

にしすま だんらんニュース 第249号

2019.2.14発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

おいしい
ランチ付き

半日ボランティア体験

してみませんか？



- ☑ たまには社会とつながりたい
- ☑ 仕事復帰したいけど自信がない
- ☑ 福祉の世界をのぞいてみたい

ひとつでも当てはまる方は、ぜひ半日ボランティアを体験してみてください♪
「ボランティアは初めて」という方も大歓迎！

スタッフが同行して一緒に活動しますのでご安心ください。

福祉の仕事に興味がある方は施設の雰囲気を見ていただける機会にもなります。

お昼ご飯もとっても美味しいですよ♪（午前中のみ、他の活動もごさいます）

子育て中の方からリタイアされた方まで、お気軽にお問合せください！☎731-2430

日 時：月～金曜日の10時～13時半くらいまで

内 容：高齢者施設での簡単なボランティア

（ドライヤーで髪を乾かすなど）

いなプラ キッズフェスタ

初開催します♪

日時：3/21（木・祝）11時～15時

子どもたちが楽しめるお祭り「キッズフェスタ」！須磨で人気急上昇中しんごお兄さんの音楽イベントをはじめ、笑いヨガ体験、フリーマーケット、ゲーム、食べ物コーナーなど盛りだくさんです。

フリマ出店募集中！

参加費無料、ちよこっと
だけ出品もOK！

詳しくはだんらん事務所
(731-2430) まで♪



銀行マン・税理士から聞けない！

知っておきたい相続対策の勘どころ！

相続 対策 セミナー

・日時：3月15日(金)、4月19日(金)

14:00～16:00（開場13:45～）

・場所：神戸市須磨区南町1-3-2 稲葉公園内 稲葉プラザ1階

◎受講希望者は、お電話にてお申込ください。

株式会社F・P・S

担当 ファイナンシャルプランナー 田坂剛

☎ 090-9710-6927



西須磨のお店などをご紹介
地域 お役立ち 情報 ♪



いざという時に頼りになる「まちの電気屋さん」、若宮商店街の「よしかわでんき」さんを紹介します。どんなお客さんが多いか、代表の吉川真司さんにお聞きしました。

よくあるのが、「テレビがつかない」「照明がつかない」「冷蔵庫が冷えない」といった電話でのSOSで、電話サポートで解決することが多いそうです。すぐアドバイスしてもらえるのは心強いですね。電話で解決しなければお宅まで訪問して診てもらえます（出張費は有料）。修理になると取り替える部品や作業内容によって違うけれど5千円程度からということでした。ただし、ご購入商品は基本的に即日対応・出張費無料になりますが、他店購入品やパナソニック以外のメーカーになると少しお時間がかかってしまう、ということでした。最近の家電は昔と違って故障の判断が難しいものが増えてきています。使い方や簡単な手直しで直る場合でも、都度メーカーさんの修理となると時間と手間とお金がかかってしまいます。そんな時すぐに助けてくれるのはやっぱり地域の電気屋さんですね。

去年の猛暑ではエアコンの問い合わせが多かったそうですが、1日でも使えなければ死活問題ですよ。一度、まちの電気屋さんにご相談してみたいかでしょうか？（宗政）

よしかわでんき(エリアプロよしかわ) 須磨区磯馴町 4-1-27 ☎078-731-1688

西須磨だんらん メンバー紹介
～ ワーカー編 ～

今回はワーカーの中島初美さんをご紹介します。キュートな笑顔の中島さんは長田区で育ち、震災後からはずっと須磨で、ご主人が亡くなられてからは息子さん夫婦と2人のお孫さんと一緒ににぎやかに暮らしておられます。パートで勤めた元町大丸のお茶屋さんを去年1月に退職し、家族に「ゆっくりしたら」と言われましたが、「何か私にできることはないかな」とシルバー人材センターに登録されました。意欲的で素敵です！ そのご縁でだんらんにも9月に入会され、バリバリ活躍されています。

感想をお聞きすると「心が温かくなって楽しいです♪」とのこと。利用者さんとのお話で今まで知らなかった人生経験を聞かせてもらい、ほっこりしてパワーをもらえます、と中島さん。そのお気持ちすごくよくわかります！

