

# にしすま だんらんニュース 第244号

2018.9.13発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430



## 『フラザ祭り』へようこそ♪



毎年恒例の「稲葉プラザ祭り」に遊びに来てください♪  
お食事（カレーライス、おでん、フランクフルト、白玉ぜんざい）や、  
フリーマーケット、射的・輪投げゲームや、無料昔遊び（コマ回し、けん玉  
フラフープ、など）などいろいろあります。

お子様連れの方もぜひいらしてくださいね！

フリマ  
参加者  
追加募集！  
ブース代  
500円  
(約4㎡)

と き：10月27日（土）

11～14時（小雨決行）

と ころ：稲葉プラザと稲葉公園内

JR 須磨海浜公園駅から徒歩5分（地図4面）

お問合せ：736-5321



射 的



## バザー品をご寄付ください♪

日用品、生活雑貨、衣類全般、小物など  
まだ使えるのに眠っているものがありましたら、ぜひご寄付くださいませ！

お電話をいただければ、お宅までいただきに参ります。

ご連絡は ☎731-2430 まで

受け付けていないもの

- 傷みのある衣類 ● 季節外れの衣類
- 古い革製品 ● 使用感のある食器
- 大型家電、古い電化製品
- 大型家具 ● 書籍
- 期限切れや開封した食品



銀行マン・税理士から聞けない！

知っておきたい相続対策の勘どころ！

## 相続 対策 セミナー

- ・日時：9月28日（金）14:00～16:00（開場13:45～）
- ・場所：神戸市須磨区南町1-3-2 稲葉公園内 稲葉プラザ1階
- ・参加費：1,000円（要予約）

◎受講希望者は、お電話にてお申込ください。

一般社団法人相続事業承継コンサルティング協会

0120-645-636 担当 野田

## みんなの食堂いなプラ

子供から大人まで、みんな美味しいご飯を食べましょう♪ 宿題もして行ってね!

### スケジュール

4時～6時  
宿題タイム  
アクセサリー作り教室

6時～7時  
夕ご飯

7時 解散



日時：10月2日(火)、10月16日(火) PM4時～7時

場所：稲葉プラザ1階

食事代：小・中学生 100円、高校生 200円、大学生 300円  
大人 500円(小学生未満は無料)

無料の「アクセサリー作り教室」に来てください!

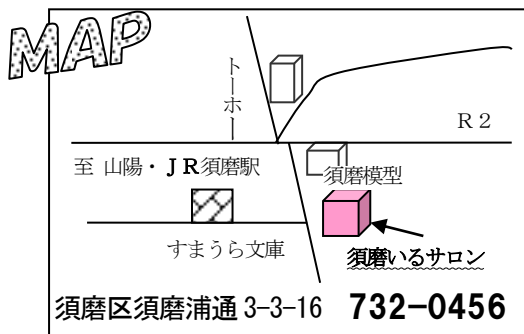
ご飯までの時間をみんなで一緒に宿題しましょう♪

申込：☎ 731-2430 ✉ n.danran@gmail.com

## 須磨いるサロン

### おすすめ須磨いる塾

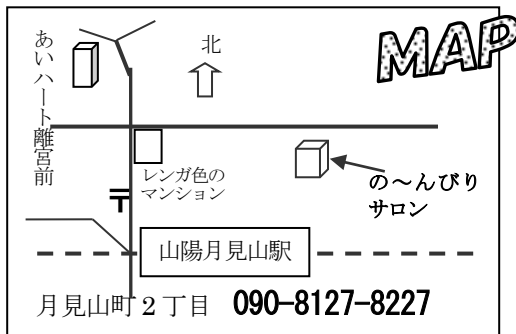
- 手作りカフェ 昔遊びお手玉教室**  
昔懐かしい**お手玉**で昔遊びしませんか?  
日時：9月25日(第4火) 10時～  
参加費：500円
- 須磨おもしろ歴史講座**  
「明治28年の子規・虚子・漱石」  
日時：10月2日(第1火) 10時～  
参加費：1,000円
- きょうようきょういくカフェ**  
「瞑想」について  
日時：10月11日(第2木) 13時半～  
姫路・福壽寺住職さんの興味深～い「瞑想」  
のお話しをお楽しみください。  
参加費：1,000円(お茶とお菓子付き)
- 須磨いる・歌の会**  
月曜日は、祝日や代休でお休みになることが多いのですが、須磨いるサロンでは第3月曜日午後1時から「歌の会」をしていますので、是非ご参加ください。参加費：300円



