

にしすま 西須磨だんらんニュース 第236号

2018.1.15発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

新年のご挨拶



若い世代の活躍に期待



福祉ネットワーク西須磨だんらん理事長 日笠昭子

新年 あけましておめでとうございます。

皆様方には、福祉ネットワーク西須磨だんらの活動推進のために、いつも暖かいご理解とご支援をいただき、ありがとうございます。

阪神大震災の後のまちづくり運動の中から生まれた西須磨だんらは今年、設立 20周年を迎えます。手探りで広げてきた活動は、今、介護保険制度外の在宅支援サービスを中心に、3か所のミニデイサービス、週1度開催するふれあいの居場所・の〜んびりサロン、商店街空き店舗を活用した毎日型(月〜金)地域の居場所・須磨いるサロン等、幅広く活動を続けてこられたのも、ご支援くださる皆様のお陰と、感謝しております。

西須磨だんらでは、数年前からは、折に触れ若い層が参画し易い企画を組んできましたが、ようやく昨年、子ども支援の企画・おべんきょうお助け隊や、子ども食堂・いなプラが始まりました。少しずつ若い世代の参画が増えてきたことは嬉しいことです。

また、の〜んびりサロンには、の〜んびり文庫カフェが誕生。絵本から最近の話題作まで、少しずつ蔵書も増えています。春からは文庫の新しいイベントも企画中です。

介護保険の「新しい総合事業」では、これからも要支援へのサービスが変わっていくかもしれませんが、増え続ける高齢者が、出来るだけ元気で生きがいを持って暮らせるようにと、地域の居場所づくりに力が入れています。だんらでは、多世代の人々が集うことのできる居場所づくりにますます力を入れていきたいと考えています。

平成30年は、この超高齢社会に対峙していくためにも、“次世代のだんらん”に移行していく年になります。今後なお一層皆様方に、地域にあって良かったと思っただける活動を目指して頑張りたいと思います。若い世代の活躍にご期待ください。

どうぞ本年も宜しくお願い申し上げます。

イベントのお知らせ

- 「神戸の地域福祉を考える会」勉強会
『終の棲家を私達の手で』
考えてみよう！地域福祉のこれまで・これから
日 時：2月4日（日）14：00～16：30
参加費：500円
会 場：神戸市立婦人会館大会議室
JR 神戸駅下車 北へ徒歩2分
- いなプラ無料ワークショップ
「子育て世代のお金の貯め方使い方」
詳細は2面をごらんください

お弁当を ほうらく 宅配します

季節に応じた具材でお客様のお口に合うような料理を心がけています！

エリア：須磨区内（2人前から無料配達）

お弁当（680円〜）法事膳（4,000円〜）

オードブル（5,000円〜）

定休日：日曜日

営業時間：11～14時、15～18時半

住所：須磨本町1-3-20 山陽須磨駅南

TEL：736-2751



おかげさまで大好評！ お早めにお申し込みください♪ 申込は731-2430、n.danran@gmail.comまで

子育て中の方向け ワークショップ

「子育て世代のお金の貯め方使い方」

将来どのくらいのお金が必要なのか？
簡単な家計の見直し方法が学べます！

と き:2月24日(土) 14時～16時

ところ:プラザ1階

参加費:無料

「夕食会とワークショップ」

1回目:2月6日(火) 15時～19時

2回目:2月20日(火) 15時～19時

●15時からプラザ3階で、こども向け囲碁教室
(初心者から)とアクセサリ作りワークショップ
(無料)をします! 遊びに来てね♪

夕食会は毎月第1・3火曜日 15～19時です (3月は3/6、3/20の予定)

参加費:小・中学生100円、高校生200円、大学生300円、大人500円 (小学生未満は無料)

須磨いるサロン

須磨いる塾

★須磨おもしろ歴史講座

「保養地・須磨と湘南」

2月6日(火)10時～

★きょうようきょういくカフェ

2月8日(木)13時半～

「祭祀承継に関する実務とお金の話

～お仏壇・お墓をどう護っていくべきか」

講師:中山戒仁さん

(僧侶・遺品整理士・自然葬アドバイザー)

須磨いる塾 先生募集!

地域にお住いの方で、趣味の習い事を教えて
くださる先生を募集しています!

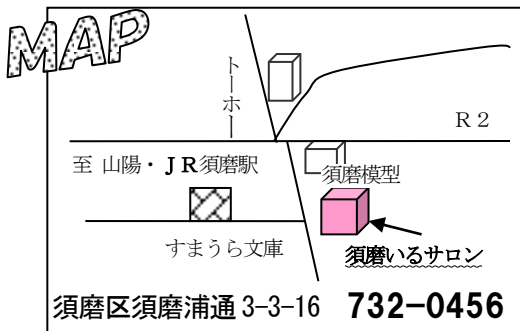
ミシンや縫物が得意な方を探しています!

★特技を役立ててみませんか?

