

にしすま
西須磨だんらんニュース 第266号

2020.10.1発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

秋のバザー!

稲葉公園内「稲葉プラザ」にて

おしゃわパザール開催!

お洋服、アクセサリ、かばん、雑貨小物、手芸用品など、この冬活躍のアイテムを取りそろえてお待ちしております。気分転換・お散歩がてら、お気軽にお越しください。



日時 11月19日(木)
10時~15時

場所 稲葉公園内
稲葉プラザ3階
※地図は4面地図参照

《コロナ感染対策について》

感染防止のため、入口にて検温・消毒・マスクの着用をお願いしておりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。
風邪症状のある方や、体調のすぐれない方はご遠慮ください。
また、蜜にならないよう入場人数を制限する場合がございますので、予めご了承ください。



衣類・雑貨などをご寄付ください!



衣類・雑貨・小物・かばん・手芸用品などの新品・未使用品はもちろん、新品でなくてもシミや傷みがなく、まだ着られる衣類や使える雑貨等がございましたら、ぜひご寄付ください。

※大型家電、大型家具、化粧品など開封した消耗品は受け取りをしておりません。

よろしければご自宅までいただきに参ります。お気軽にお電話ください。



お問い合わせは西須磨だんらん ☎731-2430
月~金/10時~17時

会員さんの一芸をご紹介

右の書はだんらんのワーカーさんの藤井浩さんの作品です。作者不明の歌ですが、たぶん神道の言葉では？とのことですよ。

藤井さんの小学校の恩師が寄せ書きに「喜び」と書かれて、その頃はわからなかったけれど、この年になって初めて「生きていること」「息をしていること」ってすごいことだとわかったそうです。生きて歩けることを当たり前と思いがちだけれど、歩けることは奇跡に近いよ、と藤井さん。憧れの書家は横山大観だそうです。

本当に、こんな時にこそ「小さな喜び」をちゃんと喜んで、心から感謝して、次の喜びごとが集まって喜びに来てほしいですね！（宗政）



だんらんスタッフ紹介

今回はコーディネーターとワーカー、ボランティアと大活躍の山本美香さんをご紹介します。山本さんは生まれは東灘、育ちは大阪で、結婚を機に須磨に来られました。子供も手を離れて仕事をしたいと思っていた時に、だんらんニュースでごみ出しボランティア募集を見て、それならできるわと参加してくださいました。

おばあちゃん子で、元々年配の人とお話しするのが好きで、病院の家政婦さんをしていた祖母のお使いを手伝ったりして、子供の時から認知症の人とふれあうことがあり、福祉の世界が身近だったと山本さん。それもあって、最初の仕事は医療事務をしていたそうです。

今はベテランワーカーさんですが、感想をお聞きすると「難しいかなと思っていましたが楽しいです。嫌ならやめています」と良い笑顔。利用者さんとふれ合っているいろんなお話しすることが楽しく、やりがいがあるそうです。イキイキ活動してもらえて嬉しいです♪

実の母の介護も控えているので、介護保険のことなど勉強になると、毎日忙しくがんばってくださっています。明るくて事務所でもムードメーカーな山本さん。頼りにしていますので、これからもよろしくお祈りしますね♪（宗政）

のんびり文庫 本のご紹介 「100万回生きたねこ」 佐野洋子

1997年に発行されて、今も尚、人気絵本の一冊にとりあげられている「100万回生きたねこ」。

《100万年も しないねこが いました。

100万回も しんで、100万回も 生きたのです。りっぱな とらねこでした。》

猫は、100万人の人に可愛がられ、死んだとき、100万人の人が泣きました。でも、猫は、一回も泣きませんでした。

猫は、王様の猫になったり、サーカスの手使いの猫になったり、泥棒の猫になって手伝ったり、一人ぼっちのおばあさんの猫になったりして、みんなから可愛がられました。でも猫は、みんなが大嫌いでした。

