

にしすま だんらんニュー入 第250号

2019.3.14発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

春だから!

♪ 新しいことにチャレンジしよう ♪

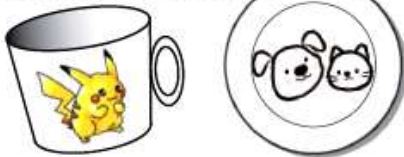
親子向け 春休み特別企画!

ポーセリンペインティング教室

白い陶器に絵具で絵付けします♪
お子様と一緒に好きな絵柄を描いて、世界でひとつのカップやお皿を作りませんか? (道具は貸し出します)

4月4日(木)10時~ 要予約 **先着3組**
1回 1800円 (焼成・材料費含む)

※お子様と別に作ることも可能です。
その場合はプラス700円



※通常は第1木曜日10時~、13時~に開催
1回1000円 + 焼成・材料費

体を動かしたい方は…

ノルディックウォーク教室

両手で2本のポールをつけて須磨海岸を先生の指導を受けながら歩きます。ポールを使用することで、膝への負担を軽減、上半身を鍛える効果も期待できますよ!

第2火曜日 15時15分~
1回1000円 + ポールレンタル料500円

受講者の声

体の衰えを感じていたと同時に、新しいことに挑戦してみたいと受講を決めました。先生はとっても丁寧にわかりやすく指導して下さいますよ!



ちえさん

お問い合わせ・お申込みは須磨いるサロン(732-0456)まで。
他の講座もたくさんございます。詳しくは中面をご覧ください。

須磨いるサロン SALE
春物バザー

これから着られる掘り出しものを探しにきてくださいね♪

日時 3月29日(金)
10時~16時

場所 須磨いるサロン
Tel.732-0456

3/21(木・祝) 11時~15時
稲葉公園にて ※雨天中止

いなキッズフェスタ

子ども達のお祭りを初開催!
須磨で人気のしんごお兄さん&すまぼうの青空コンサートや笑いヨガ体験のイベントをはじめ、フリーマーケットやゲームコーナー、おいしい食べ物コーナーも充実。
フリーマーケット出店は当日参加もOK!
詳しくはだんらん事務所(731-2430)まで

すまぼうに会える♪



©2014神戸市 No.18-034



西須磨のお店などをご紹介 地域 お役立ち 情報 ♪



今回は「あなたの街の電気屋さん」、須磨浦商店街の「ニチデン」さんをご紹介します。

ニチデンさんでは家電製品全般を取り扱っていますが、お家の修理やリフォーム工事などもしておられます。例えば、電球の取り換えから、壁紙や障子・ふすまの張替え、配線工事、アンテナ工事、ブレーカーの取り換えや水道の修理、外壁の塗り替えまで、おうちを「丸ごとメンテナンス」してくれます。だんらんでも以前、台風でブロック塀が倒れたので直してほしい、という依頼が来て、どこに頼んだらいいか悩んだことがありましたが、ニチデンさんにお問い合わせできると知って安心しました。

もちろん家電製品の相談にも乗ってもらえて、販売しているパナソニック商品なら無料で、他メーカー商品でも少しの出張料で家に来て故障かどうか見てもらえます（修理はメーカー対応）。お願いしてすぐに来てもらえるのは助かりますよね♪

