

# にしすま だんらんニュース 第238号

2018.3.15発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## 春から新しいことを始めましょう♪

全部で17教室あります！（詳細は2面をご覧ください）  
気になる教室がありましたら、一度体験してみませんか？

美術・芸術	<p><b>新</b> 「パステル和アート教室」 指でパステル画を簡単に描きます♪</p> <p><b>新</b> 「ダーニング・ 縫いの困りごと解決教室」 穴が開いたり傷んだお気に入りの衣類を繕っておしゃれによみがえらせます♪</p> <p><b>新</b> 「手づくりカフェ 昔あそびの会」 なつかしい昔あそびのおもちゃを作ってみませんか？</p> <p>「ハガキ絵教室」</p> <p>「パッチワーク教室」</p> <p>「ポーセリンペインティング教室」</p> <p>「着物リメイク教室」</p> <p>「ミシンカフェ」</p>	<p>「須磨おもしろ歴史講座」</p> <p>「きょうよう・きょういくカフェ」</p> <p>「麻雀教室」</p> <p>「パソコン教室」</p> <p>「マリアハーブ教室」</p>
	<p>「英会話教室」</p> <p>「韓国語教室」</p>	<p>「ノルディックウォーク教室」</p> <p>「指圧教室」</p>
	<p>☎731-2430</p>	<p>☎731-2430</p>

SALE

### 須磨いるサロン 春物バザー♪ 開催します

掘り出し物を探しに来てください！

日時：3月29日（木）～30日（金）  
10～16時

場所：須磨いるサロン

バザー用品  
ご寄付ください！

☎731-2430

### カフェ&バル イガーナ

9:00  
～22:00

こだわりのサイフォン仕立てブレンドコーヒー ¥350

ランチタイムは自慢のサンドイッチに加え

日替ランチも ¥600 でご用意します

月見山駅改札の目の前 モーニングからディナーまで

様々なシーンでのご利用をお待ちしております

ご来店時に だんらん を見たとおっしゃってください  
お茶菓子をサービスさせていただきます

〒654-0065 須磨区離宮前町1丁目1-44

078(220)9201



美術・手芸

新「パステル和アート教室」

第3火曜10時～(初回4月17日)  
パステルアート もふもふー 1回1,000円+材料費  
指で描くパステル画! 絵が得意でない人も楽しめます。

新「ダーニング・繕いの困りごと解決講座」

第3木曜10時～ 初回4月19日  
暮らしのアドバイザー 土井けいこ  
1回1,000円+ (持参品:穴あきの靴下・衣類)  
はじめてさんも楽しめる家事としての繕い  
手元に集中する心地よい時間を楽しみませんか?

新「手づくりカフェ 昔あそびの会」

8月7日(火) 飯田千晶 1回500円+材料費  
昔あそびのおもちゃを作りながら遊んでみましょう。

●「ハガキ絵教室」 第2、4木曜10時～  
絵画教室主催 田辺れい子 1回1,000円+材料費  
いろいろな素材、描き方で自由なハガキ絵を描きましょう

●「パッチワーク教室」 第1・3水曜10時～  
鈴木迪子 1回1,000円+材料費  
初心者から経験者まで楽しくパッチワークしましょう。

●「ポーセリンペインティング教室」  
第1木曜13時半～ 山田浩子 1回1,000円+材料費  
白磁や磁器のお皿やカップに好きな絵を描きます♪

●「着物リメイク教室」 第4水曜10時～  
小倉由美 1回2,000円+材料費  
ほどいた着物や帯で小物やかばん、洋服を作りましょう。  
裁断から丁寧にお手伝いします

●「ミシンカフェ」 毎週月曜10時～  
小林瑞枝 1回500円(材料はご持参ください)  
少しだけミシンを使いたい時、衣類の修理を手伝ってほしい時に、ピンポイントでわかりやすく指導します

教養

●「須磨おもしろ歴史講座」 1回1,000円  
第1火曜10時～ 米印30年度は9回シリーズの予定  
初回4月3日「源義経、合戦勝利の方程式を解く」  
講師:須磨歴史倶楽部・西海淳二さん

