

にしすま だんらんニュース 第237号

2018.2.15発行

西須磨

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

ボランティアでハリのある毎日を♪



- チェック！
- お仕事がしたいけど、なかなかむずかしい
 - ちょっとだけでもお小遣いがほしい
 - やりがいのあることがしたい！



1つでもあてはまったら、西須磨だんらんのボランティアを試してみませんか？
お仕事をリタイヤされた方や、子育て中の方も、空いている時間にご都合に合わせて、月に1回から活動していただけます♪

活動内容は、地域の方のお家で家事（そうじ、料理など）から庭仕事（水やり、草抜きなど）、ペットのお世話まで、生活全般のお手伝いです（有償：謝金1時間800円）。また、ゴミ捨て（謝金100円）や施設での簡単なボランティアや食事会のお手伝いなどもございます。あなたの活躍の場がきっとありますよ！

年齢・性別・経験不問。研修あり、初回訪問も同行し、丁寧にフォローします。
少しでも興味を持っていただけましたら、まずはお試しで体験してみてください♪ お話だけでもお気軽にどうぞ♪

731-2430（月～金、10～17時）まで

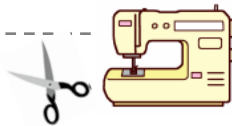
お電話ください！



募集中！

●趣味の教室の先生

須磨いる塾で特技を活かしませんか？
趣味の習い事、特にミシンや縫物など洋裁を教えてください方を探しています。



●あまった食材

お家で余ったまだ食べられる食材をみんなの食堂いなプラにご寄付ください！

こんなのでいいのかな？と思ったらお気軽にご相談ください。☎731-2430



いなプラ ワークショップのご案内

●子育て世代のお金の貯め方使い方

将来必要なお金と家計の見直しを学びます
と き：2月24日（土）14時～16時
参加費：無料

●ご飯が一番！手作りふりかけ3種を作ろう！

ご飯の大切さを学び、ふりかけを作って炊きたてご飯と食べましょう（昼食ではありません）。

と き：3月17日（土）14時～16時

参加費：大人100円、子供無料

ところ：プラザ1階 申込：731-2430

おかげさまで大好評！ お早めにお申し込みください♪ 申込は 731-2430、n.danran@gmail.com まで

食育ワークショップ

「ご飯が一番！ 手作りふりかけ3種を作ろう！」

ご飯の大切さのお話を聞きながら、ふりかけを作って炊きたてご飯と食べましょう(昼食ではありません)

講師: 清水玉青さん(“寺子屋くまさん”主催)

とき: 3月17日(土) 14時~16時

ところ: プラザ1階

参加費: 大人 100円 子供無料

「夕食会とワークショップ」

1回目: 3月6日(火) 15時~19時

2回目: 3月20日(火) 15時~19時

●15時からプラザ1階で「初心者向け囲碁教室」と「アクセサリ作りワークショップ」(どちらも無料)をします! 遊びに来てね♪

夕食会は毎月第1・3火曜日 17~19時です(4月は4/3、4/17の予定)

参加費: 小・中学生 100円、高校生 200円、大学生 300円、大人 500円(小学生未満は無料)

須磨いるサロン

★須磨おもしろ歴史講座

『「お家さん」と須磨』 講師: 須磨歴史倶楽部
3月6日(火)10時~ 参加費: 1000円

★きょうようきょういくカフェ

「身軽になって人生の店じまい」
~ 思い出のもの どうしよう! ~

講師: 土井けい子さん 暮らしのアドバイザー
3月8日(木)13時半~ 参加費: 1000円

★おためし・パステル和アート体験教室

目からウロコ! 絵を描いているつもりはないのに絵が描ける!?

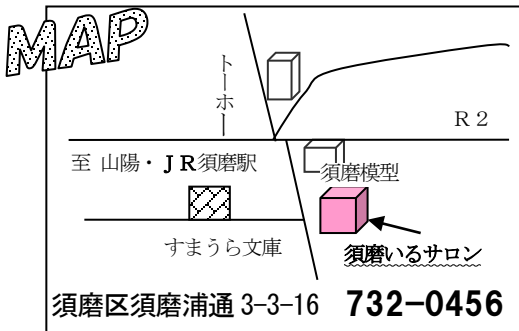
日時: 3月20日(火)10時~11時半

講師: パステルアート もふもふー

参加費: 1000円(材料費込)

須磨いる塾 先生募集!

西須磨地域の方で、趣味の習い事を教えてくださいませる先生を探しています!



