



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

ちょっとした庭仕事 お手伝いします！



玄関外の庭木の枝をちょっとだけ切ってほしい
庭はないけど家の端に雑草がしげって困っている
排水溝から草が伸びていて抜きにくい
枯れた植木鉢を何とかしたいけど重くて……

などなど、ちょっとした庭仕事でお困りではないですか？

庭師さんに頼めないことも、西須磨だんらんならお手伝いさせていただきます！ 無理にがんばって腰を痛めてしまう前に、お気軽にご相談ください！

利用料金

庭掃除 1時間 1,500円

※ご利用前に入会してください
入会金 2000円、年会費 3000円



ボランティア
募集中



特に男性ボランティアさん！

庭仕事をお手伝いください！
性別・年齢・経験不問です。できることからお手伝いいただけます。
仕事終わりにはスッキリしてやりがいを感じられるお仕事です。謝礼有。
まずはお電話でご質問ください♪

☎731-2430

教室・会合
イベントに

お部屋 貸します

- ①和室（21畳 座布団、机、ホワイトボード付）
- ②洋室（18畳 椅子、机、台所付き）

利用料金：午前（9～12時）、午後（13～16時）、
夜（17～20時）それぞれ1コマ 1,300円

※台所（ガス、食器等）は別途1,000円

稲葉公園安心コミュニティプラザ

須磨区南町1丁目稲葉公園内（マックスバリュ北）

☎736-5321（平日 10～17時）

西須磨だんらん設立 20 年のお祝をしました！

梅雨入り前の6月2日(土)兵庫大学附属須磨ノ浦高校に於いて、西須磨だんらん20周年記念総会を開催しました。参加者は会員外の方も含めて約75名でした。

総会議事後、この10年間だんらん活動に貢献して下さったワーカーさんとボランティアさん19名の表彰式を行い、感謝状と心ばかりのお礼の品をお渡ししました。

お祝いイベント「ギターとカンツォーネのひととき」では、地域在住のギタリストと、その友人のプロ歌手の方のカンツォーネを楽しみました。

会員さんの手作りお菓子を頂いた後、は20年の歩みを振り返り、これからのだんらんへの想いを語る

「ミニ・シンポジウム」を初めて行ないました。

すべて手作りで皆様のあたたかい気持ちを持ち寄った総会でした。20周年記念のためにご寄付くださった皆様、会員の皆様には、「20周年記念誌」をお渡ししました。

※「記念誌」がまだお手元に届いてない方は、事務所までお申し出ください。



須磨いるサロン

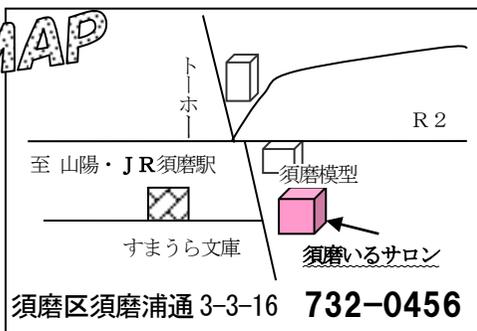
おすすめ須磨いる塾

- 須磨おもしろ歴史講座
「モルガンお雪と玉の輿」
講師：須磨歴史倶楽部会員
日時：7月3日(火)10時～
参加費：1000円
- お習字教室
ひらかなや漢字も教えてもらえます。
講師：小島 沙舟先生
日時：7月10日
(第2火)10時～
参加費：1000円
- ポーセリンペインティング教室
7月から午前、午後の2部制に変更します
日時：7月5日(木)(第1木)
10時～12時、13時半～15時半
参加費：1000円+焼成代

美しい
筆文字



MAP

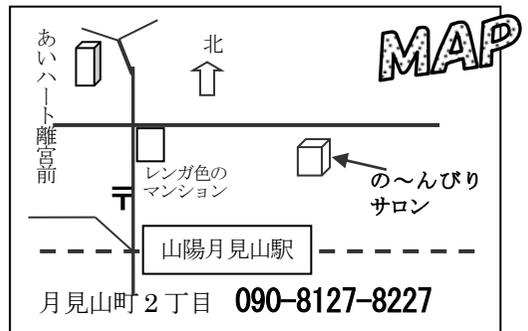


の〜んびりサロン

6月〜7月の予定

- の〜んびり金曜サロン (10時〜15時)
毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。
昼食はお野菜の多い手作りランチです。
- ★パソコンに親しもう
6月20日(水)、22日(金)、7月13日(金)
★お抹茶を楽しむ 6月22日(金)14時
★マジック教室 7月6日(金)13時半
- 水曜の〜んびりカフェ
★音楽を楽しみましょう
7月11日(水)13時半～
★お菓子づくり教室
抹茶ようかんをつくります。
6月20日(水)9時半～
- の〜んびり文庫カフェ
話題の本も少しずつつ入っています。
毎週日曜日1時から4時あげています。

