

お墓参り・お墓のそうじ お手伝いします



「足が痛くて1人で歩きづらいのでお墓参りに行けなくて…」
「お墓の掃除をずっとできていないのが気になって…」

そんな時は西須磨だんらんにお任せください。
お墓参りの付き添いから、お掃除してお参りするまでお手伝いいたします！

利用料金：1時間 1,400円（交通費別）

※その他、入会金 2,000 円、年会費 3,000 円をいただきます

無料！

初心者向セミナー＆個別相談会

「老後を最後まで安心して暮らすための
周活(しゅうかつ) + 住み替え相談会」

日時 1月18日(土)13時～16時

第一部：無料セミナー(13～14時)



初心者向「墓じまい」「仏壇の閉じ方」について

講師 中山戒仁氏 真言宗須磨寺派潮音寺副住職

・(一社)宗務ネットワーク佑想庵 代表理事

第二部：個別相談会(14～16時)

※要予約(申込多数の場合は時間制限有)

選
右
か
ら
ま
す

- ①葬儀・仏事について
- ②お墓・仏壇処理について
- ③永代供養について
- ④住宅・施設などへの住み替えについて

④は居住支援
の相談会です

場所 稲葉プラザ1階(先着20名まで)

申込 ☎ 731-2430

お気軽にお問い合わせください!!

☎ 731-2430

周活®とは？

死んで終わる準備ではなく、後の人に想いを繋いでもらい、残していくための活動です。



医療・介護サービス付きメディカル・マンション

ルシールまるやま

神戸市長田区にある「個人に合わせた医療」と「介護サービス」が受けられるマンションです。

高齢者の入居・ホスピス・看取り・
ショートステイ・ロングステイ・自費ステイ
施設の入居待ちなど、ご相談ください。

募集中！木綿の古布ご寄付ください(だんらんまで)
長田区東丸山町 10-5 ☎ 078-621-7501

令和元年度 半期報告

今年度半期、「地域助け合い事業」は活動時間が昨年度より2割弱ほど減少しました。その大きな理由は、掃除サービスを定期的に利用されていた高齢利用者が続けて施設へ入所されたことが原因です。

増加したものとしては、昨年度より参入した介護保険の要支援者への訪問サービス（総合事業）が動き出し、そちらの利用は少しずつ増えています。地域助け合い事業からこちらへ移行された利用者さんもいらっしゃいます。今後の収益事業として力を入れていきたいと思っています。デイサービス等の「居場所事業」は昨年度と変わらず順調に運営しています。

今年度に特記するのは新事業「居住支援事業」への参入です。

この事業は、高齢者や障がい者、外国人の方など、賃貸住宅を借りるときに様々な理由で家主さんに敬遠されることのある方（住宅確保要配慮者）と家主さん・不動産店をつなぎ、マッチングするように働きかける、また引越し後も安心して暮らせるよう見守りや生活援助などで支援するという事業です。

始めたばかりで日々勉強中ですが、これまでの西須磨だんらんの活動の枠を広げられる事業として精進していきたいと思っています。



デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの栗山滋子さんをご紹介します。栗山さんは和歌山県は白良浜のご出身で、きれいな海に囲まれて育ったそうです。

結婚を機に須磨寺に越して来られ、ご主人と果物屋を始めたのだとか。初めは「いらっしゃいませ」と言うのが恥ずかしかったそうです。昭和47年からは仏壇屋さんを始められ、今も須磨寺商店街で営業されています。

亡くなられたご主人さんはとても良い方で、「大事にしてもらったわ」と栗山さん。優しい性格で、車の運転まで安心だったそうです。自分の親戚ともご主人の親戚とも仲が良かったそうで「私の人生幸せでした。一個の不満もないわ」と素敵な笑顔。でもそれは栗山さんの人徳のおかげだなと思いました。嫌なことを良い方に解釈し、喜びに変えてきたそうです。その考え方、ぜひとも見習いたいです！