のんびりサロン

2月~3月の予定

●金曜ののんびりサロン (10時~15時)

毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。昼食はお野菜の多い手作りランチです。

★パソコンに親しもう

2月21日(水)、3月9日(金)、21日(水) 13時半

★お抹茶を楽しむ 2月23日(金)14時

★マジック教室 3月2日(金)13時半

●水曜ののんびりカフェ

★音楽を楽しみましょう

3月14日(水)13時半~

★お菓子づくり教室

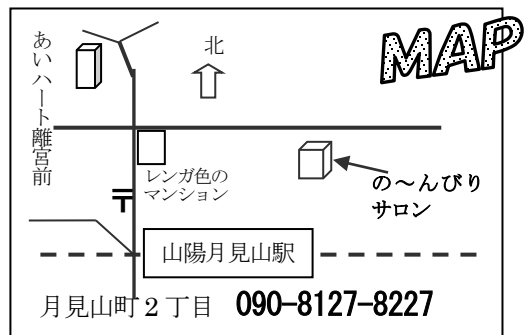
バイクドチーズケーキを作ります

3月21日(水・祝日)9時半~

●のんびり文庫カフェ

毎週日曜 13時~16時

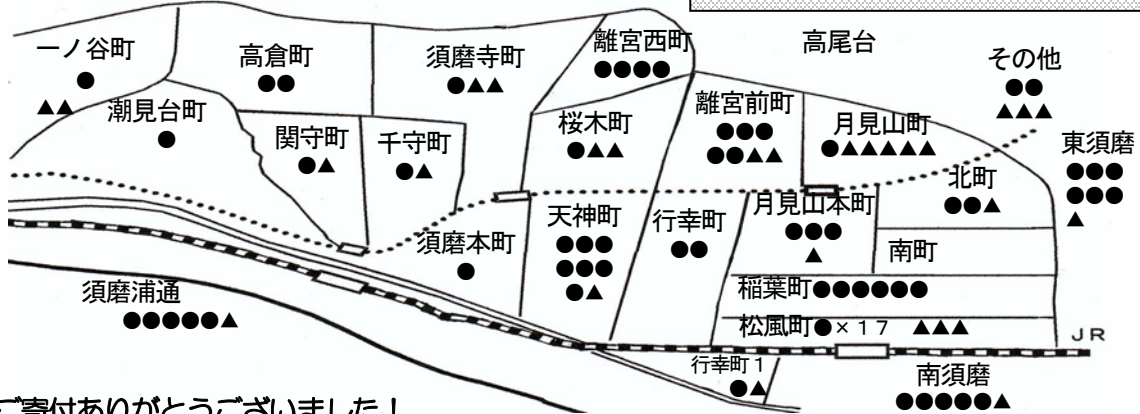
暖かい部屋で本に囲まれてみませんか?



1月の活動報告

●=利用者
▲=協力者

◇ サービス提供時間	386.5 時間
◇ 依頼利用者数	74 人
◇ 実働協力者数	28 人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付
(須磨浦通) 藤林様

～ 物品のご寄贈 ～
(衣掛町) 中村様 (離宮前町) 松永様 (須磨いるサロン) 河本様、橋本様、
玉置様、吉田様、小林様 その他匿名の皆様

ボランティアさん紹介♪

須磨いるサロンのメンバーを紹介します

今回は須磨いるサロンの田中康子さんをご紹介します。田中さんは摩耶山のふもと出身で、結婚後はずっと神戸にお住まいに。山から海に嫁いだの、とキュートな笑顔。

だんらんニュースを見てずっと気になっていたのですが、忙しくてじっくり読めず、須磨いるサロンのことも詳しくはわからなかったとのこと。忙しい中も気にかけて覚えてくださってありがとうございます♪

親御さんの介護も終わり、子供も大きくなり、ご主人様の病気も治った時、他所を向っていた気持ちが須磨区に向いて、地元で居場所がほしい、家の近くでお友達がほしいと思われたそうです。そこでだんらんニュースをじっくり読んで、お手伝いできるんじゃないかしらと思ってくださいました。今では須磨いるサロンや食事会でイキイキ活躍されています。他区のお友達に羨ましがられるのだとか♪

「これからお世話になる年代ですので」とおっしゃいますが、いやいや！
まだまだお若くてハツラツとされていますよ！

これからも一緒にいろんなことを楽しんでまいりましょうね♥ (宗政)



のんびり文庫 本のご紹介

『風の歌を聴け』

村上春樹 著 講談社文庫



「作家は処女作に向かって成長していく。」という言葉のある方から聞き、思い当たった小説です。新人文学賞を受賞し、映画化もされた、世界的な作家 村上春樹のデビュー作。村上文学の原点をもう一度振り返ってみるのも、面白いのではと。

1970年の夏、海辺の街に帰省した「僕」は友人の「鼠」とバーでビールを飲み、偶然介抱した女の子と親しくなって、退屈な時を送る。二人の気持ちに深入りするでもなく、さりげなく接しているうちに「僕」の夏は物憂く、ほろ苦く、過ぎ去っていく。青春の断片を描いた物語ですが、この作品には後の村上作品群のエッセンスが多く散りばめられています。

小説の冒頭で、「完璧な文章などといったものは存在しない。完璧な絶望が存在しないようにね。」とあるのは、これから小説を書いていく村上氏の決意？言い訳？それとも自己救済か？ ユーモアと皮肉、そしてどこか優しい、出鱈目のようでいて、その中に潜む数々の謎と真実。村上パラレルワールドの原点がここにあると思います。

