

にしすま だんらんニュース 第245号

2018.10.15発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

稲葉プラザにて

おしゃれバザールを開催します♪

毎年恒例の『おしゃれバザール』を開催します！
お洋服、アクセサリ、靴、帽子、かばん、雑貨など
この冬活躍のアイテムを取り揃えてお待ちしております♪
ぜひ掘り出し物を探しにいらしてください！



日時：11月15日（木）10時～16時
場所：稲葉プラザ3階

（JR須磨海浜公園駅から北東に4分 稲葉公園内
4面地図参照）



SALE

須磨いるサロンでも
秋・冬物バザー
開催します

衣料・雑貨中心のバザーです
お気軽にのぞいてください

日時：11月29日（木）～30日（金）
10～16時

場所：須磨いるサロン（地図4面参照）



9:30～15:00
17:00～22:00

カフェ&バル イガーナ

こだわりブレンドコーヒー¥350
お得な日替ランチ¥600 ハウスワイン¥400

モーニングからディナーまで
様々なシーンでのご利用をお待ちしております

※ご来店時「だんらんニュースを見た」とおっしゃられた方にお茶菓子をサービスさせていただきます♪

654-0065 須磨区離宮前町1丁目1-44
倉見山駅改札の目の前 ☎078(220)9201



みんなの食堂いなプラ

子供から大人まで、みんな美味しいご飯を食べましょう♪ 宿題もして行ってね!

いつもありがとうございます♪

みんなの食堂いなプラにお米や調味料やお菓子などをご寄付をいただきまして本当にありがとうございます! みなさまがくださる食材はいなプラでありがたくいただいています♪



日時: 11月6日(火)、20日(火) PM4時~7時

場所: 稲葉プラザ1階

食事代: 小・中学生 100円、高校生 200円、大学生 300円
大人 500円 (小学生未満は無料)

無料の「アクセサリー作り教室」に来てください!

ご飯までの時間をみんなで一緒に宿題しましょう♪

申込: ☎ 731-2430 ✉ n.danran@gmail.com

須磨いるサロン

おすすめ須磨いる塾

●須磨おもしろ歴史講座

「神戸華橋と須磨」

日時: 11月6日(火)10時~

参加費: 1,000円

●お習字教室

年賀状を毛筆で書いてみませんか?

俳画も添えると素敵ですね!

日時: 11月13日(火)10時~

参加費: 1,000円

い
ろ
し

●ノルディックウォーク教室

涼しくなってきたので、ノルディック教室再開します。バランス良く歩きましょう!

日時: 11月13日(火)15時15分~

参加費: 1,000円

●きょうよう・きょういくカフェ

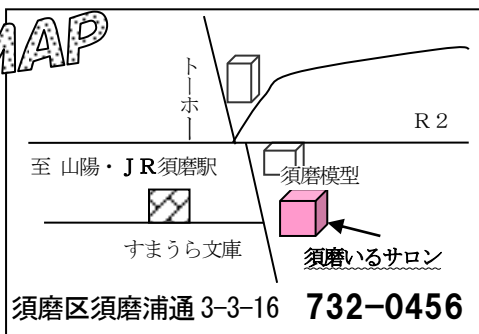
お正月に向けて、百人一首を勉強しましょう

日時: 11月8日(木)13時半~

参加費: 500円 (お茶とお菓子付き)

●11月29~30日バザーを予定しています。

MAP



の〜んびりサロン

10月~11月の予定

●の〜んびり金曜サロン (10時~15時)

毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。

昼食はお野菜の多い手作りランチです。

※参加ご希望の方は当日11時までに
ご連絡ください。☎090-8127-8227

★パソコンに親しもう 金曜日 13時半

10月19、26日、11月2、9、16日、

★お抹茶を楽しむ 10月26日(金)

