

# にしすま だんらんニュース

2019.5.7発行

西須磨

第252号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## あなたの中にある親切心をかたちに 令和からはじめるボランティア特集！

有償

土日祝・早朝のみも歓迎！  
**生活支援ワーカーさん** 1時間 800円

主婦の経験も活かせるお仕事です。  
あなたの空いている日時に合わせてお仕事をお願いしますので、無理なく自分のペースで活動することができます。

お掃除 おつかい 庭仕事 食事作り  
ペットのお世話 通院・外出介助 ほか

**ごみ出しサポート** 1回 100円

ごみを出すだけの簡単なお仕事です。  
自分のごみ出しのついでに、出勤・通学の途中に、ご近所のごみ出し困難な方の分も一緒に出していただけませんか？

急募地域// 須磨浦通



無償

小学生の宿題 **お勉強お助け隊**

放課後、小学生の子供たちの宿題を見てくださる方を募集しています。

- 子供と関わることが好きな方
- 教えるのが好きな方
- 実はその昔、教師をしていましたという方



場所 / 稲葉プラザ1階  
活動日 / 毎週火曜日 15時～17時

**だんらんニュース配布のお願い**

このニュースを配るお手伝いをしてくださる方を探しています。

ご近所や散歩のついでに10部でも構いません。

急募地域//

行幸町 須磨寺町 高倉町 須磨浦通

まずはお気軽にお問合せください 731-2430

今度こそ！すまぼうがやってくる♪

稲葉公園にて再び！

**いっぴぎっすフェスタ**

6/1(土)

11時～15時

※雨の場合は2日に順延

しんごお兄さん&すまぼうの  
青空コンサートフリマ、ゲーム、  
食べ物など盛りだくさん！



©2014 神戸市 No.19-001

大切な家族のための

**無料 円満相続セミナー**

日時：5月17日(金)  
14:00～16:00(開場13:45～)

場所：神戸市須磨区南町1-3-2  
稲葉公園内 稲葉プラザ1階

お電話にてお申込ください  
**090-9710-6927**



株式会社F・P・S 担当 ファイナンシャルプランナー 田坂剛



西須磨のお店などをご紹介  
地域 お役立ち 情報 ♪



今回はお店と宅配弁当で家庭料理が食べられる「いっぽ」さんをご紹介します。

いっぽのお店は天神神社のすぐ近く、ラーメンたろうの東隣にあり、お昼はランチ(720円～)、夜は定食や一品料理とお酒を楽しむことができます。

宅配弁当は「おまかせ弁当 550円」「おまかせデラックス弁当 650円」「唐揚げ弁当 650円」「クロquette弁当 550円」「焼き魚弁当 650円」(いずれも税別)など、つやつやコシヒカリと手作りの季節のお惣菜を、嬉しいことに1個から無料で配達してもらえます。

配達時間は10:30～11:30の間で、配達エリアは西須磨地域を中心に、東は新長田、西は須磨浦公園、北は妙法寺までと、広範囲で配達してもらえます。会議やイベント、会社など、大量の注文もOKで、予算に応じて作ってくれるそうです。

だんらんが実施している悠遊サロンでも利用させてもらっていますが、手の込んだ美味しいお惣菜がいつも楽しみです♪ お正月のおせち料理(一段～三段)も配達してもらえますよ。

美味しい宅配弁当をお探しでしたら、一度お試しになってはいかがでしょうか♪ (宗政)

**いっぽ** 営業時間：11:30～13:30、17:00～21:00 (金・土のみ) 定休日：日・月・祝  
須磨区須磨本町 1-1-2 ☎078-731-5618

デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの林和子さんをご紹介します。姫路のお寺に生まれた林さんは、結婚してからは須磨寺に住まれ、本当に様々なボランティアをしてこられました。婦人会、PTA、民生委員で地域のために活動し、須磨寺や高齢者施設等でボランティアし、シルバーカレッジに行き勉強もされました。戦争中に大きくなったから、何でも勉強して吸収したかったの、と林さん。振り返ってみて90年、皆さんどなたも優しく、仏縁をいただいて、良い人生でしたと素敵な笑顔です♪

