

にしすま  
西須磨だんらんニュース 第262号

2020.3.26発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

福祉活動に 空き家・空き室を お貸しくださいませんか？ //

西須磨だんらんの福祉活動で、地域みなさんに活用していただくための空き家・空き室を探しています。  
ご両親が施設に入所されたり、亡くなられた後、そのままにしている家や、賃貸物件をお持ちですと空いているお部屋があれば、お貸しくください。下記の目的で活用させていただきます。  
近い将来の話でも結構ですので、ぜひご相談ください。

使用目的

●地域の居場所

だんらんのデイサービス・サロン・食堂等の福祉活動に

●居住支援事業

住宅確保にお困りの高齢者・障がい者の方などへの賃貸物件として

お問い合わせは だんらん事務所へ ☎731-2430 月～金(土日祝除く) 10時～17時

お知らせ

新型コロナウイルスで自粛中の各サロン・食事会・デイサービスの再開について

- 須磨いるサロン4/6～再開
- の～んびりサロン4/10～再開
- 稲葉サロン5/11～再開
- 須磨寺サロン5/11～再開
- 悠遊サロン5/13～再開
- いなプラ4/14～再開※4月15日～17日は臨時休業
- ふれあい食事会4/9～再開
- 花みずき会会食4月中お休み
- 童謡懐メロの会 4/28～再開 ※3/25現在の予定、延期の可能性あり。

4月入会会員更新のお願い

更新手続は事務所までお持ちいただくか、お電話いただければお宅まで伺います。

☎731-2430

家庭料理



らぽの 安心・安全 手作り特注弁当

持ち帰りや宅配のお弁当、お子様向けのお弁当をご予算(500円～)に応じて、ご用意いたします。お気軽にご相談ください(ご予約は3日前まで)。

営業時間/11:30～13:30 17:00～21:00(金土のみ)  
定休日/日・月・祝  
須磨本町1-1-2(バス停天神下前) ☎731-5618



## 高齢者の介護相談窓口 あんしんすこやかセンターのご紹介

「介護保険を利用したいんだけど、どこでお願いしたらいいの?」とよく聞かれます。高齢者の介護の窓口は「地域のあんしんすこやかセンター（通称あんすこ）」です。中学校区に1つあり、**介護保険の申請手続きや、心身が衰えた不安への相談、消費者被害などの相談**にも乗ってもらえます。まずはお電話でご相談ください。  
お住まいの町名によって、以下のあんすこが担当です。

### 「離宮あんすこ」

離宮西町 2-2-3  
(北須磨小学校南)

☎731-4164

多井畑、多井畑東町、多井畑南町、高倉台、東須磨の一部、高尾台、水野町、離宮西町、離宮前町、月見山町、桜木町、須磨寺町、高倉町、西須磨の一部

### 「板宿あんすこ」

宝田町 3-1-12  
(滝川中学校西)

☎731-6700

板宿、板宿町、川上町、養老町、宝田町、菊池町、前池町、飛松町、大手、大手町、平田町(山陽電鉄以北)、権現町、堀池町、東町、戸政町、中島町、若木町、他

### 「西須磨あんすこ」

松風町 4-2-26  
(須磨海浜公園駅北東)

☎737-0505

北町、南町、月見山本町、稲葉町、松風町、村雨町、磯馴町、衣掛町、若宮町、行幸町、天神町、須磨本町、須磨浦通、千守町、関守町、潮見台町、一ノ谷町、西須磨の一部

### 「たかとりあんすこ」

大田町 7-3-15  
(須磨警察署北東)

☎731-8165

平田町(山陽電鉄以南)、大黒町、戎町、大田町、寺田町、大池町、千歳町、常盤町、行平町、青葉町、鷹取町、古川町、小寺町、外浜町

## デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの南靖子さんをご紹介します。南さんは姫路出身で、結婚後に須磨に越してこられて約50年になられます。

13年前にご主人を亡くされて、今は娘さんと2人暮らし。言いたいことを言い合えるので気を遣わないですと南さん。

子育て後はいろんなパートで働かれ、また民生委員さんや婦人会の方に誘われて、地域の食事会などのお手伝いをしたり、あいハート須磨が実施していたデイサービスのボランティアもしていたそうです。その後、腰を痛められてしばらくはお休みをされていましたが、林さんに誘われて須磨寺サロンに参加するようになりました。「ここに来るようになって明るくなったと娘も言ってくれました」と素敵な笑顔。須磨寺サロンではカレンダー作りや皆さんと歌を歌ったり一緒に食事をするのが楽しいとのこと。痛めた腰はずっとしびれて他人みたいに感じるのですが、須磨寺サロンで少しでも元気に笑っていただければ嬉しいです♪

