

にしすま だんらんニュース

2019.4.1.1発行

西須磨

第251号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

2019年度 NPO法人福祉ネットワーク西須磨だんらん 総会のご案内

日時 令和元年 5月18日(土) 14時～16時半

場所 西須磨小学校 クラブハウス

プログラム 第1部

総会議事

平成30年度事業報告

平成30年度

決算報告及び監査報告

令和元年度事業計画(案)

令和元年度予算(案)

第2部

中国楽器演奏会

二胡と大阮の音色にのせて
午後のひと時を

演奏 Bonami Quatre

曲目：『蘇州夜曲』『花は咲く』

『賽馬』ほか



今度こそ！
すまぼうがやってくる♪

稲葉公園にて再び！

♪ギョキッスフェスタ

6/1(土) 11時～15時

募集中！
フリマ出店

※雨天の場合は2日に順延

しんごお兄さん&すまぼうの青空コンサートやフリーマーケット、ゲームコーナー、おいしい食べ物コーナーも充実♪ぜひ遊びに来てください！

衣類 雑貨 などをご寄付ください！

衣類全般・生活雑貨・日用品・アクセサリなど、きれいなまま眠っているものがございましたら、ぜひご寄付くださいませ。お電話いただけましたら、頂きに参ります。

お問い合わせ・お申込み先は 731-2430

4月入会の会員の方で更新手続きがまだお済でない方は、よろしく願い致します。お電話いただければお宅までお伺いします。
お問い合わせは 731-2430 まで。

すまももじゅかい

須磨百寿会

新入会募集のご案内

【連絡先】
古本 736-0405
戒 732-5413

当会は創立55年以上の歴史ある老人会です。年間下記のような行事を行っています。ご一緒に楽しみませんか？(入会資格は須磨区内在住の60歳以上の方)

☆グランドゴルフ 毎週水/土曜日(須磨寺公園)

☆カラオケ 毎月第3木曜日

☆ボウリング大会 年1回 7月開催

☆ハイキング 年1回

☆日帰り旅行 年3回 新春初詣/春季/秋季





西須磨のお店などをご紹介 地域 お役立ち 情報 ♪



今回は美味しいお弁当を配達してくれる「ほうらく」さんをご紹介します。
ほうらくさんのお店は山陽須磨寺駅の南側にありますが、今は宅配のみで営業されています。
ほとんど「手作り」で、「季節に応じた具材」を使って、「毎日食べてもあきない料理」をモットーにされています。

お弁当は「あっさり弁当 600 円」「並幕の内 800 円」「上幕の内 1200 円」「特上幕の内 1600 円」の 4 種類。他は「法事膳 4000 円～」や「パーティー用オードブル (5 人前) 5000 円～」などです。法事の仕出しも運んでもらえるのはいいですね。

配送料は無料ですが、2 人前からご注文ください、とのこと。お昼は 11:30～13:30、夕方は 17:00～18:30 の間で配達してもらえます。

配達エリアは須磨区内で、だいたい右 3 ページの地図内であれば大丈夫とのこと。

だんらんが実施している須磨寺サロンでいつも利用させてもらっていますが、優しい味付で好評ですよ。もしいつも同じような食事でマンネリ化していたり、取っている宅配弁当に飽きがきているのであれば、一度お試しになってはいかがでしょうか♪ (宗政)

ほうらく 営業時間：11:00～14:00、15:00～18:30 定休日：日・祝
須磨区須磨本町 1-3-20 ☎078-736-2751

西須磨だんらん メンバー紹介 ～ ワーカー編 ～

今回はワーカーの小橋美恵さんをご紹介します。神戸育ちの小橋さんは阪神淡路大震災の後に須磨へ引っ越して来られました。だんらんが設立した時に「私のやりたいグループができた!」と思い入会してくださったそうです。ワーカーとして大好きな庭仕事を中心にお手伝いしてくださっています。

小橋さんはいつもとっても素敵な手作りの服を着られていて、一度ファッションショーをしてほしいくらいなのですが、今回初めてお聞きしたのは、震災前から今の須磨いるサロンの近くで古物商屋さんを経営されていたそうです。それで着物のことにも詳しくったんですね! 外出中に知らない人から「面白い服ね、どうなってるか教えて」と声をかけられるのだから、着物リメイクのブランドができますね♪ 「残りの人生」ではなく「これからの人生」と思って、元気な間は何かに関わってみたい、と小橋さん。前向きで元気いっぱいなお姿は、見ているだけで笑顔になります♪

これからも一緒に楽しんでまいりましょう!(宗政)



