



新年のご挨拶

福祉ネットワーク西須磨だんらん理事長 日笠昭子

新年 あけましておめでとうございます。

平素、皆様方には、福祉ネットワーク西須磨だんらんの活動推進のために格別のご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。

阪神大震災から25年。その3年後の1998年に、地域の人々のご支援のもと、市民互助型福祉団体「西須磨だんらんサービス」を設立し、2年後の2000年に特定非営利活動法人に認証されました。「NPO法人福祉ネットワーク西須磨だんらん」の誕生です。

今年5月、西須磨だんらんの活動は23年目に入ります。介護保険制度外の在宅支援サービスを中心に、2001年より始まったミニデイサービスは、現在3ヶ所で実施。2008年より、ふれあいの居場所「の～んびりサロン」を毎週金曜日に月見山町で開始。2012年、毎日型の地域の居場所「須磨いるサロン」を須磨駅近くにオープン。2017年より、子どもからお年寄りまで参加できる「みんなの食堂 いなプラ」が始まりました。

昨年は介護保険の要支援者向け訪問サービスを開始し、制度内の支援も始めました。また5月には兵庫県から「居住支援法人」の認可を受けて、現在、住宅確保が困難な高齢者や障がい者の方たちへの支援にも取り組んでいます。

「地域の人々で助け合って、年をとっても安心して暮らせる福祉コミュニティづくり」を謳って続けてきた活動は、このように多岐にわたり、この活動を存続していくために、更なる若い人材の発掘に力をいれて、新しい体制づくりに移行中です。

だんらん活動を支えて下さっている方々に「地域に、だんらんがあってよかった」と喜んでいただけるよう、これからも更に活動を充実させてまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

2020年1月吉日

♪クラシックギター&ウクレレ♪

＜クラシック、ポップス、演歌まで＞

米国、スペイン留学経験ある講師が
楽しくやさしくレッスンいたします♪

レッスン曜日：月、木、土

月2回¥8000より(無料体験あり)

♪月見山駅より徒歩5分



♪津田 秀夫(神戸新聞カルチャー講師)

☎090-7104-9610

須磨いるサロン

♪冬物売り尽くしバザー♪

- ・1月31日(金)10時～16時
- ・須磨いるサロンにて

冬物衣料やかばん・アクセなど
掘り出し物を探しに来てください♪

物件
オーナー様へ

空き室・空き家情報 募集中！

～社会貢献と資産運用を～



福祉ネットワーク西須磨だんらんでは、今「居住支援事業」に取り組んでいます。高齢者、障がい者、外国人など賃貸住宅を借りにくい方（住宅確保要配慮者）が望まれる住宅に入居できるように支援する事業です。

住み替え希望者の相談に乗って物件探しをお手伝いしたり、物件オーナー様が安心してお貸しいただけるように「電話見守りサービス」などでご支援いたします。

そこで、空き室や空き家の情報を募集しています！

空き室や空き家をお持ちの物件オーナー様がいらっしゃいましたら、社会貢献と資産運用のためにも、ぜひ地域でお困りの方への賃貸をご検討ください。

西須磨だんらんに物件情報をご登録いただければ、ご希望の条件に応じてご紹介させていただきます。

ご質問がございましたら、お気軽にお電話ください。



☎ 731-2430

（月～金 10～17時）

デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの中務君江さんをご紹介します。中務さんは生まれも育ちも須磨で、結婚後の3年間高槻市に住んだ以外はずっと須磨にいるそうです。須磨っ子ですね♪

講義を受けるのがお好きで、婦人大学や老眼大学が終わった頃に須磨いるサロンに行くようになり、そのご縁で須磨寺サロンの仲間になりました。家にいたら1人ぼっちなので須磨寺サロンが楽しみと中務さん。嬉しいです♪

妙見山に毎日登っていた頃もありましたが、8年ほど前に心臓の手術をされてからは体のあちこちがボロボロなのだとか。でも友人に教えてもらった言葉「無理せんと、楽せんと、しなやかにあるがまま生きる」を心がけているそうです。「なかなかそうはいかんけどね！」と明るい笑顔。お話ししていると前向きで面白くて元気をいただけます。

須磨寺サロンではカレンダー一作りと皆さんとのお話しがとっても楽しいとのこと。

これからも皆と一緒に無理せんと楽せんと、明るくお話ししながら楽しんでまいりましょうね♥（宗政）



の〜んびり文庫 本のご紹介 『ころべばいいのに』ヨシタケシンスケ

『ころべばいいのに』は、「りんごかもしれない」でデビューし、「このあとどうしよう」、「もうぬげない」等の作品で、数々の賞を受け、他にも「それしかないわけないでしょう」や、「おしっこちょっぴりもれたらう」等で大人気のヨシタケシンスケの作品の一つです。