先日、お孫さんがみんなの食堂いなプラに参加してくれていることがわかってビックリ♪ 美味しいと喜んでくれているそうで嬉しいです♪

これからもご家族の皆さん共々、よろしく願いいたしますね♪（宗政）



の〜んびり文庫 本のご紹介
『新美南吉童話集』
千葉俊二編（岩波書店）

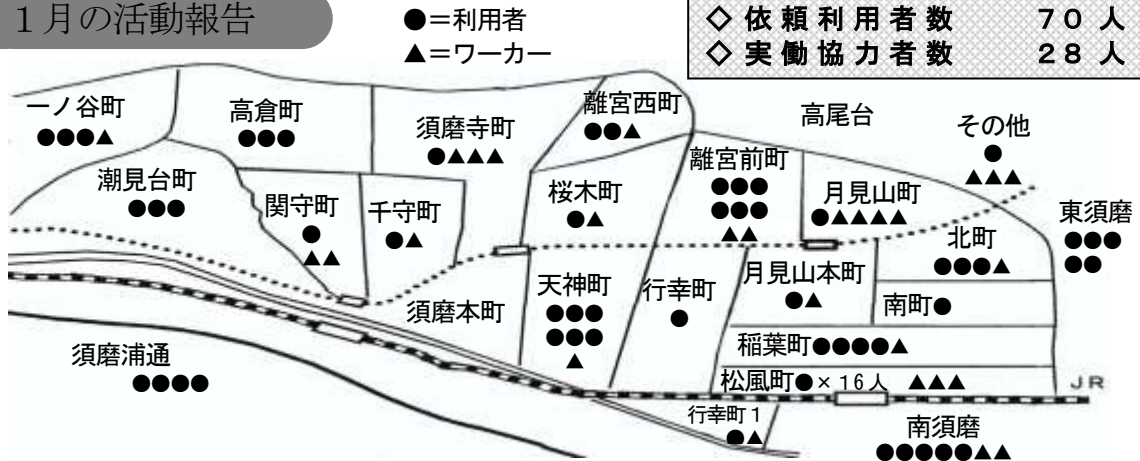
ずっと昔、私がまだ中学生だった頃、偶然ラジオから聞こえてきた短編童話の朗読。私の頭の中に動画となって飛び込んできた、風の音、人の声、温かい光の色。まるですぐ目の前にその情景があるかのように。その時、朗読されていたのが、新美南吉の「おじいさんのランプ」で、南吉童話の中で私が一番好きな作品です。

愛知県半田市生まれの南吉は中学生の頃から創作活動を始め、1932年(南吉18歳)に雑誌「赤い鳥」に「ごん狐」が掲載され、童話作家として一躍脚光を浴びました。それから10年余り、29歳という若さで、結核により還らぬ人となりました。今回ご紹介する童話集には、小中学校の国語の教科書でお馴染みの「ごん狐」、冒頭で挙げた「おじいさんのランプ」を含む14篇の短編童話が収録されています。

生きていくことの孤独、それゆえに抱く人恋しい気持ち、時代という流れの中で、失われゆくもの、滅びゆくもの、南吉はそれらをユーモアを交えて、包み込むような温かい文章で描いています。読み終わった後に、心の中に、小さな蠟燭の火が灯るような、そんな余韻が残る作品集です。(A.U.)

1月の活動報告

◇ サービス提供時間	284.5 時間
◇ 依頼利用者数	70 人
◇ 実働協力者数	28 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
 (稲葉町) 中島様
 (天神町) 濱谷様
 (須磨寺町) 上坂様

～ 物品のご寄贈 ～
 (若木町) 渡辺様 (車字) 伊豆様 (松風町) 東様 (西区) 村田様
 (須磨いるサロン) 水元様、日笠様、山根様、大野様、森田様、水漣様、
 上坂様、濱谷様、谷様、小林様、津田様、長尾様 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ※地図は4面参照



おすすめ須磨いる塾

- **入園・入学用小物づくり教室**
 新学期の前に入園・入学に必要な袋など
 つくりましょう。
 2月27日、3月27日(水)10時～12時
 参加費：1000円
- **パッチワーク教室**
 可愛い小物づくりを楽しみませんか?
 第1、3水曜日(月2回)10時～12時
 参加費：1000円
- **昔遊び・わらべ歌で遊ぼう**
 日 時：2月21日(木)13時半～
 ※前号でのお知らせ 10時半は間違いです
 参加費：800円
 講 師：飯田千晶さん
- **須磨おもしろ歴史講座**
 「神戸と須磨の災害史 その2」
 日 時：3月5日(火)10時～
 参加費：1,000円
- **メイク講座**
 「あなたのパーソナルカラーと似合うメイク」
 日 時：3月8日(金)13時半～15時
 参加費：500円
 講 師：あかまつともこさん

☎ 078-732-0456

のんびりサロンの～んびりサロン

31年2月～3月の予定

- **のんびり金曜サロン** (10時～15時)
 毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。
 ※参加ご希望の方は当日11時までに
 ご連絡ください。☎090-8127-8227
- ★ **パソコンに親しもう** 金曜日 13時半
 2月15、22日、3月1、8、15日
- ★ **マジック教室** 3月1日(金) 13時半～
 松平先生のマジックを学んで、子どもや
 孫をビックリさせませんか?
- **のんびり水曜カフェ**
 ★お菓子づくり教室
 2月20日(水)9時半～ お味噌づくり
 ★音楽を楽しみましょう
 3月13日(水)13時半
- **のんびり文庫カフェ** (のんびり 2F)
 2月中、毎日曜日 13時～16時オープン。
 3月からは、第2、第4日曜日のみに
 なります。
 ★「絵本でほっこり」3月6日(水)14時～
 4月からは、しばらくお休みします。