のんびり文庫 本のご紹介 いま、心に沁みる 樹木希林さんの言葉の数々

去年の9月15日に亡くなられた女優、樹木希林さんの、生前に取材で語られた言葉やメッセージを編んだ書籍が売られています。代表的な本として『いつも心に樹木希林一ひとりの役者の咲きざま、死にざま』『一切なりゆき 樹木希林のことば』『樹木希林 120 の遺書—死ぬときぐらい好きにさせてよ』『樹木希林さんからの手紙』他。『樹木希林 120 の遺書』の中に、「樹木希林 75 年の軌跡」という年表があります。

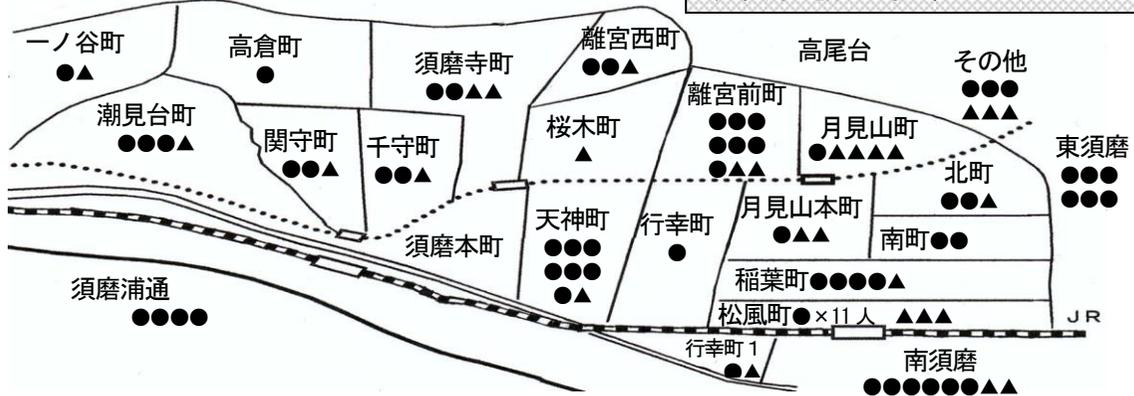
昭和 18 年、東京の現・千代田区でカフェを営む母と警察官 (のちの薩摩琵琶奏者) の父との間に生まれ、昭和 36 年、18 歳の時、薬科大学入試をスキーの怪我で断念する。新聞に載っていた文学座附属演劇研究所を受け、見事合格。一期生として芸名『悠木千帆 (ゆうきちほ)』として女優活動を始める。昭和 39 年、21 歳で文学座の同期生 K 氏と結婚。4 年後に離婚。昭和 48 年、「時間ですよ」で共演したミュージシャンかまやつひろしに故・内田裕也氏を紹介され、50 日足らずで挙式……。他人の評価にとらわれず、自らの理屈と道理に真摯に向き合い、生きてきた歳月から届けられる「言葉」を年表に照らして読むのもいいですよ。

今回はあえて上記の書籍からの「言葉」を紹介することはしません。女優、樹木希林さんの言葉を本を手に取り、ご覧下さい。(N.H.)

3月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

◇ サービス提供時間	311 時間
◇ 依頼利用者数	69 人
◇ 実働協力者数	29 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
 (行幸町) 国森様
 (天神町) 吉田様
 (離宮前町) 道本様

～ 物品のご寄贈 ～
 (北町) 津田様 (関守町) 堂本様 (高尾台) 内藤様
 (須磨いるサロン) 水元様、河本様、太田様、濱谷様、えびす様、
 松浦様、角田様、土居様、桶家様、鈴木様、瀬合様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン

※地図は4面参照



まだまだ知らない!? 須磨の歴史!

須磨おもしろ歴史講座

第1火曜日10時～ 1回1,000円

- 5月7日「須磨百首カルタを味わう」
- 6月4日「姫路出身者の須磨での活躍」
- 7月2日「二人いた義経、平家を倒す」
- 9月3日「モルガンお雪と玉の輿～外国人と結婚」
- 10月1日「伊藤博文と須磨」
- 11月5日「華麗なる一族とべっぴんさん」

ほか全9回シリーズの予定

受講者の声

実はもともと歴史というものに特に興味があったわけではなく、誘われてなんとなく受講したのですが、住んでいる須磨の歴史という身近なお話であったので、興味を持つのに時間はかかりませんでした。なんと言っても講師の先生のみなさんがお話上手で、映像も見られるので、わかりやすく、どんどん引き込まれていきました。耳で聞いて、目で観て! 今ではこの講座が楽しみなんですよ!