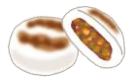
★マジック教室 11月2日(金)13時半

●の〜んびり水曜カフェ

★お菓子づくり教室

10月17日(水)9時半~

おやきを作ります



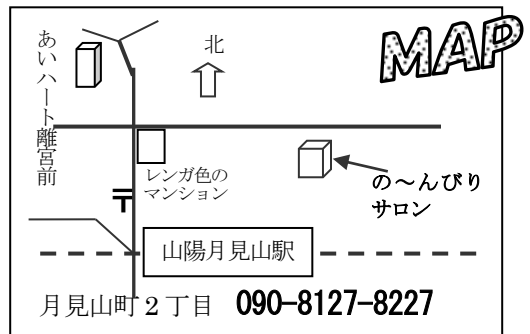
★音楽を楽しみましょう

11月14日(水)13時半~

●の〜んびり文庫カフェ

毎週日曜日 13時~16時あけています。

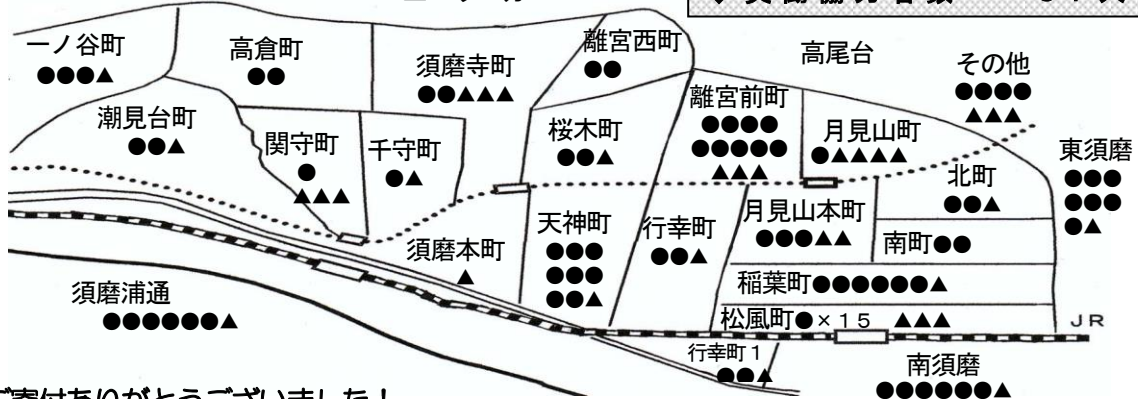
12月5日(水)14時~ イベント企画中



9月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

◇ サービス提供時間	4 2 6 . 5 時間
◇ 依頼利用者数	88 人
◇ 実働協力者数	34 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
 (桜木町) 匿名様
 (垂水区) 渡辺様

～ 物品のご寄贈 ～
 (南町) 長坂様 (月見山町) 川崎様 (須磨寺町) 小坂様 (北町) 岡田様
 (離宮西町) 松本様 (東町) 松村様 (千守町) 松本様 (若木町) 渡辺様
 (須磨いるサロン) 小島様、山名様、田村様、濱谷様、荻原様、藤本様
 その他匿名の皆様

事務局メンバー紹介

今回は今年から事務局スタッフになられた八尾じゅんさんをご紹介します♪

八尾さんがだんらんに参加したきっかけは、5年前の須磨いる塾「メイクボランティア講座」に参加したことで、それからずっとメイクボランティアグループで活躍されています。

去年、息子さんがプレ幼稚園に入って少し時間ができ、社会とのつながりがほしいと思った時に、だんらんニュースのワーカー募集の記事が目に入り、経験はなかったけれど好奇心旺盛なので「とりあえずやってみよう」と思ってワーカーのお仕事を始められました。素敵なチャレンジ精神です！ 最初の利用者さんが優しい方で、その家族愛や自分に対する思いやり、人間の温かさに心が洗われるように感じたそうです。利用者さんに教えていただくことって本当に多いですね♪

悠遊サロンも手伝ってくださいますが、時々息子さんも遊びに来てくれてみんなを和ませてくれています。

これからも末永く、よろしくお祈りしますね♥ (宗政)



のんびり文庫 本のご紹介 「思い出トランプ」 向田邦子著 (新潮文庫)



「時間ですよ」「寺内貫太郎一家」で好演されていた樹木希林さんも敬愛していた、脚本家向田邦子が小説家への転換点となった短編連作を収録しています。直木賞受賞の翌年、航空機事故で還らぬ人となりました。

浮気相手であった部下の結婚式に妻と出席する男、無邪気でおきやんでかわうそのような残忍さを持つ妻に翻弄される夫、やむを得ない事故で我が子の指を切ってしまった母親など…。誰もが持っている弱さ、ずるさ、後ろめたさ、そして強さも…。どこにでもいそうな市井の人々の心の闇を、鋭い観察力と圧倒的な文章力で描いています。それぞれの主人公の人生の断片がまるで13枚のカードをシャッフルしたかのように収められている珠玉の作品集です。

13編のどの作品にも、向田さんの人間に対する愛しさ、優しさが溢れています。生きていくことは、楽しい思いよりも、苦い、惨めな思いの繰り返し、それでも生きていく人間のすべてが、意地らしく、いとおしく思えてしまう作品たちです。収録作品では、「かわうそ」が一番好きですね。