☎ 090-8127-8227

ふ れ あ い 活 動 予 定 2 月 3 月

月	火	水	木	金
2/18 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ⊕ ミシカフェ 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 歌の会 13時半	2/19 ⊕ パステル和アート教室 10時 ⊕ 英会話教室 13時	2/20 悠遊サロン 10～15時 ⊕ パッチワーク教室 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 健康麻雀教室 13時	2/21 花みずき会食 11時 ⊕ 韓国語教室 10時半 ⊕ 昔遊び わらべ歌 13時半	2/22 の～んびりサロン 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ メイク講座 13時半
2/25 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 健康麻雀教室 13時	2/26 プラザ懐メロ 13時半 ⊕ のりのりバス集まり 10時 ⊕ 英会話教室 13時	2/27 悠遊サロン 10～15時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 入園・入学用 小物作り 10時	2/28 ふれあい食事会 11時 ⊕ ハガキ絵教室 10時半 ⊕ 指圧教室 13時半	3/1 の～んびりサロン 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 懐かしの映画 13時半
3/4 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ⊕ ミシカフェ 10時 ⊕ ミシカフェ 13時	3/5 ⊕ 須磨おもしろ歴史講座 10時 ⊕ 英会話教室 13時 ワーカー定例会 10時	3/6 悠遊サロン 10～15時 ⊕ パッチワーク教室 10時 ⊕ 健康麻雀教室 13時	3/7 花みずき会食 11時 ⊕ ポーセリング教室 10時、13時	3/8 の～んびりサロン 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 身内麻雀 13時 ⊕ メイク講座 13時半
3/11 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ⊕ ミシカフェ 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 健康麻雀教室 13時	3/12 ⊕ お習字教室 10時 ⊕ 英会話教室 13時 ⊕ ノルディックウォーク 15時 15分	3/13 悠遊サロン 10～15時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 身内麻雀 13時	3/14 花みずき会食 11時 ⊕ ハガキ絵教室 10時半 ⊕ きょうようきょういুকカフェ 13時半	3/15 の～んびりサロン 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ ボランティア会議 14時
3/18 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ⊕ ミシカフェ 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 歌の会 13時半	3/19 ⊕ パステル和アート教室 10時 ⊕ 英会話教室 13時	3/20 悠遊サロン 10～15時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ パッチワーク教室 10時 ⊕ 健康麻雀教室 13時	3/21 (祝) いなブラ キッズフェスタ 11時～14時 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み	3/22 の～んびりサロン 10時 ⊕ 麻雀 10時

●その他の予定●

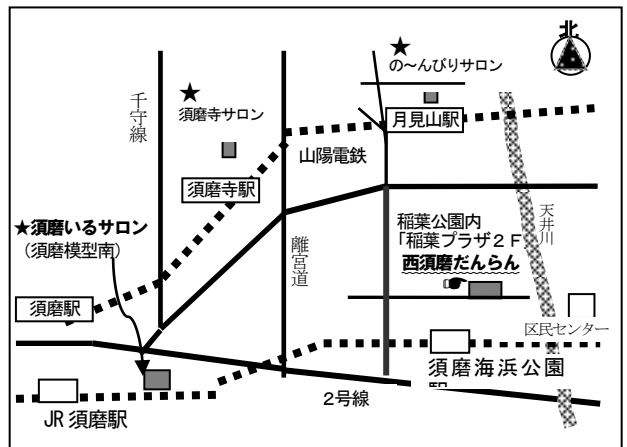
②の～んびりサロン、⊕は須磨いるサロンの行事です。

- | | | | |
|-----------|-------------------|---------|----------|
| 2月18日 (月) | だんらん運営会議 | 13時30分～ | だんらん事務所 |
| 2月21日 (木) | ひょうごん福祉ネット例会 | 16時30分～ | 東灘地域助け合い |
| 3月02日 (土) | あいハート離宮前ボランティア交流会 | 10時00分～ | あいハート離宮前 |

編集後記

*初日の出も素晴らしく年が明けたと思っていたら、節分も過ぎて次はおひな様、皆様いかがお過ごしでしょうか。また月日の経つのが早い早いと過ぎていくのでしょうか。一日一日を大切にゆっくり歩みたいと思います。(K.M.)

*インフルエンザが流行りだしたとたん息子が早々に感染。流行とは言え、こういった流行には乗りたくないものですね。2月はインフルエンザBも流行りだすとのことなので、どうか無事に乗り切りたいものです。(J.Y.)



■
 福祉ネットワーク西須磨だんらん
 ■
 TEL 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円