「お値段だけなら大型量販店には太刀打ちできませんが、こまやかなアフターサービスはお任せください！」とニチデンさん。頼もしいかぎりです♪

家電からリフォームまで、ニチデンさんに相談してみたいはいかがでしょうか？（宗政）

ニチデン 須磨区須磨浦通 4-8-2 ☎078-734-0881

須磨いるサロン

申込・お問合せは☎732-0456 まで

須磨いる塾等 一覧

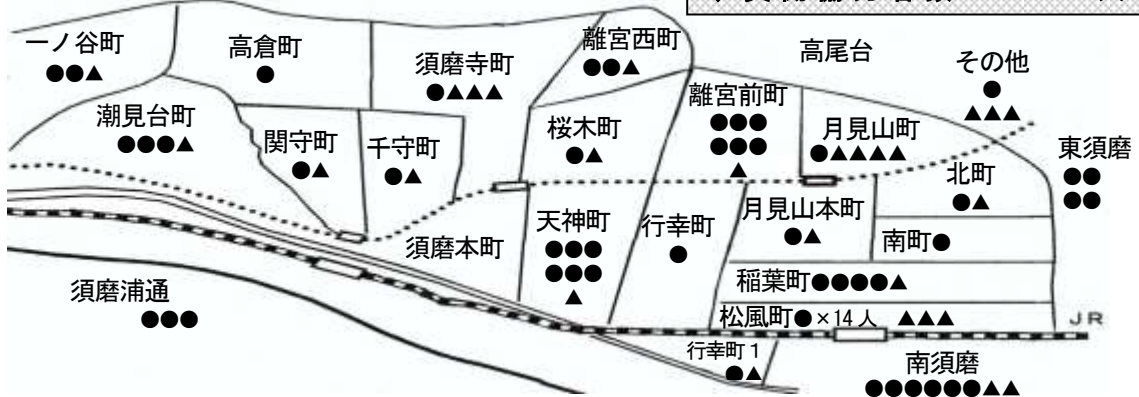
- **「パステル和アート教室」** 第3火曜10時～
パステルアート もふもふー 1回1,000円+材料費
絵が得意でない人も、指で描くので楽しめます
- **「パッチワーク教室」** 第1・3水10時～
鈴木迪子 1回1,000円+材料費
初心者から経験者まで楽しくパッチワークしましょう
- **「ハガキ絵教室」** 第2、4木曜10時～
絵画教室主催 田辺れい子 1回1,500円+材料費
色んな素材、描き方で自由なハガキ絵を描きましょう
- **「ミシンカフェ」** 毎週月曜10時～
小林瑞枝 1回500円(材料はご持参ください)
少しだけミシンを使いたい時、衣類の修理をしたい時に、ピンポイントでわかりやすく指導します
- **「小物作り教室」** 第4水曜10時～
小林瑞枝 1回1,000円(材料はご持参ください)
子ども用入園・入学セット等から、大人用ハンドメイドまで作りましょう
- **「英会話教室」** 毎週火曜13時～、14時～
バーナード・ファーレル 各コース月謝4,000円
英語を初めてしゃべる人(Aクラス)から、少し話せる人(Bクラス)まで、みんなで気軽に楽しく話しましょう
- **「韓国語教室」** 1、3木曜10時半～
尹孝仁(ゆん ひょいん) 1回1,000円
初心者向、韓国の文化、歌、行事を通して学びます

- **「須磨おもしろ歴史講座」** 第1火曜10時～
1回1,000円(2019年度は9回シリーズの予定)
5月7日「須磨百種カルタを味わう」
6月4日「姫路出身者の須磨での活躍」
7月2日「二人いた義経、平家を倒す」
9月3日「モルガンお雪と玉の輿～外国人との結婚」
10月1日「伊藤博文と須磨」
11月5日「華麗なる一族とべっぴんさん」 他
講師:須磨歴史倶楽部の皆様
- **「きょうよう・きょういくカフェ」**
第2木曜13時半～ 1回500円
皆でお茶を飲みながら老後のいろんなことをワイワイ話して考えるカフェです
- **「健康麻雀教室」** 各講座とも1回500円
第2、4月曜13時～ 木村龍男
第1、3水曜13時～ 小曾根寛之
麻雀を初心者向けにわかりやすく指導します
- **「指圧教室」** 第4木曜13時半～
浪越徳次郎門下 濱谷友子 1回500円
「指圧の心は母心」で自分も人も健康になりましょう
- **「歌の会」** 第3月曜13時半～
1回300円(コーヒー、お菓子付)
楽しく童謡やナツメロなどを歌いましょう♪
- **「懐かしの映画会」** 第1金曜13時半～
1回400円(コーヒー、お菓子付)
大きなスクリーンで映画と一緒に楽しみましょう♪