「わたしには きれいなひとが なんにんか、いる」「どうしてあんなこというんだろう。じぶんがされたらイヤなことを、どうしてひとにできるんだろう。みんないしにつまずいてころべばいいのに。」と主人公は思います。

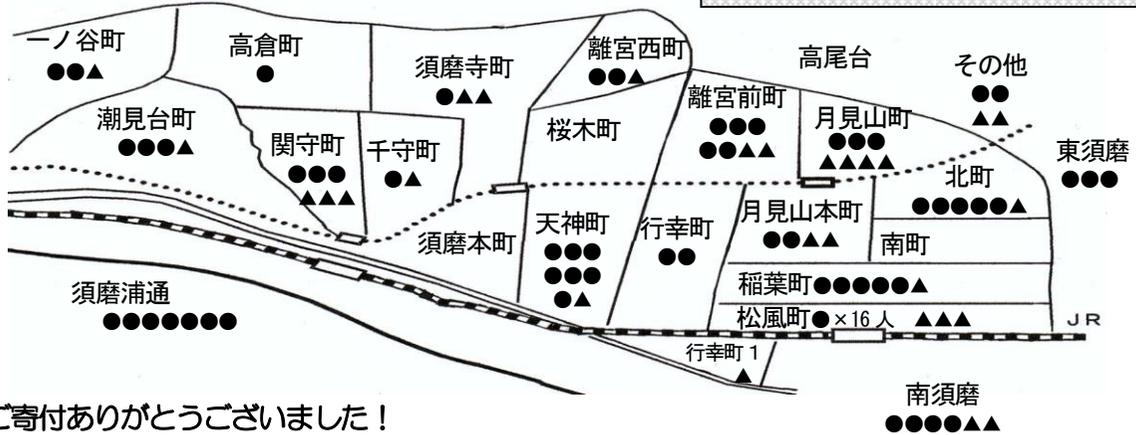
嫌いな人やイヤなことはいつやってくるか分からないので、いつでもすぐに自分を励ませるような工夫をしたり、いろいろ考えているうちに、「あ!!、ひょっとしたら、どーしてもきれいなひとって、なにかにあやつられているんじゃない?」と思いつき、その大嫌いな「アイツ」を喜ばせない為に、いろんな楽しいことを考え始めます。この先、大人になっても嫌いな人がいるかもしれないけど、ちゃんと考えたりその場所から逃げたり、向かい合ったり、どうするかは自分で決めよう！ちゃんと出来るようになるうと。と主人公は決意します。

きれいな人がいてもいいんじゃない! というヨシタケシンスケ流、心の処方箋。(日埜)

12月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 354.5時間
 依頼利用者数 74人
 実働協力者数 28人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付

(須磨浦通) 匿名様
 (高倉町) 広池様

～ 物品のご寄贈 ～

(松風町) 森本様 (桜木町) 横山様 (稲葉町) 村山様 (南町) 三谷様
 (離宮前町) 坂西様 (須磨いるサロン) 三橋様、大浦様、米倉様、水元様、
 川本様、松下様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
 ※地図は4面参照

の〜んびりサロン ☎ 090-8127-8227
 ※地図は4面参照

新開講 写真教室 2/6 スタート!

〇マンツーマンでわかりやすく指導!

第1回は一眼レフカメラの基本操作から
 写真の構図まで、上手に写真を撮る
 コツをお教えします。



第1木曜 / 10時～11時、11時～12時
 参加費 / 2,000円 (1時間)

講師は七五三さんや結婚式など出張撮影を中心に
 行っているママさんカメラマン 柳 由美氏です。

〇きょうようきょういくカフェ

2月13日第2木曜日 13時半～
 「ホスピスボランティアについて」
 神戸つむぎの会代表 松井由子さん
 参加費 1,000円 (ドリンクとお菓子付き)

〇スマホ教室 「すまほーん」

学生さんのわかりやすいスマホ教室です
 第2, 4金曜日 13時半～15時
 参加費 1,000円 講師:神戸芸工大喜多川さん

● 冬のオススメ ●

寒い日に温かい「おぜんざい」
 いかがですか? 1杯 250円



2020年1月～2月の予定

●の〜んびり金曜サロン (10時～15時)
 毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。
 ※昼食の申込は当日11時までに↑へお電話ください