須磨寺サロンではカレンダー作りがお気に入り、玄関に飾ってくださっているとのこと、嬉しいです♪
これからも一緒に楽しんでまいりましょう♥（宗政）



の〜んびり文庫 本のご紹介 “太宰治”を読み直してみませんか？

9月に封切られた映画『人間失格—太宰治と3人の女たち』を観たのを契機に、学生時代に読んだ太宰作品を読み返してみました。

映画では小栗旬演じる太宰（カッコ良かった！）が創作に苦悩しながら女性と酒に溺れていく姿が、美しい映像で描かれていました。

実際に、正妻と3人の子どもがいる中、愛人に子ども（作家、太田治子）が生まれ、別の愛人と入水心中をして39才を待たずに亡くなった壮絶な人生でした。

晩年の『ヴィヨンの妻』『斜陽』『人間失格』に描かれたようなスキャンダラスな生涯に目を向けられがちですが、出生・経歴・若い日の多数の作品から、実は真面目で社会に対し劣等感をもつ太宰の奥深い苦悩を感じます。

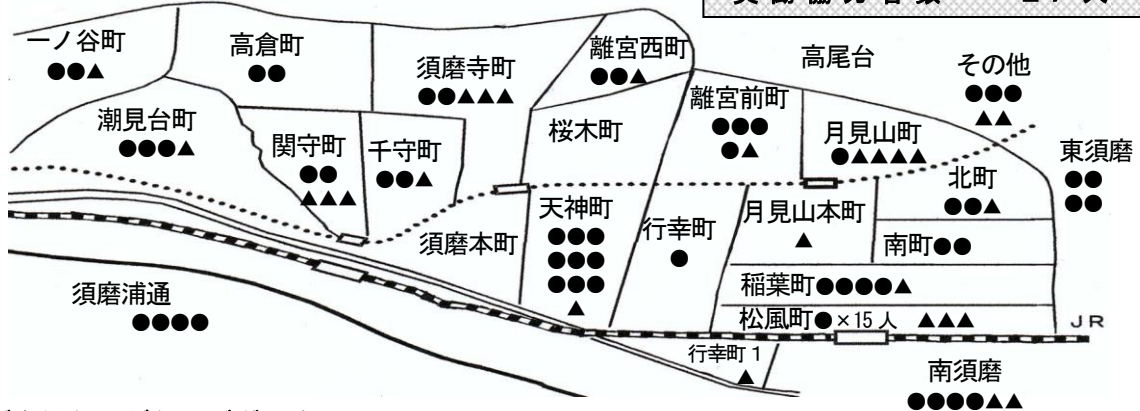
お勧めしたい作品は、「富士には月見草がよく似合ふ」で有名な『富嶽百景』、古典話を題材に創作した『清貧譚』、『新釈諸国断』の中の『貧の意地』、『お伽草子』です。絶妙な洒落た文章で人間の滑稽さを描いています。

先日、太田治子さんの講演で「母は一人で働いて私を育ててくれた」「太宰さんは真剣に4人の女性を愛したと思う」等々、太宰治を身近に感じるお話を聴きました。（S.Y）

11月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 341.0時間
 依頼利用者数 68人
 実働協力者数 27人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付
 (稲葉町) 匿名様


～ 物品のご寄贈 ～
 (天神町) 松井様 (衣掛町) 中山様 (東町) 雑賀様 (千守町) 川口様
 (離宮西町) 天野様 (月見山本町) 鹿島様
 (須磨いるサロン) 村井様、田村様、荻原様、田村様、日笠様、加地様、
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
 ※地図は4面参照

のんびりサロン ☎ 090-8127-8227
 ※地図は4面参照

「須磨いる塾」新講座のお知らせ

- 2月から新企画！「写真教室」
 一眼レフカメラの使い方、基礎から教えます。
 プロがマンツーマンで丁寧に指導します。
 第1木曜(2月6日) 10時～12時(要予約)
 参加費 2,000円(1時間) 講師：柳 由美氏

- きょうようきょういくカフェ 
 1月9日第2木曜日 13時半～
 百人一首大会をします。
 参加費 1,000円(ドリンクとお菓子付き)

※ きょうようきょういくカフェでは「トランプ」「ジェンガ」など、日頃機会のないゲームをしたり、「もしバナ」「瞑想」等にも取り組んで頭ほぐしをしています。
 他に「新しい相続税」についての勉強や、「終活」「ホスピスケア」も予定しています。
 有意義な時間をご一緒に楽しみませんか？