2月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

◇ サービス提供時間	237.5 時間
◇ 依頼利用者数	62 人
◇ 実働協力者数	27 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付

(稲葉町) 中島様
(稲葉町) 神戸聖ヨハネ教会様
(千守町) 中垣様

～ 物品のご寄贈 ～

(行幸町) 田付様 (衣掛町) 原田様 (磯馴町) 瀬畑様
(須磨いるサロン) 山田様、鈴木様、辰巳様、田村様、山崎様、
早川様、水元様、西海様 その他匿名の皆様

のんびりサロン

※地図は4面参照

31年3月～4月の予定

●のんびり金曜サロン (10時～15時)

毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。
※参加ご希望の方は当日11時までにご連絡ください。☎090-8127-8227

- ★パソコンに親しもう 金曜日 13時半
3月15、22日、4月5、12、19、26日
- ★マジック教室 4月5日(金) 13時半～
松平先生のマジックを学んで、子どもや孫をビックリさせませんか?

●のんびり水曜カフェ

- ★お菓子づくり教室
3月20日(水)9時半～ パターケーキ
- ★音楽を楽しみましょう
4月10日(水)13時半

●のんびり文庫カフェ (のんびり 2F)

3月から、第2、第4日曜日午後1～4時、第1、第4水曜日の午後2時～4時もあけています。
右記のようにたくさんのお話作をおいてありますので、是非ご来館ください。

☎ 090-8127-8227

のんびり文庫 本のご紹介 新着・蔵書本リスト紹介 その2

文庫本を中心に、年末・年始で50冊程度の書籍を寄贈頂きました。有り難いことで感謝です。身近な、読みやすい本ばかりなので、ここにタイトルを紹介致します。

- ***人気作家**… ◎恩田陸『蜂蜜と遠雷』『夜のピクニック』 ◎三浦しをん『舟を編む』『木暮荘物語』 ●東野圭吾『マスカレード・ホテル』『マスカレード・イブ』『眠りの森』『人形の眠る家』『予知夢』 ●湊かなえ『少女』『ユートピア』『リバーズ』『母性』 ○高田郁『銀二貫』『出世花』『蓮花の契り』『八塑の月-みをつくし料理帖』『残月-みをつくし料理帖』 ○葉室麟『潮鳴り』『秋月記』 ◎村上春樹『1Q84』『ノルウェイの森』『風の歌を聴け』
- ***直近・話題作本**… ◎川村元気『億男』 ◎大石静『大恋愛』 ◎原田マハ『暗幕のゲルニカ』 ◎又吉直樹『火花』 ◎若竹千佐子『おらおらでひとりいぐも』
- ***まだまだいろいろ**… ◎森沢明夫『虹の岬の喫茶店』 ◎有川浩『阪急電車』 ◎松久淳+田中渉『天国の本屋』 ◎西加奈子『窓の魚』 ●沼田まほかる『ユリゴコロ』 ●貫木徳郎『愚行録』 ◎宇山圭佑『桜のような僕の恋人』
(—おおまかなジャンル別—
◎現代 ●推理 ○時代) (T.H.)