★パソコンに親しもう 金曜 13時半～
 電話でお申し込みください

★マジック教室 2月14日(金) 13時半～

●の〜んびり水曜カフェ (1月はお休みです)

★お菓子づくり教室 2月19日 9時半～
 お味噌づくりをします

★音楽を楽しみましょう 2月12日

●の〜んびり文庫カフェ (の〜んびり) 2F)

第2, 4日曜 13～16時

第1, 4水曜 14～16時

の〜んびり文庫の企画

★日本名作文学を耳で味わうひと時

太宰治「斜陽」

高村幸太郎「智恵子抄」

日時: 1月26日(日) 13時半～15時半。

参加費: お茶代 150円

*お気軽に覗いてみてください♪



ふ れ あ い 活 動 予 定 1 月 2 月

月	火	水	木	金
1/13 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロン 10～15 時	1/14 ㊟ お習字教室 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時 ㊟ ハルディックウォーク 教室 15 時 15 分～	1/15 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ パッチワーク教室 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	1/16 花みずき会会食 11 時 ㊟ 韓国語教室 10 時半 ㊟ 木彫教室 13 時半	1/17 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ ボランティア会議 14 時
1/20 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊟ ミンカフェ 10 時、13 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 歌の会 13 時半	1/21 ㊟ パステル和アート 教室 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時	1/22 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 小物作り 10 時	1/23 ふれあい食事会 11 時 ㊟ ハガキ絵教室 10 時 ㊟ 指圧教室 13 時半	1/24 の～んびりサロン ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ スマホ教室 13 時半
1/27 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	1/28 プラザ童謡 13 時～ ㊟ のりのりバス集まり 10 時～ ㊟ 英会話教室 13 時	1/29 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ 麻雀 10 時	1/30 花みずき会会食 11 時	1/31 の～んびりサロンお休み ㊟ 冬物売り尽くし バザー 10 時～16 時
2/ 3 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊟ ミンカフェ 10 時、13 時 ㊟ 麻雀 10 時	2/ 4 ワーカー定例会 ㊟ おもしろ歴史講座 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時	2/ 5 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ パッチワーク教室 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	2/ 6 花みずき会会食 11 時 ㊟ 写真教室 10 時 ㊟ ポーセリン教室 13 時半	2/7 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 懐かしの映画 13 時
2/10 ㊟ ミンカフェ 10 時、13 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	2/11 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	2/12 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ 麻雀 10 時	2/13 ふれあい食事会 11 時 ㊟ ハガキ絵教室 10 時 ㊟ きょうようきょういく ホスピスボランティア 13 時半	2/14 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ スマホ教室 13 時半 ㊟ マジック教室 13 時半

●その他の予定●

㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

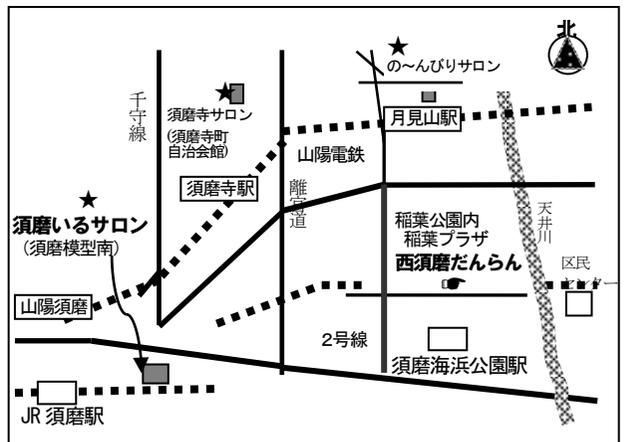
1 月 18 日 (土) 周活セミナー&個別相談会
 1 月 27 日 (月) ひょうごん福祉ネット例会

13 時 00 分～ 稲葉プラザ 1 階
 16 時 30 分～ 東灘地域助け合い

編集後記

* 令和 2 年明けましておめでとうございます。恒例の家族で天神様へ初詣。三世代でゆっくり参拝、みくじもひいて読み合い、お節を囲み、今年の抱負など話し合い、楽しいひと時を過ごせたことに感謝。穏やかな年でありますように！(K.M.)

* 年賀状スルー？ でも義理を欠かせない人もあるし、取り敢えず 50 枚準備。名前を数えているととても足りないことに気づき 30 枚プラス。元旦に受け取った賀状を見て、年賀状でこそメッセージ交換できる人が多いことに気づいた。(A.H.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町 1 丁目 3 4 稲葉プラザ 2 階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円