- スマホ教室 「すまほーん」
 大学生のグループがスマホのことを丁寧に教えてくれます。スマホの操作が分からないという方、是非ご参加下さい。
 第2, 4金曜日 13時半～15時
 参加費 1,000円 講師：神戸芸工大喜多川さん他

2019年12月～1月の予定

- のんびり金曜サロン (10時～15時)
 毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。
 ※昼食の申込は当日 11時までに↑へお電話ください

- ★パソコンに親しもう 金曜 13時半～
 12月13日、'20年1月10、17、24日
- ★マジック教室 1月10日(金) 13時半～

- のんびり水曜カフェ (1月はお休みです)
 ★お菓子づくり教室 2月19日9時半～
 お味噌づくりをします
- ★音楽を楽しみましょう 2月12日

- のんびり文庫カフェ (のんびり) 2F)
 第2, 4日曜 13～16時
 第1, 4水曜 14～16時

のんびり文庫の企画

★耳で聴く日本文学の名作

※ 12月はお休み。次回は1月26日です。
 のんびり文庫には、絵本から終活を考える本まで、しかも、古典的なものから最新の話題作まで、多彩な本を揃えています。上記の時間に気軽に覗いてみてください(^^)

ふ れ あ い 活 動 予 定 12月-1月

月	火	水	木	金
12/16 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ ミンカフェ 10時、13時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 歌の会 13時半	12/17 ㊟ パステル和アート教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	12/18 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	12/19 花みずき会会食 11時 ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	12/20 の～んびりサロン クリスマス会 11時～ ㊟ 麻雀 10時
12/23 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	12/24 プラザ童謡 13時～ ㊟ のりのりバス集まり 10時 ㊟ 英会話教室 13時	12/25 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 小物作り 10時	12/26 ふれあい食事会 11時 須磨いるサロンお休み	12/27 の～んびりサロンお休み 須磨いるサロンお休み
12/30 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	12/31 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	1/ 1 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	1/ 2 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	1/ 3 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み
1/ 6 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ ミンカフェ 10時、13時 ㊟ 麻雀 10時	1/ 7 ワーカー定例会新年会 ㊟ 英会話教室 13時	1/ 8 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	1/ 9 ふれあい食事会 11時 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういくカフェ 13時半	1/10 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ スマホ教室 13時半 ㊟ マジック教室 13時半 ㊟ パソコン教室 13時半
1/13 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み 稲葉サロンお休み 須磨寺サロン 10～15時	1/14 ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク教室 15時 15分～	1/15 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	1/16 花みずき会会食 11時 ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	1/17 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ パソコン教室 13時半 ㊟ ボランティア会議 14時

●その他の予定●

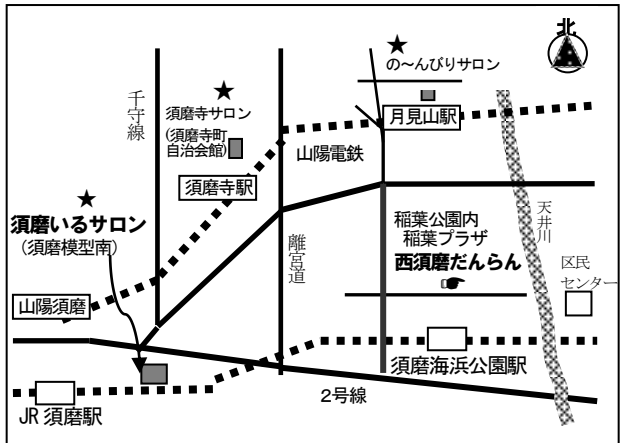
㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

1月18日 (土) 周活セミナー&個別相談会
 1月27日 (月) ひょうごん福祉ネット例会

13時00分～ 稲葉プラザ1階
 16時30分～ 東灘地域助け合い

編集後記

*ここ数週間、色々な物が壊れたり古くなって交換することになりました。ノートPC、スマートフォン、風呂釜、奥歯の詰め物、などなど。今年元号も変わり、時代の大きな節目にあります、自分の回りも変わり目にあるのだと思います。(T.T.)
 *「子供第一」と理解ある職場で働いている私は恵まれている。働く母親にとって、子供の急な病気で休みたい旨を伝える時のストレスはかなり大きい。無償化もいいが、働く母親にとって理解ある社会、会社であってほしい。(J.Y.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円