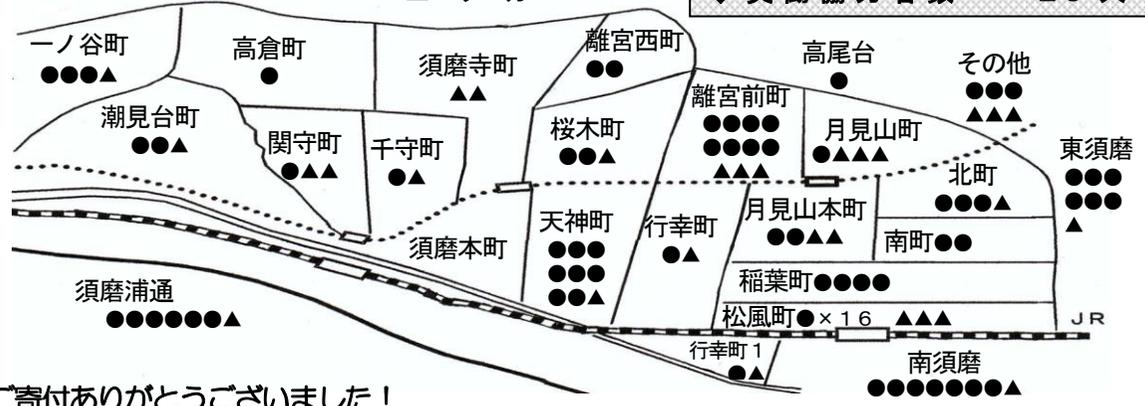
MAP



5月の活動報告

◇ サービス提供時間	472 時間
◇ 依頼利用者数	81 人
◇ 実働協力者数	29 人

●=利用者
▲=ワーカー



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
 (桜木町) 野村様
 (千守町) 中垣様
 (離宮西町) 天野様

～ 物品のご寄贈 ～
 (天神町) 岡田様 (月見山本町) 本城様 (若木町) 泥様 (行幸町) 田付様
 (千守町) 吉田様、中垣様 (磯馴町) 瀬畑様 (高尾台) 中野様 (東町) 雑賀様
 (南町) 粟飯原様 (天神町) 渡辺様 (須磨いるサロン) 村井様、河本様
 脇本様、加治様、岡野様、藤本様、角田様、水元様、西岡様 その他匿名の皆様

デイサービスのメンバー紹介

今回は稲葉サロンの覚永安恵さんをご紹介します。覚永さんは生まれも育ちも月見山で、結婚後からはずっと東須磨にお住まいです。

若い頃から阪神淡路大震災の頃まで須磨区役所でアルバイトを務められ、お仕事をがんばったり手話を習ったりされていました。

また、保護司をされていたご主人さまをずっと手伝われ、ご夫婦一緒に皇居で天皇陛下に2回も拝謁を受けられたそうです。素晴らしいですね!

働き者で細かいことにもよく気がつかれ、稲葉サロンでもスタッフが困っていたらさっと手伝ってくださり、とっても助かっています。「つい動いてしまって、くせやねえ」とチャーミングな笑顔♪

稲葉サロンでは皆さんとワイワイおしゃべりや勉強ができて良い刺激を受けているようで、月曜日が待ち遠しいの、と覚永さん。ご主人さまにも「楽しそうに行ってるな」と言われたのだとか。私たちも嬉しいです♪

これからも一緒に楽しい時間を過ごしてまいりましょうね♥ (宗政)



のんびり文庫 本のご紹介 「ライ麦畑でつかまえて」 J.D.サリンジャー作



戦後間もなくのアメリカ、主人公、ホールデン・

コールフィールドは去年のクリスマスに起こった出来事をふりかえる。16歳のホールデンは学業不振のために高校を退学処分になってしまう。

彼は生まれ故郷のニューヨークに戻るが、すぐには実家に帰る気にはなれず、ニューヨークの街をさまようが、そこに彼の居場所はなく、気分が滅入ったホールデンはこっそりと実家に帰り、大好きな妹のフィービーに会う。思春期のホールデンの頭の中は、本音と建前を使い分ける「インチキな大人」に対しての怒り、社会に対しての不満に満ち溢れている。過激な言葉、行動の裏側に、子供の夢と大人の現実の矛盾の中で混乱する一人の少年の姿がある。

物語のラストに近い部分、妹のフィービーがメリーゴーランドに乗っているのを、ホールデンが見守っているところは、まるで映画のワンシーンのように、美しく、優しさに溢れている、そして、どうしようもなく、切ない。