今のサロンの前に、あいハートさんが運営されていた時から配膳等を20年お手伝いされ、体がしんどくなってからは利用されるようになったそうです。あいハートさんがやめられた時は中心となって市に交渉され、おかげでだんらんが引き継ぐことができました。

ほっそり上品な佇まいですが昔は70kgあり、運動と食事で健康的に痩せられたのだとか！ 何事も前向きで本当に素晴らしいですね！

これからもどうぞよろしく  
お願い致します♥ (宗政)



の～んびりサロン

2019年5月～6月の予定

●の～んびり金曜サロン (10時～15時)  
毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。  
※参加ご希望の方は当日11時までに  
ご連絡ください。☎090-8127-8227

★パソコンに親しもう 金曜日 13時半  
5月17、24日、6月7、14、21日

★マジック教室 6月7日(金) 13時半～  
松平先生のマジックを学んで、子どもや孫をビックリさせませんか？

●の～んびり水曜カフェ

★お菓子づくり教室  
5月15日(水)9時半～  
バークトチーズケーキを作ります

★音楽を楽しみましょう  
6月12日(水)13時半

●の～んびり文庫カフェ (の～んびり 2F)

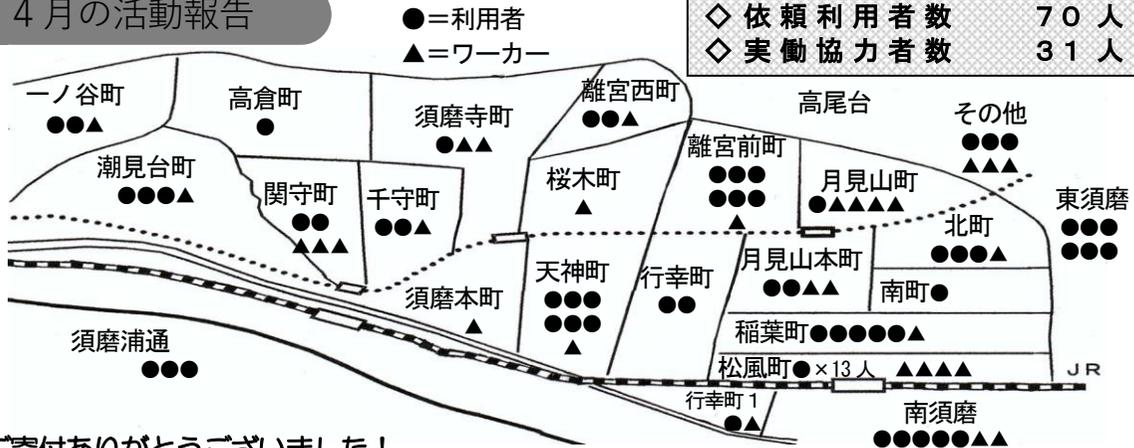
第2、第4日曜日午後1～4時、  
第1、第4水曜日の午後2時～4時も  
あけています。

介護に関する本も揃えていますので、是非  
ご来館ください。

☎ 090-8127-8227

# 4月の活動報告

◇ サービス提供時間	358 時間
◇ 依頼利用者数	70 人
◇ 実働協力者数	31 人



ご寄付ありがとうございました!

**ご寄付**  
 (垂水区) 三好様  
 (桜木町) 野村様  
 (関守町) 匿名様  
 (須磨浦通) 匿名様

～ 物品のご寄贈 ～  
 (須磨浦通) 飯干様 (北町) 藤原様 (小寺町) 曾川様  
 (離宮前町) 藤本様 (行幸町) 田付様  
 (須磨いるサロン) 水元様、角田様、土居様、桶家様、鈴木様、井手様、瀬合様、有村様、山名様、小林様、辰巳様、生島様  
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎732-0456 ※地図は4面参照

## ★ おすすめ お子さん・お孫さんの 3回コース 甚平・浴衣作り

型紙をご用意いたしますので、  
 初心者の方でも大丈夫!