●「きょうよう・きょういくカフェ」  
第2木曜13時半～ 初回4月12日)1回500円  
お茶を飲みながら皆で、老後のいろんなことをワイワイ  
話して考えるカフェです

●「健康麻雀教室」 各講座とも1回500円  
第2、4月曜13時半～ 福井時子  
第1、3水曜13時半～ 小曾根寛之  
麻雀を初心者向けにわかりやすく指導します

●「パソコン教室」 不定期(お問い合わせください)  
九村稔 1時間1,000円(予約制)マンツーマン教室です。

●「マリアハーブ教室」 第4水曜13時～  
マリア味記子 1回3,000円  
バリアフリーの楽器「マリアハーブ」を奏でましょう♪

語学

●「英会話教室」 毎週火曜13時～、14時～  
バーナード・ファーレル 各コース月謝4,000円  
英語を初めてしゃべる人(Aクラス)から、少し話せる人(Bクラス)まで、みんなで気軽に楽しく話しましょう

●「韓国語教室」 1、3木曜10時～  
尹孝仁(ゆん ひょいん) 1回1,000円  
初心者向け、韓国の文化、歌、行事を通して学びます

健康

●「ノルディックウォーク教室」 第2火曜15:15～  
エヌウォーカー倶楽部代表 藤川真司  
1回1,000円(ポールレンタル)500円  
正しい姿勢で元気に歩けるフォームを学びましょう!

●「指圧教室」 第4木曜13時半～  
浪越徳次郎門下 濱谷友子 1回500円  
「指圧の心は母心」で自分も人も健康になりましょう

みんなの食堂いなプラ

4月の予定

おかげさまで大好評! お早めにお申し込みください♪ 申込は731-2430、n.danran@gmail.com まで  
参加費:小・中学生100円、高校生200円、大学生300円、大人500円(小学生未満は無料)

一緒に宿題しませんか?

「夕食会」

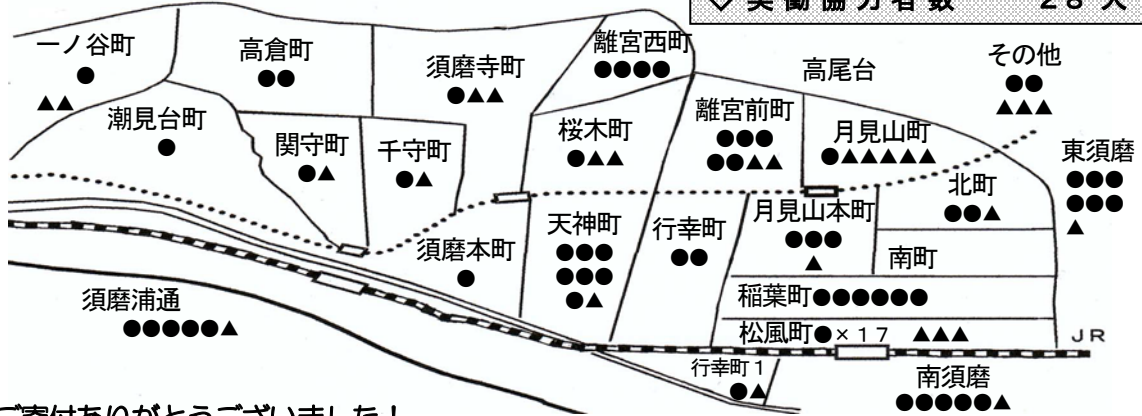
1回目: 4月3日(火) 17時半～19時  
2回目: 4月17日(火) 17時半～19時

16時からプラザ1階で「みんなで宿題をする会」と  
「アクセサリー作りワークショップ」(いずれも無料)  
をします! みんなで来てね♪

## 2月の活動報告

●=利用者  
▲=協力者

◇ サービス提供時間	386.5 時間
◇ 依頼利用者数	74 人
◇ 実働協力者数	28 人



ご寄付ありがとうございました!

