

にしすま 西須磨だんらんニュース


2019.10.15発行

第257号

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

＼ 秋のおまつり・バザー特集！ /

 須磨いるサロンにて
須磨いるサロンの場所は4面地図参照


秋・冬物バザー

衣料・雑貨中心のバザーを開催します。お気軽にのぞいてくださいね！

10/30 **水**

10時～16時

☎732-0456

 稲葉公園内「稲葉プラザ」にて
稲葉公園の場所は4面地図参照

おしゃれバザール

お洋服、アクセサリー、靴、かばん、雑貨など、この冬活躍のアイテムを取りそろえてお待ちしております。

11/21 **木** 10時～16時

※公園内の稲葉プラザ3階にて

プラザ祭り 11/2 **土** 11時～14時

小雨決行
雨天順延
3日

フリマ、新鮮野菜、食べ物コーナーも充実。また、ワークショップやメイク・パーソナルカラー体験、ゲームコーナーもあり、ご家族で楽しめますよ！

● ご寄付ください ●

【衣類・雑貨】

新品でなくても、シミや傷みがなく、まだ着られる衣類や使える雑貨がございましたら、ぜひご寄付ください。

【食料品・調味料】

賞味期限内の食料品（お米、飲料、缶詰、レトルト食品、贈答品や子供の好きなお菓子）がございましたら「みんなの食堂」で使わせていただきますので、ご寄付ください。

よろしければご自宅までいただきに参ります。お気軽にお電話ください。

☎731-2430

大切な家族のための

無料 円満相続セミナー

日時：11月8日（金）、22日（金）

14：00～16：00（開場13：45～）

場所：神戸市須磨区南町1-3-2
稲葉公園内 稲葉プラザ1階

お電話にてお申込ください
090-9710-6927

株式会社F・P・S 担当 ファイナンシャルプランナー 田坂剛



西須磨のお店などをご紹介 地域 お役立ち 情報 ♪



今回は食料品でも特に重い「お米」を配達してくれる、「**碁盤米穀店月見山店**」さんをご紹介します。創立から百年以上、ずっと月見山で営業されている老舗のお米屋さんです！

お米の配達って最近の若い世代ではあまり利用されないかもしれませんが、子育て中の方も荷物が重くて大変なら便利ですよ。精米したての美味しいお米を届けてもらえます。

配達料は5kg以上の注文で無料で、配達エリアは右ページの地図内は配達可能です。

お値段は一番お手軽なもので「こだわり米屋の仕立て」5kgが1,840円です。

今はどれも新米で美味しいけど、兵庫県の篠山や加西のお米がオススメだそうです。地産地消ですね♪ イチオシは減農薬で栽培された「**コウノトリの舞**」(5kgで2,950円)で、美味しく安全でアトピーのお子さんにもお勧めだそうです。

お店で買ってお持ち帰りすると、どれも5kgで50円引き、10kgで100円引きです。

もち米、玄米、珍しいこめ油(1.5ℓ 800円)やファンケル発芽米、素麺なども一緒に頼めます。「美味しいごはんは **ごばんさん**♪」で配達してもらってはいかがですか？(宗政)

碁盤米穀店月見山店 営業日時：月～土曜 9:30～19:00

須磨区月見山本町2-1-6 (三井住友銀行東へ3軒目) ☎0120-31-4085

デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの久納和子さんをご紹介します。久納さんは中央区のお生まれで、兵庫、板宿、舞子などを経て須磨寺に越してこられました。学生時代に須磨高校に通う友達を尋ねた時に「今度住むなら須磨がいい」と思っていたそうです。私も須磨の雰囲気が大好きなのでお気持ちわかります♪

若い頃から保険会社で事務のお仕事をされていて、定年後は旅行や歴史講座、演劇や音楽のコンサートに行ったりしたそうです。

今も週1回フェニックス須磨で体操をして、健康を保てるようにがんばっておられるとのこと。本当に努力家で見習いたいです。

須磨に引っ越した後、お友達がほしいと地域の活動に関わるうちに須磨寺サロンを紹介されて参加することになりました。「これからは助けてもらうばかりだけど、無理のないように楽しめたら」と優しい笑顔。穏やかで落ち着いた声の素敵な女性です♪

これからも皆さんと一緒に無理なく楽しんでまいりましょうね♥(宗政)