M.Y さん

の～んびりサロン

2019年4月～5月の予定

- の～んびり金曜サロン (10時～15時)
毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。
※参加ご希望の方は当日11時までにご連絡ください。☎090-8127-8227
- ★パソコンに親しもう 金曜日13時半
4月19、26日、5月10、17、24日
- ★マジック教室 6月7日(金)13時半～
松平先生のマジックを学んで、子どもや孫をビックリさせませんか?
- の～んびり水曜カフェ
★お菓子づくり教室
4月17日(水)9時半～ フルーツケーキ
★音楽を楽しみましょう
5月8日(水)13時半
- の～んびり文庫カフェ (の～んびり2F)
第2、第4日曜日午後1～4時、
第1、第4水曜日の午後2時～4時も
あけています。
介護に関する本も揃えていますので、是非
ご来館ください。

☎ 090-8127-8227

ふ れ あ い 活 動 予 定 4 月 5 月

月	火	水	木	金
4/15 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊟ ミシンカフェ、麻雀 10 時、歌の会 13 時	4/16 ㊟ パステル和アート 教室 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時	4/17 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ パッチワーク教室 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時 ㊟ お菓子作り教室 9 時半	4/18 花みずき会食 11 時 ㊟ 韓国語教室 10 時半 ㊟ ボランティア会議 14 時	4/19 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ パソコン教室 13 時半
4/22 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	4/23 プラザ童謡 13 時半 ㊟ のりのりバス集まり 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時	4/24 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ 小物作り 10 時 ㊟ 麻雀 10 時	4/25 ふれあい食事会 11 時 ㊟ ハガキ絵教室 10 時 ㊟ 指圧教室 13 時半	4/26 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 身内麻雀 ㊟ パソコン教室
4/29 (祝) 稲葉・須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンオープン ※午後のみ ㊟ ミシンカフェ 10 時、13 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	4/30 (祝) 須磨いるサロンオープン ※午後のみ ㊟ 英会話教室 13 時	5/1 (祝) 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンオープン ㊟ パッチワーク教室 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	5/2 (祝) 須磨いるサロンお休み 花みずき会食 11 時	5/3 (祝) 須磨いるサロンお休み の～んびりサロンお休み
5/6 (祝) 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 須磨いるサロンお休み	5/7 ㊟ 須磨おもしろ歴史 講座 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時	5/8 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ 小物作り 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 音楽を楽しもう	5/9 ふれあい食事会 11 時 ㊟ ハガキ絵教室 10 時 ㊟ きょうようきょうい く カフェ 13 時半	5/10 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ パソコン教室
5/13 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊟ ミシンカフェ 10 時、13 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時	5/14 ㊟ お習字教室 10 時 ㊟ 英会話教室 13 時 ㊟ ノルディックウォーク 15 時 15 分	5/15 悠遊サロン 10～15 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ パッチワーク教室 10 時 ㊟ 健康麻雀教室 13 時 ㊟ お菓子作り教室 9 時半	5/16 花みずき会食 11 時 ㊟ 韓国語教室 10 時半	5/17 の～んびりサロン 10 時 ㊟ 麻雀 10 時 ㊟ ボランティア会議 14 時 ㊟ パソコン教室

㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

●その他の予定●

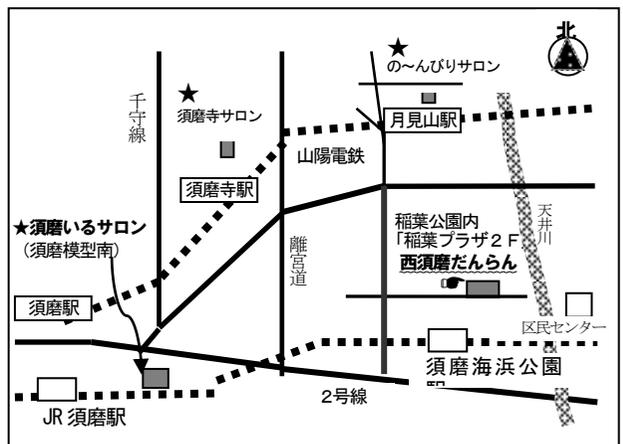
- 4 月 18 日 (木) ひょうごん福祉ネット例会
- 4 月 22 日 (月) だんらん運営会議
- 4 月 27 日 (土) だんらん理事会

- 16 時 30 分～ 東灘地域助け合い
- 13 時 30 分～ だんらん事務所
- 14 時 00 分～ プラザ 1 階

編集後記

*一面を担当するようになりました。見やすく、わかりやすく、ちょっとおしゃれに♪を心がけて作っているのですが、ニュースを読んでもくださっている皆さんに変化を感じていただいていますでしょうか？ (J. Y.)

*人と人が出会う確率は 0.0000000000000006% (コンマの後 0 が 15) だそうです。だとすると、あなたの目の前にいるその人は、もしかして一生会うことができなかつた人なのかもしれません。幸運の出会いに感謝！ (A. H.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円