### ご寄付

(離宮前町) 道本様  
(須磨寺町) 佐藤様  
(行幸町) 国森様

### ～ 物品のご寄贈 ～

(衣掛町) 富山様 (須磨寺町) 佐藤様 (桜木町) 竹内様  
(若木町) 渡辺様 (須磨いるサロン) 荒井様、土井様、亀田様、坂本様、  
田畑様、加藤様、山根様、谷川様 その他匿名の皆様

## のんびりサロン

### 3月～4月の予定

●**金曜の～んびりサロン** (10時～15時)  
毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。昼食はお野菜の多い手作りランチです。  
※3月30日はお休みです。

★**パソコンに親しもう**

3月21日(水)、4月13日(金)、18日(水) 13時半

★**お抹茶を楽しむ** 3月23日(金)14時

★**マジック教室** 4月6日(金)13時半

●**水曜の～んびりカフェ**

★**音楽を楽しみましょう**

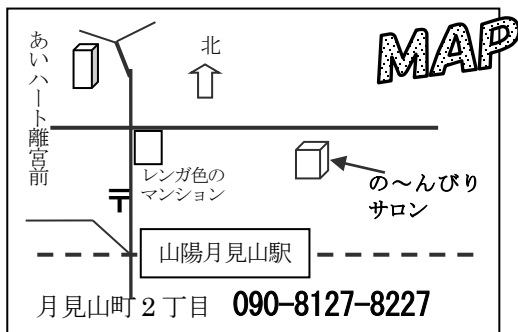
4月11日(水)13時半～

★**お菓子づくり教室**

焼き菓子を作ります

4月18日(水)9時半～

●**のんびり文庫は毎日曜 13～16時オープン**



## のんびり文庫 作家のご紹介 「宮本 輝」の世界(前)



のんびり文庫には、宮本輝氏の作品が、かなり蔵書されています。今回と次回で少し宮本輝作品を紹介します。

『泥の河』\*で太宰治賞。『螢川』\*で、芥川賞を受賞。以後現在に至るまで、枯れることのない、稀代のストーリーテラーとして、高い水準の作品を産み出し続けている稀有な現代文学作家です。

水上勉氏は、「浅瀬で筆を舐めていない人」と宮本輝氏を評していました。宮本文学は、そこに宿る業とか宿命と対峙し、もがきながら生き抜く、市井の人々を平易ではあるが、深く、厳しく、愛おしい文章表現で届けてくれます。

『春の夢』(1984年刊 文春文庫)は、大学のテニスサークルを舞台にした、自伝的な作品『青が散る』が太陽とすれば、この作品も自伝的な要素は強いが、月の灯りのような作品です。

亡き父の借財を抱えながら、市井の渦の中で真摯に生きる主人公。背中に釘を打ち付けられながら、なおも生き続ける蜚蜚。青春文学の記念碑的な作品です。宮本輝の作品に一時期溺れていた身からすれば、特に芥川賞受賞以後の30代での作品『幻の光』\*、『錦繡』\*、『春の夢』\*、『避暑地の猫』\*辺りは今、再読しても、30過ぎの人間が書き込める作品レベルではないと思います。次回は氏の短編集やエッセイを紹介致します。\*印は、のんびり文庫カフェ所蔵です。