これからも皆さんで楽しんでまいりましょうね♥(宗政)



## のんびり文庫 本のご紹介 井戸書店のおすすめ本—その①

板宿本通りの入口に、老舗の本屋さん「井戸書店」があります。井戸書店スタッフが実際に読み、「これは感動した。」という本だけを選び、自家製帯とメッセージカードをつけた「感動本の棚」。読んだ後に、誰かに「ありがとう」と言いたくなる短編小説を中心に二回にわたって、おすすめ本を紹介いたします。《太文字》は、井戸書店の自家製帯の文章です。

◎海の見える理髪店(萩原浩)…2016年直木賞受賞作。母と娘、夫と妻、父と息子。《家族にあった大切な何かを失くす設定の6編を玄人職人の筆でホッと一息を味わえます。》

◎家族の言い訳(森浩美)…有名作詞家でもある著者が奏でる人生小説集。《一番言い訳したくないのは家族でしょう。それでも伝えなければならない。家族の絆の修復に感動。》

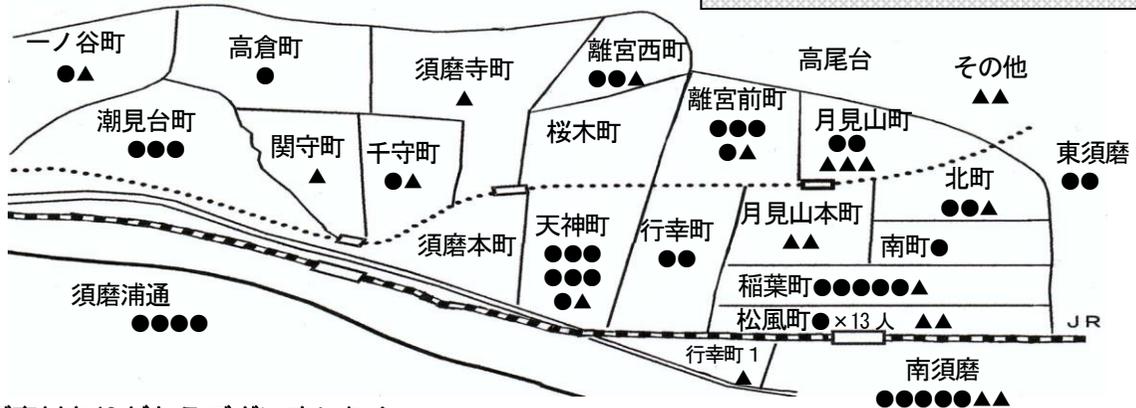
◎アントキノイノチ(さだまさし)…《遺品整理会社の見習いが見知った生き様の模様から、「命」の何かをポジティブに受け入れよう。》

◎父からの手紙(小杉健治)…家族を捨て、失踪した父。誕生日ごとに届く手紙。十年が経ち、姉弟を襲う悲劇。その時…《犯人捜しを追求するよりも、父の愛に涙するミステリー。ここまで計算されたら完敗です。》 (N.H.)

## 2月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間 253 時間  
依頼利用者数 55人  
実働協力者数 21人



ご寄付ありがとうございました!

### ご寄付

(千守町) 中垣様  
(須磨寺町) 上坂様

### ～ 物品のご寄贈 ～

(長楽町) 鈴木様 (離宮前町) 池田様、森下様 (天神町) 葛城様  
(北町) 枝光様 (千守町) 若林様 (須磨いるサロン) 田川様、有本様  
その他匿名の皆様