そして、あるとき、猫はだれの猫でもなく、野良猫になりました。はじめて「自分」の猫になって自分が大好きになりました。

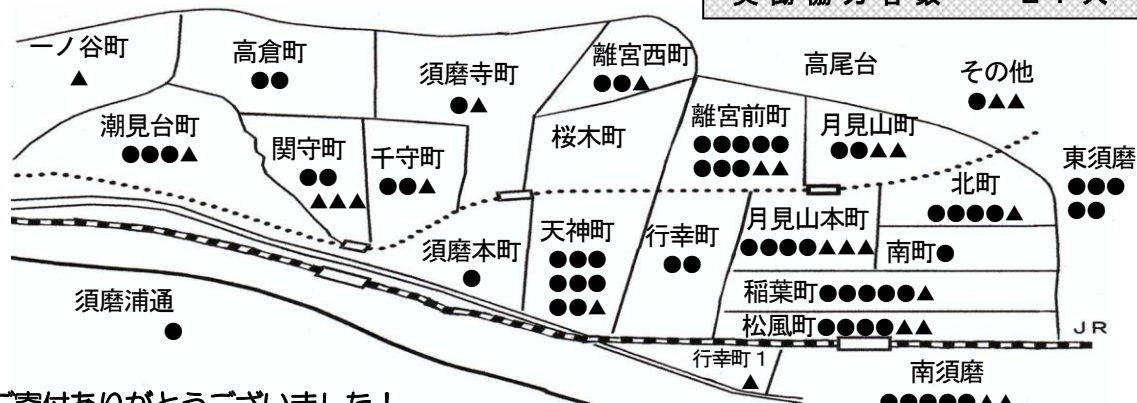
ある日、猫は、見向きもしてくれない一匹の白い美しい猫に出会います。そして白い猫は、たくさんの子ねこを生みます。猫は白い猫と子ねこが自分より好きになり、いつまでも一緒に生きていたいと思うようになります……。

コロナの時期だからこそ、大人の方にも是非、読んでいただきたい一冊です。（日埜）

8月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 378.5 時間
 依頼利用者数 63人
 実働協力者数 24人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付

(中島町) 匿名様
 (天神町) 匿名様
 (天神町) 野田様
 (行幸町) 菅野様

～ 物品のご寄贈 ～

(離宮前町) 上野様 (行幸町) 山本様 (松風町) 藤井様
 (須磨いるサロン) 佃様、田野様、金川様、村井様、加地様、長尾様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
 ※地図は4面参照

の～んびりサロン ☎ 090-8127-8227
 ※地図は4面参照

須磨いるサロンではコロナ感染予防対策をとりながら、従来の活動に戻ってまいりました。

第3波も予測されますので、マスクの着用や、手洗い励行の上、ご参加ください。

●「須磨おもしろ歴史講座」受講料各 1,000 円
 (今年度は8回シリーズの予定)

須磨にまつわる歴史のお話をご一緒にお勉強しませんか? (11月はお休みです)

第5回「源平の女たち、常盤、静、政子」

10月6日(火)10時～

講師: 須磨歴史倶楽部 西海淳二さん

第6回「義経、追討・義頭と呼ばれる」

12月1日(火)10時～

講師: 須磨歴史倶楽部 西海淳二さん

※「スマホ教室」は先生のご都合で中止することになりました。希望される方が多いので、先生が見つければ再開します。

☆パンフラワーを作ってみませんか?