作品の舞台となっているのは、青春時代を過ごした神戸から芦屋付近、映画で登場するジェイズバーは、三ノ宮のハーフタイムというバーで、今は、ハルキスト(村上春樹ファン)の聖地となっているそうです。

ふ れ あ い 活 動 予 定 2 月

月	火	水	木	金
2/19 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ④ ミシンカフェ、麻雀 ④ 歌の会 13時半	2/20 ④ 英会話教室 13時	2/21 悠遊サロン 10～15時 ④ パッチワーク教室 麻雀、麻雀教室 13時 ④ 味噌作り、パソコン	2/22 ふれあい食事会 12時 ④ ハガキ絵教室 10時 ④ 指圧教室 13時半	2/23 の～んびりサロン 10時 ④ お抹茶の会 14時 ④ 麻雀、 ④ 夕食会
2/26 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ④ ミシンカフェ、麻雀 ④ 麻雀教室 13時半	2/27 ④ 英会話教室 13時 稲葉プラザ・童謡と 懐メロの会 13時半	2/28 悠遊サロン 10～15時 ④ 着物リメイク教室 10時、麻雀 ④ マリアハーブ教室 13時	3/1 花みずき会会食 12時 ④ 韓国語教室 10時 ④ ポーセリン教室 13時半	3/2 の～んびりサロン 10時 ④ マジック教室 ④ 麻雀、映画 13時半 ④ おべんきょうお助け隊
3/5 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ④ ミシンカフェ、麻雀	3/6 ワーカー定例会 ④ 須磨おもしろ歴史 講座 10時 ④ 英会話教室 13時～	3/7 悠遊サロン 10～15時 ④ パッチワーク教室 10時、麻雀 ④ 麻雀教室 13時	3/8 ふれあい食事会 12時 ④ ハガキ絵教室 10時 ④ きょうようきょういくカ フェ 13時半	3/9 の～んびりサロン 10時 ④ パソコン教室 ④ 麻雀、 ④ おべんきょうお助け隊
3/12 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ④ ミシンカフェ、麻雀 ④ 麻雀教室 13時半	3/13 ④ ペン習字教室 10時 ④ 英会話教室 13時	3/14 悠遊サロン 10～15時 ④ 麻雀 ④ 麻雀教室 13時 ④ 音楽を楽しもう	3/15 花みずき会会食 12時 ④ 韓国語教室 10時	3/16 の～んびりサロン 10時 ④ 麻雀 ボランティ ア会議 14時半 ④ おべんきょうお助け隊
3/19 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ④ ミシンカフェ、麻雀 ④ 歌の会 13時半	3/20 ④ パステル和アート 教室 10時 ④ 英会話教室 13時	3/21 (祝) ④ お菓子作り教室 9時半 ④ パソコン教室 13時半	3/22 ふれあい食事会 12時 ④ ハガキ絵教室 10時 ④ 指圧教室 13時半	3/23 の～んびりサロン 10時 ④ パソコン教室 ④ 麻雀、 ④ おべんきょうお助け隊

④の～んびりサロン、④は須磨いるサロンの行事です。

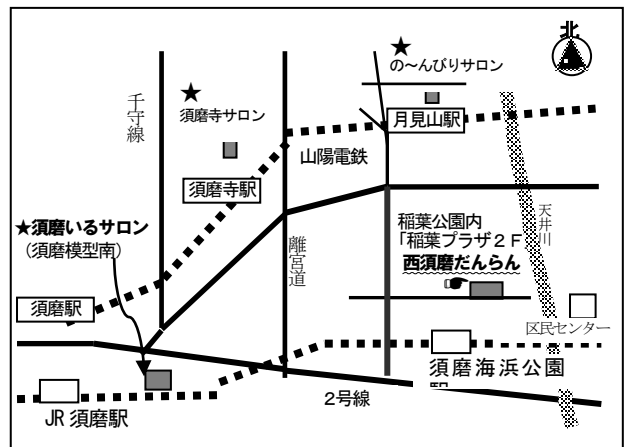
●その他の予定●

- | | | | |
|-----------|----------------|---------|-------------|
| 2月15日 (木) | 地域ケア会議 | 13時30分～ | 須磨浦地域福祉センター |
| 2月19日 (月) | だんらん運営会議 | 13時30分～ | だんらん事務所 |
| 2月26日 (月) | 須磨区協議体 | 13時30分～ | 須磨区役所 |
| 2月27日 (火) | ひょうごん福祉ネット運営会議 | 16時30分～ | 東灘地域助け合い |
| 3月06日 (火) | ワーカー定例会 | 10時00分～ | 稲葉プラザ1F |

編集後記

*毎年、冬になると何度も風邪をひくので、予防を兼ねてスポーツジムに通うことにしました。週1回、有酸素運動をざっと1時間ほどですが、効果があったようで今年は風邪知らずでここまでやっています。(T.T)

*大相撲初場所で、二横綱が途中休場する中で、ジョージア出身、平幕の栃ノ心が単独1位、14勝1敗で優勝。初優勝、初殊勲賞、2度目の技能賞を獲得した。ジョージアって?そんな国があったのと思った人も多かった。(A.H.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321
〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円