のんびり文庫 本のご紹介 芸術の秋に…原田マハの世界

一枚の絵画の前で心揺さぶられる体験をしたい方に、原田マハという作家を紹介します。数々の有名な美術館にキュレーター(学芸員)として働き、豊富な美術史の知識と絵画作品に対する深い愛情を持った、アート小説の第一人者です。

●『**山本周五郎賞受賞作『楽園のカンヴァス**』……巨匠アンリ・ルソーの「夢」に酷似している絵画をめぐる謎を縦糸に、不遇の貧乏画家ルソーと若き日のピカソのパリでの交流の日々を横糸に語られる物語です。のんびり文庫で人気の作品です。

●『**暗幕のゲルニカ**』……アメリカ同時多発テロ後のニューヨーク。消えたピカソの名画「ゲルニカ」のタペストリーをめぐる陰謀、そしてピカソの恋人のドラ・マールが見た、内戦下のスペインでの画家の創作苦悩と情熱の物語です。

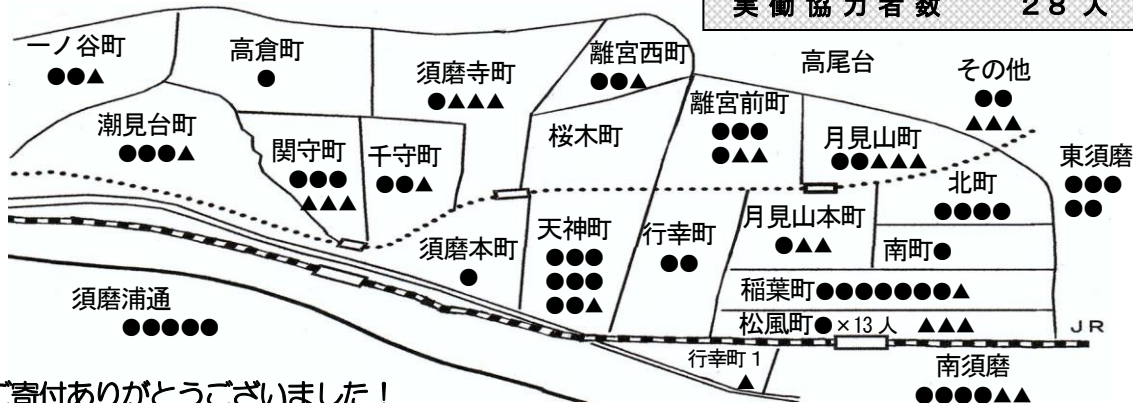
近作として、松方コレクションにまつわる人々の物語『**美しき愚かものたちのタブロー**』。1886年のパリを舞台に、一人の日本人と売れない画家フィンセント・ファン・ゴッホの出会いが「世界を変える一枚」を生む『**たゆたえども沈まず**』など、著書多数あります。この秋に「原田マハワールド」を読書体験されてみては、

(N.H.)

9月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 391.5時間
 依頼利用者数 73人
 実働協力者数 28人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付

(須磨寺町) Mrs. Duck 様
 (須磨寺町、関守町) 匿名様 2名
 (天神町) 杉様 (垂水区) 渡辺様
 (須磨浦通) 野口様 (西区) 赤澤様

～ 物品のご寄贈 ～

(松風町) 長島様 (月見山町) 榊井様 (月見山町)
 森口様 (衣掛町) 中村様、中山様 (須磨いるサロン)
 脇本様、竹田様、岩居様、蒲生様、吉村様、田中様、
 稲垣様、坂本様、吉田様 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456

※地図は4面参照

特集「お役立ち教室」

日々の生活に役に立つことや、心と体を
 リラックスさせるための教室です♪

- 指圧教室
 第4木曜 13時半～15時
 参加費 500円 講師：濱谷知子さん
- ミシンカフェ
 第1月(10時,13時) 2, 3月曜日 10時～
 参加費 1,000円 講師：小林瑞枝さん
- 小物づくり教室
 第4水曜日 10時～11時半
 参加費 1,000円 講師：小林瑞枝さん
- 健康麻雀教室
 第1, 3水曜日 13時～15時
 講師：小曾根寛之さん
 第2, 4月曜日 13時～15時
 講師：木村龍男さん
 参加費：500円
- スマホ教室「すまほーん」
 第2, 4金曜日 13時半～15時
 参加費 1,000円 講師：神戸芸大 大喜多川さん