**須磨いるサロン** ☎ 732-0456  
※地図は4面参照

コロナウィルス対策のためお休みしている  
須磨いる塾の各教室の再開は下記の予定。

- 「ミシンカフェ」 5/11(月)10時
- 「英会話教室」 5/12(火)13時
- 「ハガキ絵教室」 5/14(木)10時
- 「スマホ教室」 5/9(金)13時半
- 「きょうようきょういくカフェ」 5/14(木)13時半
- 「健康麻雀教室」 5/11(水)13時
- 「お習字教室」 5/12(火)10時
- 「パッチワーク教室」 5/20(水)10時
- 「韓国語教室」 5/21(木)10時半
- 「木彫教室」 5/21(木)13時半
- 「歌の会」 5/18(月)13時半
- 「パステル和アート教室」 5/19(火)10時
- 「小物作り教室」 5/27(水)13時
- 「指圧教室」 5/28(木)13時半
- 「ポーセリン教室」 5/28(木)10時
- 「懐かしの映画」 6/5(金)13時

**の〜んびりサロン** ☎ 090-8127-8227  
※地図は4面参照

2020年4月～5月の予定

- の〜んびり金曜サロン (10時～15時)  
毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。  
※昼食の申込は当日11時までに↑へお電話ください

新型コロナの影響で、4月のの〜んびり  
サロンはお休みとします。

今のところ、5月のゴールデンウィーク

明けから再開する予定です。

### 新シリーズ(2020年度は9回シリーズの予定)

- 「須磨おもしろ歴史講座」受講料各1,000円  
第1回「行平、須磨配流は事実か」  
講師:須磨歴史倶楽部 西海淳二さん

# ふ れ あ い 活 動 予 定 3月 4月

月	火	水	木	金
3/30 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	3/31 須磨いるサロンお休み	4/1 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/2 花みずき会会食お休み 須磨いるサロンお休み	4/3 の〜んびりサロンお休み 須磨いるサロンお休み
4/6 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/7 ワーカー定例会 須磨いるサロンお休み	4/8 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/9 ふれあい食事会 11時 須磨いるサロンお休み	4/10 の〜んびりサロンお休み 須磨いるサロンお休み
4/13 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/14 みんなの食堂いなプラ 須磨いるサロンお休み	4/15 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/16 花みずき会会食お休み 須磨いるサロンお休み	4/17 の〜んびりサロンお休み 須磨いるサロンお休み
4/20 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/21 みんなの食堂いなプラ 須磨いるサロンお休み	4/22 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/23 ふれあい食事会 11時 須磨いるサロンお休み	4/24 の〜んびりサロンお休み 須磨いるサロンお休み
4/27 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/28 童謡とナツメロの集い 須磨いるサロンお休み	4/29(祝) 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/30 花みずき会会食お休み 須磨いるサロンお休み	5/1 の〜んびりサロンお休み 須磨いるサロンお休み

## ●その他の予定●

②の〜んびりサロン、③は須磨いるサロンの行事です。

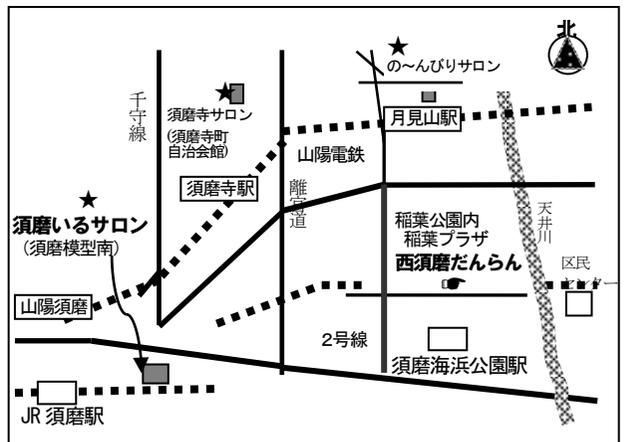
4月20日 (月) だんらん運営会議

13時30分〜 だんらん事務所

## 編集後記

\*今年あまり寒い思いもしないまま春を迎えることになったようです。このごろは、道端や各家の庭先などで花が咲いています。花の名前はあまり知りませんが、すこし勉強してもいいかな、と思っています。(T.T.)

\*人生には、3つの坂があるという。上り坂、下り坂、そしてもう一つは「まさか」。まさかは「まさか!!」。今、世界中でその「まさか」がおこっている。目に見えないということは、阪神淡路大震災よりも、東日本大震災より遥かに恐ろしい。(A.H.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)  
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円