着物・和小物バザー

着物や帯、和装小物のバザーです♪

1月31日(水)10時～16時



の～んびりサロン

1月～2月の予定

●**金曜の～んびりサロン** (10時～15時)

毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。
昼食はお野菜の多い手作りランチです。

★**パソコンに親しもう**

1月17日(水)2月9日(金)15(水) 13時半

★**お抹茶を楽しむ** 1月26日(金)14時

★**マジック教室** 2月2日(金)13時半

●**水曜の～んびりカフェ**

★**音楽を楽しみましょう**

2月14日(水)13時半～

★**お菓子づくり教室**

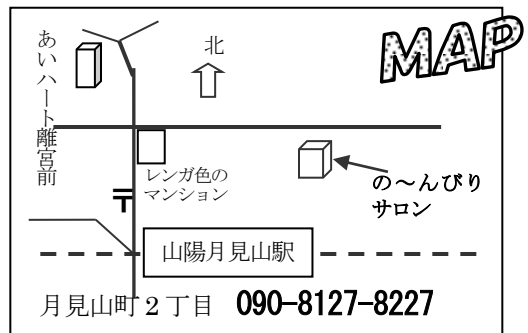
お味噌づくりをします (要・申込)

2月21日(水)9時半～

●**のんびり文庫カフェ**

毎週日曜 13時～16時

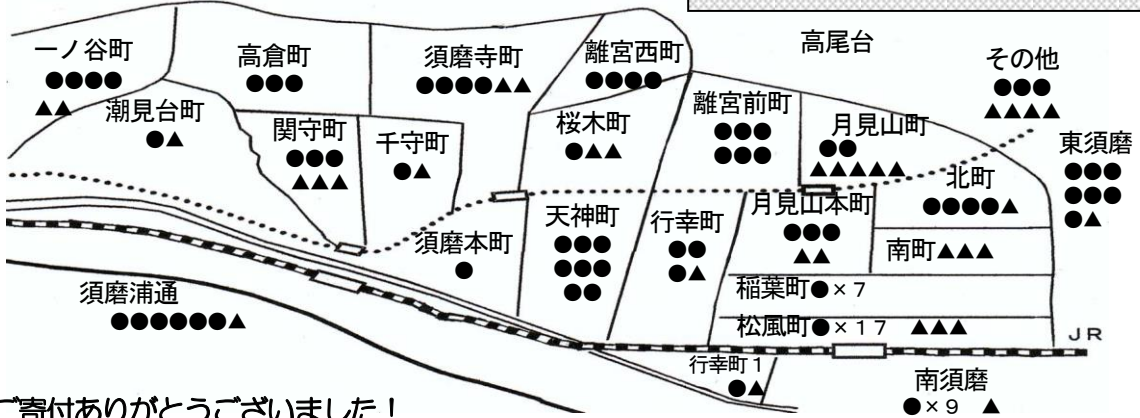
子どもの絵本もあります。親子でどうぞ。



12月の活動報告

●=利用者
▲=協力者

◇ サービス提供時間	5 4 5 時間
◇ 依頼利用者数	9 8 人
◇ 実働協力者数	3 4 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
(垂水区)
黒田様
(月見山町)
上坂様

～ 物品のご寄贈 ～
(月見山町) 安田様 (離宮西町) 天野様 (東町) 松村様 (南町) 有馬様、今島様
(須磨寺町) 中野様、林様 (天神町) 岡野様 (須磨いるサロン) 河本様、上坂様、
田中様、谷河様、米倉様、榎林様、黒田様、兼吉様、和田様 その他匿名の皆様

ボランティアさん紹介♪

須磨いるサロンのメンバーを紹介します

今回は須磨いるサロンの門脇節子さんをご紹介します。門脇さんは岡山県出身で、須磨に住まれてから三十年になりますが、ご近所に顔見知りの方も少なかったそうです。家にいるより外に出たいと思っていて、きっかけが欲しかったのだとか。同じマンションの人パンフレットをもらい、須磨いるサロンを訪ねてくださったのがきっかけだそうです。嬉しいですね♪

歴史講座や韓国語講座、きょうようカフェに参加してくださるうちに声を掛けられてお当番ボランティアを始められました。感想をお聞きすると、皆さんとお知り合いになって道でも声をかける方が増え、自然と人の輪が広がって嬉しいとのこと。挨拶できる人が増えて須磨に住んでいる実感が生まれました、と素敵な笑顔。そのために作った須磨いるサロンなので、そう言っただけだと本当に嬉しいです♪

今はご自分のマンションでお茶会をされているそうです。人の輪がどんどん広がって嬉しいですね!