秋冬物バザーへお越しください♪

日時：10月30日(水)10時～16時
 秋冬の洋服やバッグを揃えています

の～んびりサロン ☎ 090-8127-8227

※地図は4面参照

2019年10月～11月の予定

- の～んびり金曜サロン (10時～15時)
 毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。
 ※昼食の申込は当日 11時までに↑へお電話ください
- ★パソコンに親しもう 金曜 13時半～
 10月18、25日、11月1、8、15、22日
- ★マジック教室 11月1日(金) 13時半～
- の～んびり水曜カフェ
 ★お菓子づくり教室 ごまクッキー
 10月16日9時半～
 ★音楽を楽しみましょう 11月13日
- の～んびり文庫カフェ (の～んびり2F)
 第2, 4日曜 13～16時
 第1, 4水曜 14～16時
- 新 の～んびり文庫の新しい企画
 ★耳で聴く日本文学の名作
 伊藤左千夫「野菊の墓」、
 与謝野晶子「乱れ髪 他」
 日時：10月27日(日) 13時半～
 参加費：お茶代 150円
 関心をお持ちの方は、の～んびりサロン迄

ふ れ あ い 活 動 予 定 10月 11月

月	火	水	木	金
10/14 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	10/15 ㊟ パステル和アート 教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	10/16 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時 ㊟ お菓子作り教室 9時半	10/17 花みずき会会食 11時 ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	10/18 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ ボランティア会議 14時 ㊟ パソコン教室
10/21 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 歌の会 13時	10/22 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロン休み	10/23 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 小物作り 10時 ㊟ 麻雀 10時	10/24 ふれあい食事会 11時 ㊟ 指圧教室 13時半	10/25 の～んびりサロン 10時 ㊟ パソコン教室 ㊟ スマホ教室 13時半
10/28 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	10/29 プラザ童謡 13時～ ㊟ 英会話教室 13時	10/30 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 秋冬物バザー 10時	10/31 花みずき会会食 11時	11/1 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画 13時半 ㊟ パソコン・マジック教室
11/4 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	11/5 ワーカー定例会 ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	11/6 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	11/7 花みずき会会食 11時 ㊟ ポーセリンペインティング教室 10時	11/8 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ スマホ教室 13時半 ㊟ パソコン教室
11/11 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	11/12 ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク教室 15時 15分～	11/13 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 音楽を楽しみましょー 13時半 ㊟ 麻雀 10時	11/14 ふれあい食事会 11時 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういくカフェ 13時半	11/15 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ ボランティア会議 14時 ㊟ パソコン教室

●その他の予定●

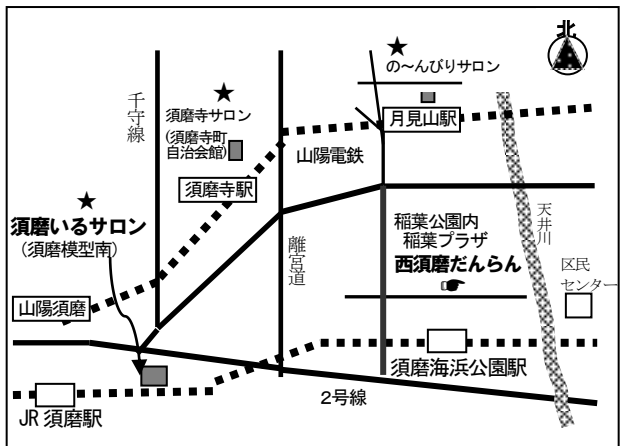
㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

10月17日 (木) ひょうごん福祉ネット例会
 10月28日 (月) だんらん運営会議

16時30分～ 東灘地域助け合い
 13時30分～ だんらん事務所

編集後記

*遂に消費税が10%に！ スーパーマーケットでの買い物はほとんど必需品なので8%のまま。レストランで食事して初めて「増税」を体験。軽減税率やら何やら、報道番組は姦しいが、そろそろ「キャッシュレス決済」も考えるべき？ (A.H.)
 *ようやく過ごしやすくなったと思えば、息子の園でウィルス性の風邪が流行り、体調を崩す子供達が続出。息子もしっかり流行りに乗りました。次はインフルがやってくるので、日々の体調管理と免疫力アップに努めなければっ!! (J.Y.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円