## の～んびりサロン

### 9月～10月の予定

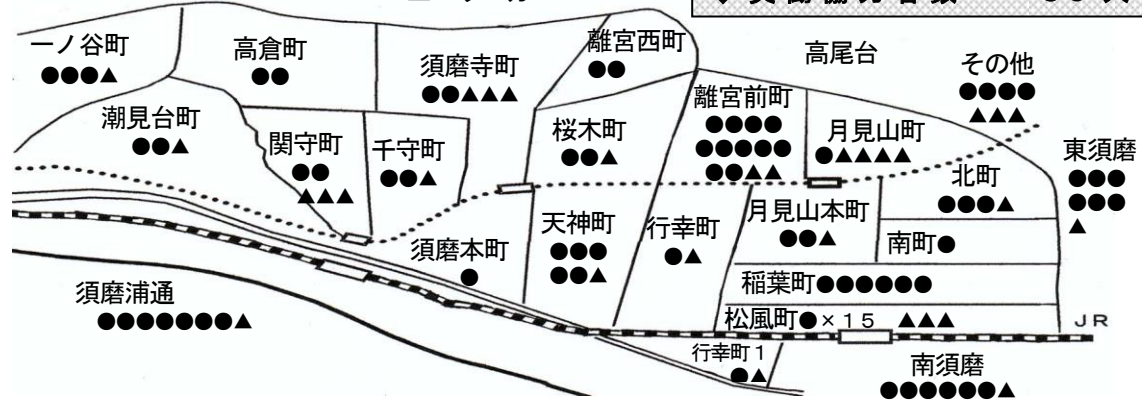
- の～んびり金曜サロン** (10時～15時)  
毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。  
昼食はお野菜の多い手作りランチです。  
※参加ご希望の方は当日11時までにご連絡ください。☎090-8127-8227
- ★**パソコンに親しもう** 金曜日 13時半～  
9月21、28日、10月5、12日(金)
- ★**お抹茶を楽しむ** 9月28日(金) 14時
- ★**マジック教室** 10月5日(金) 13時半
- の～んびり水曜カフェ**
  - ★**お菓子づくり教室**  
9月19日(水) 9時半～  
マドレーヌを作ります
  - ★**音楽を楽しみましょう**  
10月10日(水) 13時半～
- の～んびり文庫カフェ**  
新しい本や話題の本もあります。  
毎週日曜日 1時から4時あけています。



# 8月の活動報告

◇ サービス提供時間	438.5 時間
◇ 依頼利用者数	87 人
◇ 実働協力者数	30 人

●=利用者  
▲=ワーカー



## ご寄付ありがとうございました!

**ご寄付**  
 (稲葉町) 山本様  
 (離宮前町) 頼広様  
 (月見山町) 高岡様

**～ 物品のご寄贈 ～**  
 (松風町) 藤井様、田淵様、長島様 (離宮西町) 天野様 (若木町) 泥様  
 (月見山本町) 本城様 (戸政町) 濱尾様 (須磨いるサロン) 芳村様、  
 小林様、長尾様、田村様、辻様、高岡様  
 その他匿名の皆様

## デイサービスのメンバー紹介

今回は稲葉サロンの八木育子さんをご紹介します。ほっそりして背筋がピンと伸びた八木さんは、80歳を超えているとは思えないくらいお若く見えます。高校時代から卓球をしていて、スマッシュが好きだったのと良い笑顔。だから姿勢がよくて足取りも軽快なんですね!

お生まれは神戸で、戦時中は鳥取県や隠岐の島に疎開したこともあるのだとか。今は息子さん家族と一緒に住んでいます。

お家が稲葉サロンには目と鼻の先のところなので、「ちょっとおトイレに行ってきます」と帰ろうとされたこともあったそうです。本当に近くでいいですね♪

昔からペットを飼うのがお好きで、今はウサギのルルちゃんを飼っているとのことなので、私も会わせていただきました。ロップイヤーという耳が垂れ下がったウサギで可愛い～! 八木さんのお部屋でぴょんぴょん跳ねまわっていて毛並みがフワフワで癒されました♪

これからもお元気で、一緒に楽しんでもいりましょうね♥  
 (宗政)



## の～んびり文庫 本のご紹介 『老いと人生』を語る寂聴さんの本 瀬戸内 寂聴 著書



子を棄て、世間の倫理に反する愛に身を投じた前半生。出家し、仏の子となった後半生。

95歳の女僧の語る言葉は、おおらかで、分かりやすく、しかし深く、柔らかかに沁みてきます。

### ●『寂聴 あおぞら説法』光文社刊

岩手県の最北にある古刹・天台寺の住職を引き受け30年間、毎年境内で開かれてきた「あおぞら説法」。ユーモアあふれる飾らない語り口が人気を呼び、全国から数千人が詰め掛ける催しとなっていました。本書は、その「あおぞら説法」を文章化した第一弾です。