ふ れ あ い 活 動 予 定 3 月 4 月

月	火	水	木	金
3/18 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 (す) ミンカフェ 10時、13時 (す) 麻雀 10時 (す) 歌の会 13時半	3/19 (す) パステル和アート教室 10時 (す) 英会話教室 13時	3/20 悠遊サロン 10～15時 (す) パッチワーク教室 10時 (す) 麻雀 10時 (す) 健康麻雀教室 13時	3/21 (祝) いなブラキッズフェスタ 11時～15時 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	3/22 の～んびりサロン 10時 (す) 麻雀 10時 (す) 身内麻雀
3/25 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 (す) 麻雀 10時 (す) 健康麻雀教室 13時	3/26 プラザ懐メロ 13時半 (す) のりのりバス集まり 10時 (す) 英会話教室 13時	3/27 悠遊サロン 10～15時 (す) 入園・入学用小物作り 10時 (す) 麻雀 10時 (す) 身内麻雀	3/28 花みずき会会食 11時半 (す) ハガキ絵教室 10時半 (す) 指圧教室 13時半	3/29 の～んびりサロン休み (す) 春物バザー 10時～16時
4/1 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 (す) ミンカフェ 10時、13時 (す) 麻雀 10時	4/2 ワーカー定例会 10時 (す) 須磨おもしろ歴史講座 10時 (す) 英会話教室 13時	4/3 悠遊サロン 10～15時 (す) パッチワーク教室 10時 (す) 麻雀 10時 (す) 健康麻雀教室 13時	4/4 花みずき会会食 11時半 (す) ポーセリンペインティング教室 13時	4/5 の～んびりサロン 10時 (の) マジック教室 (す) 麻雀 10時 (す) 懐かしの映画 13時半
4/8 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 (す) ミンカフェ 10時、13時 (す) 麻雀 10時 (す) 健康麻雀教室 13時	4/9 (す) お習字教室 10時 (す) 英会話教室 13時 (す) ノルディックウォーク教室 15時15分～	4/10 悠遊サロン 10～15時 (す) 麻雀 10時 (す) 身内麻雀 (の) 音楽を楽しもう	4/11 ふれあい食事会 11時半 (す) ハガキ絵教室 10時半 (す) きょうようきょういくカフェ 13時半	4/12 の～んびりサロン 10時 (の) パソコン教室 (す) 麻雀 10時
4/15 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 (す) ミンカフェ 10時 (す) 麻雀 10時 (す) 歌の会 13時半	4/16 (す) パステル和アート教室 10時 (す) 英会話教室 13時	4/17 (す) パッチワーク教室 10時 (の) お菓子作り教室 9時半 (の) パソコン教室	4/18 花みずき会会食 11時半 (す) 韓国語教室 10時半 (す) ボランティア会議 14時	4/19 の～んびりサロン 10時 (す) 麻雀 10時

(の)の～んびりサロン、(す)は須磨いるサロンの行事です。

●その他の予定●

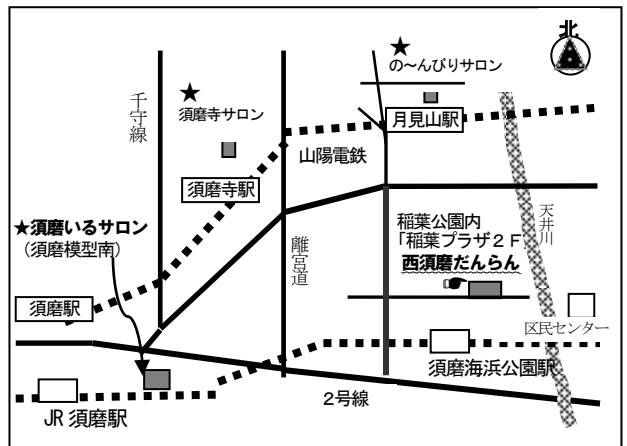
3月22日 (金) ひょうごん福祉ネット例会
 3月25日 (月) だんらん運営会議

16時30分～ 東灘地域助け合い
 13時30分～ だんらん事務所

編集後記

*溜まりに溜まった大量の雑誌を思い切って捨てる決心をしました。古いものは10年、20年前のものもありそう。週末、時間をみつけて作業することになりますが、心配なのは「故紙」の処分よりも「腰」の負担ですね。(T.T.)

*21日に初の試みでキッズフェスタを開催します。イベントにフリマ、須磨区のマスコットキャラ「すまぼう」にも来てもらったり、楽しいイベントになりそうでワクワクします♪子どもたち喜んでくれるといいな～♪(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円