サロン 10～15時 須磨いるサロンお休み だんらん事務所お休み 須磨寺サロンお休み	1/12 ワーカー定例会 ㊦ お習字教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時	1/13 悠遊サロン 10～15時 ㊦ 麻雀 10時	1/14 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半	1/15 ㊦ 麻雀 10時 ボランティア会議 14時の～んびりサロンの～んびりサロン 11～13時

㊦の～んびりサロン、㊦は須磨いるサロンの行事です。

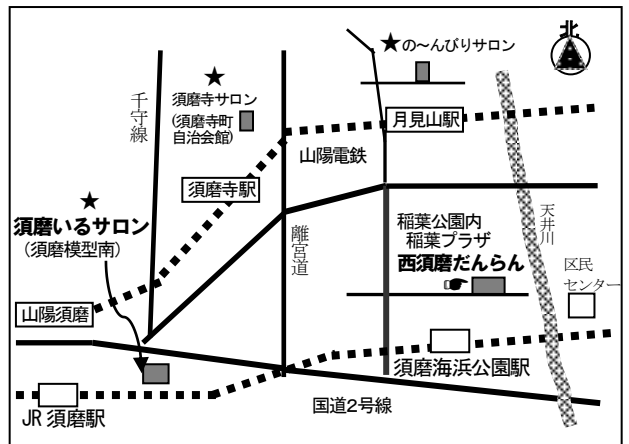
●その他の予定●

12月14日 (月) だんらん運営会議 13時30分～ だんらん事務所
 12月17日 (木) ひょうごん福祉ネット分科会 14時00分～ ZOOM会議

編集後記

*ギタリスト大友良英さんの言葉、「感動で一つになるって、心底嫌な言葉だなあ」というのを読んだ。「何故？」って一瞬思ったけれど、続く言葉に「そこから外れた人のことは勘定に入って無さそうだし。」を読んで、深く納得した。(A.H.)

*コロナで2020年が終わろうとしています。安心して外食や旅行に行けなくなるなんて思ってもみなかった。行きたい所、したいことがあったら、できるうちにしないとイケないなあとお感しました。来年は少しでも良い年になりますように！(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430^{ニシヌマ} FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円