# ふ れ あ い 活 動 予 定 3月~4月

月	火	水	木	金
<b>3/19</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ⊕ ミシンカフェ、麻雀 ⊕ 歌の会 13時半	<b>3/20</b> ⊕ パステル和アート教室 10時 ⊕ 英会話教室 13時	<b>3/21 (祝)</b> ⊖ お菓子作り教室 9時半 ⊖ パソコン教室	<b>3/22</b> ふれあい食事会 11時半 ⊕ ハガキ絵教室 10時 ⊕ 指圧教室 13時半	<b>3/23</b> の〜んびりサロン 10時 ⊖ お抹茶の日 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ おべんきょうお助け隊
<b>3/26</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ⊕ 着物リメイク教室 ⊕ 麻雀教室 13時半	<b>3/27</b> 稲葉プラザ・童謡と懐メロの会 13時半 ⊕ 英会話教室 13時	<b>3/28</b> 悠遊サロン 10~15時 ⊕ 麻雀 ⊕ マリアハーブ教室 13時	<b>3/29</b> 花みずき会会食 11時半 ⊕ 春物バザー 10時~16時	<b>3/30</b> の〜んびりサロン休み ⊕ 春物バザー 10時~16時 ⊕ おべんきょうお助け隊
<b>4/2</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ⊕ ミシンカフェ、麻雀	<b>4/3</b> <b>ワーカー定例会</b> 10時 ⊕ 須磨おもしろ歴史講座 10時 ⊕ 英会話教室 13時~	<b>4/4</b> 悠遊サロン 10~15時 ⊕ パッチワーク教室 10時、麻雀 ⊕ 麻雀教室 13時	<b>4/5</b> 花みずき会会食 11時半 ⊕ 韓国語教室 10時 ⊕ ポーセリン教室 13時半	<b>4/6</b> の〜んびりサロン 10時 ⊖ マジック教室 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ 映画 13時半
<b>4/9</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ⊕ ミシンカフェ、麻雀 ⊕ 麻雀教室 13時半	<b>4/10</b> ⊕ ペン習字教室 10時 ⊕ 英会話教室 13時 ⊕ ノルディックウォーク教室 15時15分~	<b>4/11</b> 悠遊サロン 10~15時 ⊕ 麻雀 ⊕ 麻雀教室 13時 ⊖ 音楽を楽しもう	<b>4/12</b> ふれあい食事会 11時半 ⊕ ハガキ絵教室 10時 ⊕ きょうようきょういくカフェ 13時半	<b>4/13</b> の〜んびりサロン 10時 ⊖ パソコン教室 ⊕ 麻雀 10時
<b>4/16</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ⊕ ミシンカフェ、麻雀 ⊕ 歌の会 13時半	<b>4/17</b> ⊕ パステル和アート教室 10時 ⊕ 英会話教室 13時	<b>4/18</b> ⊕ パッチワーク教室 ⊖ お菓子作り教室 9時半 ⊖ パソコン教室	<b>4/19</b> 花みずき会会食 11時半 ⊕ 韓国語教室 10時	<b>4/20</b> の〜んびりサロン 10時 ⊕ 麻雀 10時 ⊕ ボランティア会議 14時半

⊖ の〜んびりサロン、⊕ は須磨いるサロンの行事です。

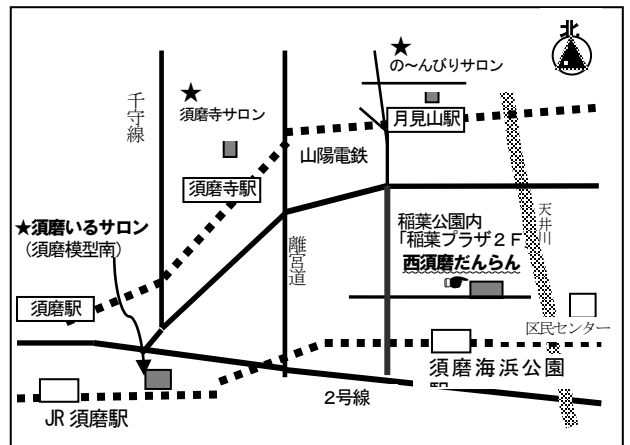
## ●その他の予定●

- |           |              |                  |
|-----------|--------------|------------------|
| 3月26日 (月) | だんらん運営会議     | 13時30分~ だんらん事務所  |
| 3月27日 (火) | ひょうごん福祉ネット例会 | 16時30分~ 東灘地域助け合い |
| 4月23日 (月) | だんらん運営会議     | 13時30分~ だんらん事務所  |
| 4月28日 (土) | だんらん理事会      | 14時00分~ 稲葉プラザ1F  |

## 編集後記

\*今年は一ときわ春が待ち遠しかった。先日天神様へ梅見に寄ったら、まだ肌寒く皆様冬コート。あくる日三宮に向いたら小春日和で、道行く人は一日違いで春のファッション。うきうき春がやってきた。うれしいな! (K.M.)

\*1月末に隠れインフル(A型)を発症! 熱が全然出ず、自覚症状は関節痛のみ。病院でお薬を処方されたらすぐによくなりました。風邪をひいても病院には行かない派だったので、大人しく行った方がいいと悟りました。(M.M.)



■
**福祉ネットワーク西須磨だんらん**
■
 電話 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)  
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円