稀代の名文家、エッセイストと言わしめた『父の詫び状』もおすすりめいたします。

♪ ふ れ あ い 活 動 予 定 10月-11月 ♪

月	火	水	木	金
10/15 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀 歌の会 13 時	10/16 ㊦ パステル和アート 教室 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時	10/17 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ パッチワーク教室 ㊦ 麻雀10時㊦ 健康 麻雀教室 13 時 ㊦ お菓子づくり9時半	10/18 花みずき会食会11時半 ㊦ 韓国語教室 お休みになりました ㊦ ミシンカフェ	10/19 の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀10 時 ㊦ 須磨いるサロン ボランティア会議14時半
10/22 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ 麻雀10時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	10/23 プラザ懐メロ 13 時半 ㊦ のりのりバス集まり 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時	10/24 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ 着物リメイク教室 麻雀 10 時 ㊦ マリアハーブ教室 13 時	10/25 ふれあい食事会11時半 ㊦ ハガキ絵教室 10 時 ㊦ 指圧教室13時半	10/26 の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀10 時 ㊦ お抹茶の日 14 時
10/29 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀	10/30 ㊦ 英会話教室 13 時	10/31 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ 麻雀 10 時	11/1 花みずき会食会11時半 ㊦ ポーセリンペインテ イング教室 10 時～、 13 時半～	11/2 の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀10 時 ㊦ 懐かしの映画会 ㊦ マジック教室
11/5 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀	11/6 ワーカー定例会 10 時 ㊦ 須磨おもしろ歴史 講座 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時	11/7 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ パッチワーク教室 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	11/8 ふれあい食事会11時半 ㊦ ハガキ絵教室 10 時 ㊦ きょうようきょういふカ フェ 13 時半	11/9 の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀 10 時
11/12 稲葉サロン 10～15 時 須磨寺サロン 10～15 時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀 ㊦ 健康麻雀教室 13 時	11/13 ㊦ お習字教室 10 時 ㊦ 英会話教室 13 時 ㊦ ノルディックウォー ク教室 15:15	11/14 悠遊サロン 10～15 時 ㊦ 麻雀10時 ㊦ 健康麻雀教室 13 時 ㊦ 歌の会 13 時半	11/15 花みずき会食会11時半 ㊦ 韓国語教室 10 時	11/16 の～んびりサロン 10 時 ㊦ 麻雀 10 時 ㊦ 須磨いるサロン ボランティア会議14時半

㊦の～んびりサロン、㊦は須磨いるサロンの行事です。

●その他の予定●

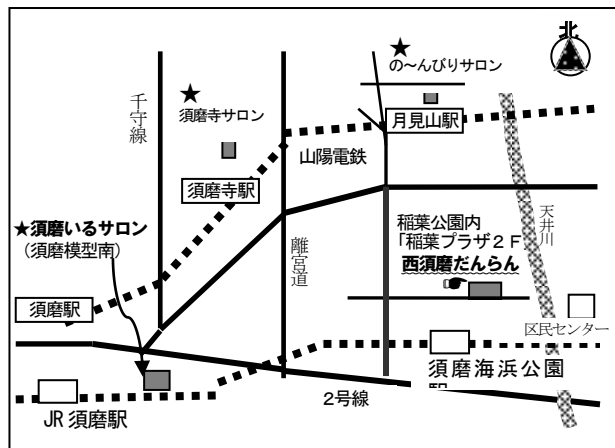
10月17日 (水) キャンディタフト運営会議
 10月18日 (木) ひょうごん福祉ネット例会
 10月27日 (土) プラザ祭り
 11月17日 (土) だんらん理事会

16時～ ピースフルライフ
 16時30分～ 東灘地域助け合い
 11時～14時 稲葉公園・稲葉プラザ
 14時～ 稲葉プラザ1F

編集後記

*またもや週末に台風接近。今年はどうなっているのか、無事を祈るのみです。そんな中、芸術の秋で区民センターの「コスモール区民の祭典」へ当番をかねて行ってきました。年々立派な作品に時の流れを感じます。(K.M.)

*三宮にある、カワソに会えるカフェ「か和らそ Cafe」に行ってきました！ とっても可愛いかったです♪♪ 小っちゃなプニプニの手で指を握られてもうメロメロ♪ 3分しか触れ合えなかったけど癒されました♥(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金 1 時間) 家事 1,400 円 庭仕事 1,500 円