出版されてから、半世紀以上過ぎた今もなお、世界中の若者の心をとらえて放さない、不朽の名作、永遠の青春小説である。

今回とりあげたのは、白水社版(野崎孝訳)だが、村上春樹訳版も出版されており、読み比べてみるのもなかなか面白いかも知れない。

ふ れ あ い 活 動 予 定 6月~7月

月	火	水	木	金
6/11 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊥ ミシンカフェ、麻雀 ㊥ 健康麻雀教室 13時	6/12 ㊥ お習字教室 10時 ㊥ 英会話教室 13時 ノルディック教室 15時 15分	6/13 悠遊サロン 10~15時 ㊥ 麻雀 10時 健康麻雀教室 13時 ㊤ 歌の会 13時半	6/14 ふれあい食事会 11時半 ㊥ ハガキ絵教室 10時 ㊥ きょうようきょういく カフェ 13時半	6/15 の〜んびりサロン 10時 ㊥ 麻雀 10時 ㊥ ボランティア会議 14 時半
6/18 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊥ ミシンカフェ、麻雀 10時〜、歌の会 13時	6/19 ㊥ パステル和アート 教室 10時 ㊥ 英会話教室 13時	6/20 悠遊サロン 10~15時 ㊥ パッチワーク教室 ㊥ 健康麻雀教室 13時 ㊤ お菓子作り教室 9時 30分	6/21 花みずき会食 11時半 ㊥ 韓国語教室 10時半 ダーニング・織いの困 りごと解決講座 13時	6/22 の〜んびりサロン 10時 ㊥ 麻雀 10時 ㊤ お抹茶の日 パソコン教室 13時半
6/25 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊥ 麻雀 10時〜、 健康麻雀教室 13時	6/26 稲葉プラザ・童謡と懐 メロの会 13時半 ㊥ 英会話教室 13時	6/27 悠遊サロン 10~15時 ㊥ 着物リメイク教室 10時、麻雀 10時 ㊥ マリアハーブ教室 13時	6/28 ふれあい食事会 11時半 ㊥ ハガキ絵教室 10時 ㊥ 指圧教室 13時半	6/29 の〜んびりサロン 休み ㊥ 麻雀 10時
7/2 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊥ ミシンカフェ 麻雀	7/3 ワーカー定例会 10時 ㊥ 須磨おもしろ歴史 講座 10時 英会話教室 13時	7/4 悠遊サロン 10~15 ㊥ パッチワーク教室 麻雀 10時 健康麻雀教室 13時	7/5 花みずき会食 11時半 ㊥ ポーセリンペインテ イング教室 10時〜、 13時半〜	7/6 の〜んびりサロン 10時 ㊥ 麻雀 10時 ㊥ 懐かしの映画会
7/9 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊥ ミシンカフェ、麻雀 ㊥ 健康麻雀教室 13時	7/10 ㊥ お習字教室 10時 ㊥ 英会話教室 13時 ㊥ ノルディックウォー ク教室 15時 15分〜	7/11 悠遊サロン 10~15時 ㊥ 麻雀 10時 健康麻雀教室 13時 ㊤ 歌の会 13時半	7/12 ふれあい食事会 11時半 ㊥ ハガキ絵教室 10時 ㊥ きょうようきょういく カフェ 13時半	7/13 の〜んびりサロン 10時 ㊥ 麻雀 10時 ㊤ パソコン教室 13時半〜

㊤ の〜んびりサロン、㊥ は須磨いるサロンの行事です。

●その他の予定●

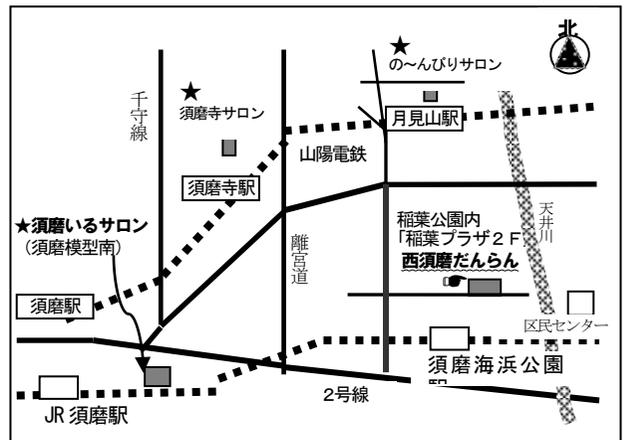
6月24日 (日) ひょうごん福祉ネット総会
 6月25日 (月) だんらん運営会議

15時〜 東灘地域助け合い
 13時30分〜 だんらん事務所

編集後記

*6月2日、西須磨だんらん20周年記念総会が行われました。会場がかわって少し混乱もありましたが、20周年という節目の年に相応しい総会を盛大に行うことができました。総ての皆さまに感謝!です。(A.H.)

*皆さまのおかげで何とか記念総会を無事開催することができました。心より感謝いたします。それにしても、記念誌ができあがった時からなんだか燃え尽きた感じがございます…。ゆっくりバカンスにでかけたい気分です。(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円