利用料金: 1,500円 (3回分)  
 定員: 3名 (各コース)  
 日程:  
**Aコース**  
 初回 5/22(水) 10時~11時半  
**Bコース**  
 初回 6/26(水) 10時~11時半  
 ※ A、Bコースとも2回目、3回目の日時は  
 第1~4月曜日の10時~12時で都合の  
 良い日を予約してください。

【ご用意いただくもの】  
 ○お好きな生地 ○生地に合わせてミシン糸

夏のお祭りに向けて、お好きな生地でお子さんやお孫さんの甚平・浴衣を作ってみませんか?  
 兄弟や姉妹でお揃いや色違いでお作りになってもステキですよ!

講師: 小林瑞枝先生

## ★ NEW 5/16 新開講! 木彫教室

第3木曜日 13時半~ 1回 1,000円  
 定員: 5名

第1回目  
 5/16 題材: びん敷き (やかんの形)  
 ※彫刻刀・木材は用意しておりますので、事前にご準備していただくものはございません。

無心になって彫れば彫るほど、  
 楽しくなりますよ!

講師: 住本勝美先生

**SALE**

### 夏物バザー

夏を前に、掘り出しものを見つけにきてくださいね!

**日時** 5月31日(金)  
 10時~16時

須磨いるサロン Tel.732-0456

# ふ れ あ い 活 動 予 定 5 月 6 月

月	火	水	木	金
<b>5/13</b> 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ シンカフェ 10 時、13 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	<b>5/14</b> ㊦ お習字教室 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時 ㊦ ノルディックウォーク 15 時 15 分	<b>5/15</b> 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ バッチワーク教室 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時 ㊦ お菓子作り教室 9 時半	<b>5/16</b> 花みずき会会食 11 時 ㊦ 韓国語教室 10 時半 ㊦ 木彫教室 13 時半	<b>5/17</b> の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ ボランティア会議 14 時 ㊦ パソコン教室
<b>5/20</b> 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ シンカフェ 10 時、13 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 歌の会 13 時	<b>5/21</b> プラザ童謡 13 時～ ㊦ パステル和アート 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時	<b>5/22</b> 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ 小物作り 10 時 ㊦ 麻雀 10 時	<b>5/23</b> ふれあい食事会 11 時 ㊦ ハガキ絵教室 10 時 ㊦ 指圧教室 13 時半	<b>5/24</b> の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ パソコン教室
<b>5/27</b> 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	<b>5/28</b> ㊦ のりあいバス集まり 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時	<b>5/29</b> 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ 麻雀 10 時	<b>5/30</b> 花みずき会会食 11 時 ㊦ バザー準備午後	<b>5/31</b> ㊦ 夏物バザー 10 時～16 時 ㊦ パソコン教室
<b>6/3</b> 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ シンカフェ 10 時、13 時 ㊦ 麻雀 10 時	<b>6/4</b> ワーカー定例会 ㊦ 須磨おもしろ歴史講座 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時	<b>6/5</b> 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ バッチワーク教室 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	<b>6/6</b> 花みずき会会食 11 時 ㊦ ポーセリンペインティング教室 13 時半	<b>6/7</b> の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 懐かしの映画 13 時半 ㊦ パソコン教室
<b>6/10</b> 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ シンカフェ 10 時、13 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	<b>6/11</b> ㊦ お習字教室 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時 ㊦ ノルディックウォーク 15 時 15 分	<b>6/12</b> 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ お菓子作り教室 9 時半	<b>6/13</b> 花みずき会会食 11 時 ㊦ ハガキ絵教室 10 時 ㊦ きょうようきょういুকフェ 13 時半	<b>6/14</b> の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ パソコン教室

㊦ の～んびりサロン、㊦ は須磨いるサロンの行事です。

## ●その他の予定●

5 月 13 日 (月)	だんらん運営会議	13 時 30 分～	だんらん事務所
5 月 16 日 (木)	ひょうごん福祉ネット例会	16 時 30 分～	東灘地域助け合い
5 月 18 日 (土)	だんらん総会	14 時 00 分～	西須磨小学校

## 編集後記

\*スマートフォンを買い替えしました。声でも起動できますが、声を掛けるとすぐに反応するという事はずっと話を聞かれているということですよね。おかげで、うかつなことが言えなくなりました。(T.T.)

\*旅に出たい…。美しい自然と美味しい料理に心癒されたい…。北海道(函館から小樽くらいまで)に行きたいと思っているのですが、どなたがおすすめの場所や美味しいお店などを教えてくださいませんか～?(M.M.)