「忘れないで。人は寂しさで死ぬこともあるのです。心をやさしく、体を美しく、そのために躰があります。辛いときも苦しいときも、人生はいつも曇りのち晴れ」(本文より)

### ●『大切なひとへ 生きることば』光文社刊

水上勉さん、吉行淳之介さん、美空ひばりさん、宇野千代さんなど、寂聴さんが前世からの深い絆の結果として、今生で巡り会った作家仲間や肉親、親交のあった方々に向けた心温まることばが集められています。

\*追悼 「ちびまる子ちゃん」の作者 さくらももこさんのご本 数冊用意しております。



# ふ れ あ い 活 動 予 定 9月~10月



月	火	水	木	金
<b>9/10</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊟ ミシカフェ、麻雀 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>9/11</b> ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>9/12</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時 ㊟ 歌の会 13時半	<b>9/13</b> ふれあい食事会11時半 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういっくカフェ 13時半	<b>9/14</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時
<b>9/17</b> だんらん事務所 休み 須磨いるサロン 休み 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時	<b>9/18</b> ㊟ パステル和アート教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>9/19</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊟ パッチワーク教室 10時半 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>9/20</b> 花みずき会食会11時半 ㊟ 韓国語教室休み ㊟ ミシカフェ	<b>9/21</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 須磨いるサロン ボランティア会議14時半
<b>9/24</b> だんらん事務所 休み 須磨寺サロン 休み 須磨いるサロン 休み 稲葉サロン 10~15時	<b>9/25</b> 稲葉プラザ・童話と懐メロの会 13時半 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ 昔遊びお手玉教室	<b>9/26</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊟ 着物リメイク教室 麻雀 10時 ㊟ マリアハーブ教室 13時	<b>9/27</b> ふれあい食事会11時半 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ 指圧教室13時半	<b>9/28</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ お抹茶の日 14時
<b>10/1</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊟ ミシカフェ、麻雀	<b>10/2</b> ワーカー定例会 10時 ㊟ 須磨おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>10/3</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊟ パッチワーク教室 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>10/4</b> 花みずき会食会11時半 ㊟ ポーセリンペインティング教室 10時~、13時半~	<b>10/5</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画会 ㊟ マジック教室
<b>10/8</b> だんらん事務所 休み 須磨いるサロン 休み 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時	<b>10/9</b> ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>10/10</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時 ㊟ 歌の会 13時半	<b>10/11</b> ふれあい食事会11時半 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういっくカフェ 13時半	<b>10/12</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時

㊟ の〜んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

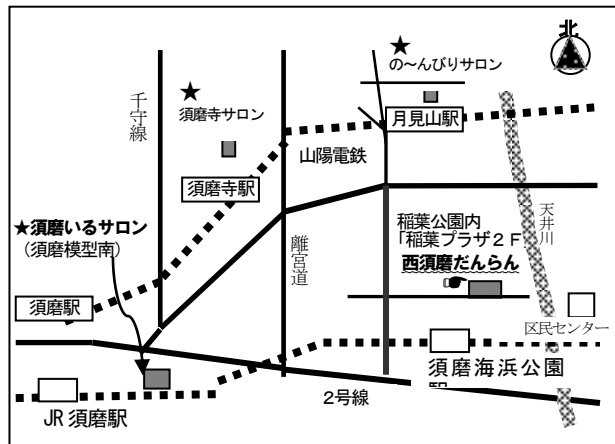
## ●その他の予定●

9月20日 (木) ひょうごん福祉ネット例会  
 10月17日 (水) キャンディタフト運営会議  
 10月22日 (月) だんらん運営会議  
 10月27日 (土) プラザ祭り

16時30分~ 東灘地域助け合い  
 16時~ ピースフルライフ  
 13時30分~ だんらん事務所  
 11時~14時 稲葉公園・稲葉プラザ

## 編集後記

\*「気象病」という、天気が原因で起きる症状がある。その主な原因は気圧の変化。気圧の変化で人はストレスを感じ、それに抵抗しようと自律神経が活性化され体調不良が起きるとか。早く台風シーズン終わってほしい! (A.H.)  
 \*今夏は、何十年かぶりに「伊勢神宮」に行って参詣してきました。外宮・内宮と両方とも廻りましたが、記憶とは違ってずいぶん広い境内でした。ゆっくりと回ると何か気持ちを清らかにする、そんな雰囲気がありました。(T.T.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)  
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円