パンフラワーの材料をたくさんいただいたので、興味がある方、一緒に作ってみませんか? お問い合わせは須磨いるサロン迄。



2020年10月～11月の予定

●の～んびり金曜サロン(10時～12時)
 月2回の金曜日、ふれあいの「居場所」を始めしています。コロナ感染対策として、アルコール消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスを保つ、パーティションを設置するなど、3密を避けながらのひと時を過ごしています。

●食事会について
 現在、配食活動のみ(自家調理は不可)しています。詳細は、利用者の皆様方に個々にお知らせいたします。

●マジック教室 再開します
 10月2日(金)13時半から。1階で。

●水曜サロンについて
 ★パソコンに親しもう(要予約)
 ★お菓子教室、音楽を楽しむ会はお休み。

●の～んびり文庫カフェ(の～んびり2F)
 の～んびり文庫は、お休みですが、本をゆっくり読みたい方は、の～んびりサロン迄お電話ください。(090-8127-8227)

ふ れ あ い 活 動 予 定 10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| 10/5 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ シンカフェ 10時、13時 | 10/6 ワーカー定例会 ㊦ おもしろ歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時 | 10/7 悠遊サロン 10～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 10/8 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういく カフェ 13時半 | 10/9 の～んびりサロン 10～12時 ㊦ 麻雀 10時 |
| 10/12 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ シンカフェ 10時、13時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 10/13 ㊦ お習字教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク教室 15時 15分 | 10/14 悠遊サロン 10～15時 | 10/15 ㊦ 韓国語教室 10時半 ㊦ 木彫教室 13時半 | 10/16 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ ボランティア会議 14時 |
| 10/19 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ シンカフェ 10時、13時 ㊦ 歌の会 13時半 | 10/20 ㊦ パステル和アート教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 | 10/21 悠遊サロン 10～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 10/22 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半 | 10/23 の～んびりサロン 10～12時 ㊦ 麻雀 10時 |
| 10/26 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ シンカフェ 10時、13時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 10/27 ㊦ 英会話教室 13時 | 10/28 悠遊サロン 10～15時 ㊦ 小物作り 10時 | 10/29 | 10/30 ㊦ 麻雀 10時 |
| 11/2 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦ シンカフェ 10時、13時 | 11/3 (祝) 須磨いるサロンお休み | 11/4 悠遊サロン 10～15時 ㊦ パッチワーク教室 10時 ㊦ 健康麻雀教室 13時 | 11/5 ㊦ 木彫教室 13時半 | 11/6 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 懐かしの映画 13時 |

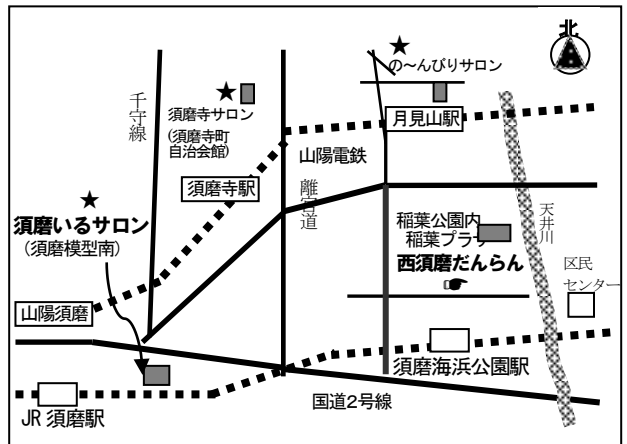
●その他の予定●

㊦ の～んびりサロン、㊦ は須磨いるサロンの行事です。

10月15日 (木) ひょうごん福祉ネット分科会 14時00分～ ZOOM会議
 10月19日 (月) だんらん運営会議 13時30分～ だんらん事務所

編集後記

*テニスの大坂なおみは、全米オープン中、黒人への暴力に対してツイッターで抗議し、更に、毎試合、被害者の名前を書いた黒いマスクをつけて抗議を続け、その強い信念を貫き通し優勝を勝ち取った。メンタリティの強さに感服！(A.H.)
 *先月号の紙質が違ったことにお気づきでしたか？ 今月号は事務所の印刷機で印刷しましたが、印刷機の調子が悪くなってきたので、新しく買うか、先月号のように外注するかで検討中。お高い買い物なので悩ましいところです…(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円