これからもどうぞよろしくお願いたします♥
(宗政)



の〜んびり文庫 本のご紹介 『はじめてのおつかい』

絵：林 明子、文：筒井頼子



絵本作家・林明子さんが初めて手がけた物語絵本「はじめてのおつかい」を紹介します。

5歳の主人公みいちゃんが忙しのお母さんに頼まれて、初めて一人でお使いに行くお話。

ドキドキしながら赤ちゃんの牛乳を買いに出かけたみいちゃんに、さまざまな冒険がふりかかります。風のようにぴゅーんと走り抜ける自転車に身をすくめたり、握りしめたお金を坂の途中で転んで落としてしまったり、お店で「牛乳ください」ってやっとの思いで言ったら、涙がぼろんと落ちこちたり・・・。

絵の中には、様々な秘密の遊び絵が仕掛けてあります。鳥かごから鳥が逃げ探しているおじさん、その家のうへの電線にはインコが・・・、掲示板に貼られている捜し猫は、どこかのお庭の片隅に・・・等々。子どもの心をそのまま表した絵に、作者の暖かい愛情が感じられます。

文章を書いている筒井頼子さんと林さんのコンビで、これまでに「こんとあき」「あさえとちいさいもうち」「おでかけのまえに」「おいていかないで」「いもうとのにゆういん」等7冊の絵本があります。お薦めの一冊です。

ふ れ あ い 活 動 予 定 2 月

月	火	水	木	金
1/15 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀 ①歌の会 13時半	1/16 ①英会話教室 13時	1/17 悠遊サロン 10～15時 ①パッチワーク教室 10時、麻雀 ①麻雀教室 13時	1/18 花みずき会会食 12時 ①韓国語教室 10時 ①論語教室 13時半	1/19 の～んびりサロン 10時 ①麻雀、ボランティア 会議 14時半 ①おべんきょうお助け隊
1/22 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀 ①麻雀教室 13時半	1/23 稲葉プラザ・童謡と 懐メロの会 13時半 ①英会話教室 13時	1/24 悠遊サロン 10～15時 ①着物リメイク教室 10時、麻雀 ①マリアハーブ教室 13時	1/25 ふれあい食事会 12時 ①ハガキ絵教室 10時 ①指圧教室 13時半	1/26 の～んびりサロン 10時 ①麻雀 ①おべんきょうお助け隊
1/29 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀 ①麻雀教室 13時半	1/30 ①英会話教室 13時～	1/31 悠遊サロン 10～15時 ①着物・和小物バザー 10時～14時	2/1 花みずき会会食 12時 ①韓国語教室 10時 ①ポーセリンペイン ティング教室 13時半	2/2 の～んびりサロン 10時 ①麻雀、懐かしの映画 13時半 ①おべんきょうお助け隊
2/5 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀	2/6 ワーカー定例会 ①英会話教室 13時	2/7 悠遊サロン 10～15時 ①パッチワーク教室 10時、麻雀 ①麻雀教室 13時	2/8 花みずき会会食 12時 ①韓国語教室 10時 ①きょうようきょうい くカフェ 13時半	2/9 の～んびりサロン 10時 ①麻雀 ①おべんきょうお助け隊
2/12 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀 ①麻雀教室 13時半	2/13 稲葉プラザ・童謡と 懐メロの会 13時半 ①英会話教室 13時	2/14 悠遊サロン 10～15時 ①着物リメイク教室 10時、麻雀 ①麻雀教室 13時	2/15 ふれあい食事会 12時 ①ハガキ絵教室 10時 ①論語教室 13時半	2/16 の～んびりサロン ①麻雀、ボランティア 会議 14時半 ①おべんきょうお助け隊

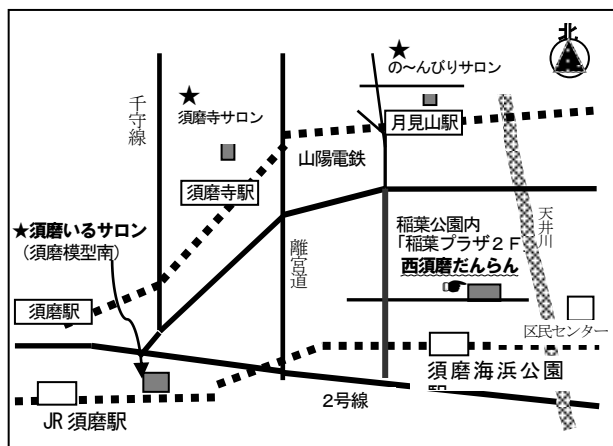
●その他の予定●

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1月22日 (月) だんらん運営会議 | 13時30分～ だんらん事務所 |
| 1月23日 (火) ひょうごん福祉ネット運営会議 | 16時30分～ 東灘地域助け合い |
| 2月06日 (火) ワーカー定例会 | 10時00分～ 稲葉プラザ1F |
| 2月26日 (月) 須磨区協議体 | 13時30分～ 須磨区役所 |

編集後記

*穏やかな新しい一年が始まりました。久しぶりにゆっくりと孫達(高校、大学生)と話す中で、「へー」「ふーん」「そう!」と頷きながら、若者との会話は興味深く、新鮮でした。今年こそは良い年でありますように!(K.M.)

*年末年始と沖縄の友達の家遊びに行っていました。元旦からずっとお天気で暖かく、海は綺麗で極楽でした♪ 同じ日本でも片や雪でホワイトアウトし、片や南国で上着いらず、こんなにも違うものなんですね。(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円